

Università degli Studi di Firenze
Laurea Magistrale
in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
D.M. 22/10/2004, n. 270

Regolamento didattico - anno accademico 2025/2026

ART. 1 Premessa

Denominazione del	SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
Denominazione del corso in inglese	FOOD SCIENCE
Classe	LM-61 R Scienze della nutrizione umana
Facoltà di	MEDICINA E CHIRURGIA
Altre Facoltà	
Dipartimento di riferimento	Medicina Sperimentale e Clinica
Altri Dipartimenti	Neuroscienze, Psicologia, Area del Farmaco e Salute del Bambino (NEUROFARBA) Scienze Biomediche, Sperimentali e Cliniche 'Mario Serio' Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali (DAGRI)
Durata normale	2
Crediti	120
Titolo rilasciato	Laurea Magistrale in SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE
Titolo congiunto	No
Atenei convenzionati	
Doppio titolo	
Modalità didattica	Convenzionale
Il corso è	di nuova istituzione
Data di attivazione	
Data DM di	
Data DR di	
Data di approvazione del consiglio di	
Data di approvazione del senato accademico	23/03/2021
Data parere nucleo	21/01/2008

Data parere Comitato reg. Coordinamento	
Data della consultazione con le organizzazioni rappresentative a livello locale della	13/12/2011
Massimo numero di crediti riconoscibili	12
Corsi della medesima classe	No
Numero del gruppo di affinità	1
Sede amministrativa	
Sedi didattiche	FIRENZE (FI)
Indirizzo internet	http://www.sc-aliment.unifi.it
Ulteriori	

ART. 2 Obiettivi formativi specifici del Corso

I laureati nei corsi di laurea magistrale della classe devono:

- possedere una solida conoscenza delle proprietà dei nutrienti e dei non nutrienti presenti negli alimenti e le modificazioni che avvengono durante i processi tecnologici;
- conoscere specificatamente i meccanismi biochimici e fisiologici della digestione e dell'assorbimento e i processi metabolici a carico dei nutrienti e riconoscere gli effetti dovuti alla malnutrizione per eccesso e per difetto;
- conoscere le tecniche ed i metodi di misura della composizione corporea e del metabolismo energetico;
- conoscere ed essere in grado di applicare le principali tecniche di valutazione dello stato di nutrizione e saperne interpretare i risultati;
- conoscere la legislazione alimentare e sanitaria nazionale e comunitaria per quanto riguarda la commercializzazione e il controllo degli alimenti, degli ingredienti, degli additivi e degli integratori alimentari;
- conoscere le principali tecnologie industriali applicate alla preparazione di integratori alimentari e di alimenti destinati ad alimentazioni particolari;
- essere in grado di definire la qualità nutrizionale e l'apporto energetico dei singoli alimenti e di valutare i fattori che regolano la biodisponibilità dei macro e dei micronutrienti;
- conoscere l'influenza degli alimenti sul benessere e sulla prevenzione delle malattie, nonché i livelli di sicurezza, le dosi giornaliere accettabili ed

il rischio valutabile

nell'assunzione di sostanze contenute o veicolate dalla dieta;

conoscere le tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e le strategie di sorveglianza nutrizionale su popolazioni in particolari condizioni fisiologiche, quali gravidanza, allattamento, crescita, senescenza ed attività sportiva;

conoscere le problematiche relative alle politiche alimentari nazionali ed internazionali;

essere in grado di utilizzare fluentemente, in forma scritta e orale, almeno una lingua dell'Unione Europea, di norma l'inglese, oltre l'italiano, con riferimento anche ai lessici disciplinari.

I principali sbocchi occupazionali previsti dai corsi di laurea magistrale della classe sono attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione, della nutrizione e

delle relative normative vigenti, utilizzando le nuove tecnologie applicate all'alimentazione e nutrizione umana e interpretandone i dati al fine di valutare la qualità

nutrizionale, la sicurezza, l'idoneità degli alimenti per il consumo umano, la malnutrizione in eccesso o in difetto nell'individuo e nelle popolazioni.

In particolare, le attività che i laureati specialisti della classe potranno svolgere sono:

valutazione delle caratteristiche nutrizionali degli alimenti e delle loro modificazioni indotte dai processi tecnologici e biotecnologici;

collaborazione ad indagini sui consumi alimentari volte alla sorveglianza delle tendenze nutrizionali della popolazione;

analisi della biodisponibilità dei nutrienti negli alimenti e negli integratori alimentari e dei loro effetti;

applicazione di metodiche atte a valutare la sicurezza degli alimenti e la loro idoneità per il consumo umano;

collaborazione a programmi di studio delle relazioni esistenti tra assunzione di alimenti e stato di salute;

valutazione dello stato di nutrizione a livello di popolazioni e di specifici gruppi di esse;

informazione ed educazione rivolta agli operatori istituzionali e alla popolazione generale sui principi di qualità e sicurezza alimentare;

collaborazione a programmi internazionali di formazione e di assistenza sul piano delle disponibilità alimentari in aree depresse e in situazioni di emergenza;

gestione di imprese e società di consulenza nel settore dell'alimentazione umana;

collaborazione alle procedure di accreditamento e di sorveglianza di laboratori e strutture sanitarie, per quanto riguarda la preparazione, conservazione e distribuzione degli

alimenti;

partecipazione alle attività di formazione, educazione, divulgazione e pubblicitaria in tema di qualità e sicurezza degli alimenti.

Ai fini indicati, i curricula dei corsi di laurea magistrale della classe:

comprendono attività teoriche che permettono di acquisire le conoscenze essenziali delle complesse relazioni tra dieta e stato di salute e dei principi della prevenzione

attraverso l'alimentazione. Comprendono inoltre lo studio dei diversi componenti degli alimenti, della loro stabilità e la eventuale tossicità;

prevedono attività di laboratorio e di pratica sui metodi e tecniche di rilevamento dei consumi alimentari e dello stato di nutrizione, della composizione corporea e del dispendio energetico, e attività di laboratorio per la valutazione dei macro e micro nutrienti dei singoli alimenti e delle loro caratteristiche biochimiche, nutrizionali e tossicologiche;

prevedono un'attività di tesi da svolgere sia in ambito universitario sia presso aziende o amministrazioni pubbliche.

Nell'area medica. I laureati devono conoscere i principi alla base della relazione tra alimentazione e principali patologie cronico-degenerative quali la malattia cardiovascolare, le malattie digestive ed endocrino-metaboliche, nonché le malattie neurodegenerative. I laureati devono inoltre apprendere le basi metodologiche di ricerca nel campo della scienza dell'alimentazione applicata.

Nell'area biologica: I laureati di questa classe devono conoscere in maniera specifica le correlazioni fra i nutrienti e la patogenesi delle malattie, con particolare riferimento alla modulazione dell'assetto genico e del proteoma, nonché gli effetti sul metabolismo cellulare di inquinanti naturali ed industriali presenti negli alimenti.

Devono conoscere il ruolo che i microrganismi probiotici svolgono nella regolazione dell'omeostasi intestinale e del metabolismo basale e la correlazione con la patologia umana.

Nell'area nutrizionale: I laureati devono conoscere le pratiche di gestione della ristorazione collettiva nonché le basi metodologiche di ricerca nel campo della scienza dall'alimentazione applicata.

Il laureato, pur afferendo culturalmente al settore dell'Alimentazione e Nutrizione Umana, non è un laureato dell'area sanitaria e non può quindi sovrapporsi al Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione. Tuttavia può essere il tramite fra il medico e gli ambiti nei quali si svolge un'attività di preparazione e/o distribuzione degli alimenti.

ART. 3 Requisiti di accesso ai corsi di studio

I requisiti di accesso si considerano soddisfatti per i laureati dei Corsi di Laurea appartenenti alle seguenti classi

- 1) Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (classe LM-41 e equipollenti)
- 2) Corso di Laurea in Scienze Biologiche (classe L -13 e equipollenti)
- 3) Corso di Laurea in Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari (classe L-26 e equipollenti)
- 4) Corso di Laurea in Dietistica (classe SNT/03 e equipollenti)
- 5) Corso di Laurea Magistrale in Biologia (classe LM-6 e equipollenti)

Per l'accesso da altri percorsi di studio, i candidati dovranno essere in possesso di almeno 60 CFU in totale, dimostrabili dagli esami sostenuti, acquisiti nei settori scientifico disciplinari come di seguito distribuiti:

- Almeno 20 CFU da corsi che presentino SSD BIOS (BIO), BIOS-06/A (BIO/09), BIOS-07/A (BIO/10), BIOS-08/A (BIO/11), BIOS-10/A (BIO/13), BIOS-01/D (BIO/15), BIOS-12/A (BIO/16)
 - Almeno 6 CFU da corsi che presentino SSD PHYS (FIS): PHYS-01/A (FIS/01), PHYS-06/A (FIS/07)
 - Almeno 10 CFU da corsi che presentino SSD CHEM (CHIM) CHEM-03/A (CHIM/03), CHEM-05/A (CHIM/06)
 - Almeno 3 CFU da corsi che presentino SSD MEDS (MED); MEDS-24/A (MED/01) E STAT (SECS-S); STAT-01/A (SECS-S/01), STAT-01/B (SECS-S/02), STAT-02/A (SECS-S/03), STAT-03/B (SECS-S/05)
- I restanti 20 CFU da corsi che presentino SSD:
- o MEDS (MED); da SSD MEDS-02/C (MED/02) a MEDS-26/A-B-C-D, (MED/50)
 - o PSIC (M-PSI); PSIC-01/A (M-PSI/01), PSIC-04/B (M-PSI/08)
 - o PAED (M-PED); PAED-01/A (M-PED/01), PAED-01/B, (M-PED/02), PAED-02/A (M-PED/03), PAED-02/B (M-PED/04)

ART. 4 Articolazione delle attività formative ed eventuali curricula

E' previsto un unico curriculum di studi. Il quadro delle attività formative è espresso agli articoli 18 e 19.

ART. 5 Tipologia delle forme didattiche, anche a distanza, degli esami e delle altre verifiche del profitto

Ai sensi della normativa vigente il numero degli esami non potrà essere superiore a 12.

Le forme didattiche consistono in lezioni frontali teoriche e pratiche, frequenza nei laboratori.

E' prevista anche la possibilità di erogare una parte della didattica degli insegnamenti in modalità blended, che permette l'integrazione di attività didattiche sincrone in presenza e attività sincrone a distanza.

Gli esami e le verifiche di profitto saranno effettuate in forma di esame orale o di prova scritta.

ART. 6 Modalità di verifica della conoscenza delle lingue straniere

Il corso di studio include 3 CFU per la lingua inglese che potranno essere acquisiti tramite una prova di conoscenza della lingua inglese di livello B2 . La modalità di verifica della conoscenza della lingua inglese si attua attraverso certificazione del Centro Linguistico di Ateneo (CLA) o di altro ente riconosciuto internazionalmente.

ART. 7 Modalità di verifica delle altre competenze richieste, dei risultati degli stages e dei tirocini

Ogni tirocinio prevede una valutazione in itinere effettuata dal tutor che certificherà sia le presenze che il livello delle conoscenze acquisite durante il periodo di tirocinio.

ART. 8 Modalità di verifica dei risultati dei periodi di studio all'estero e relativi CFU

Eventuali competenze acquisite all'estero verranno valutate e riconosciute in base alle norme stabilite dalle convenzioni con le Università partecipanti ai programmi europei, quali il Socrates/Erasmus, o dalle convenzioni internazionali stabilite fra l'Università di Firenze ed altre Università straniere.

ART. 9 Eventuali obblighi di frequenza ed eventuali propedeuticità

Non sono previsti obblighi di frequenza.

Eventuali propedeuticità verranno stabilite anno per anno dal Consiglio di Corso di Laurea in conformità al Regolamento Didattico.

ART. 10 Eventuali modalità didattiche differenziate per studenti part-time

La possibilità di immatricolare studenti part-time è disciplinata da apposito regolamento, nonché dal Manifesto annuale degli studi.

ART. 11 Regole e modalità di presentazione dei piani di studio

Entro i termini stabiliti dal Regolamento Didattico di Ateneo, lo studente esercita l'opzione prevista per le attività autonomamente scelte, comunicando al Consiglio di Corso di Laurea le attività che intende svolgere. Il Consiglio valuta le scelte optate dagli studenti e, successivamente, presa visione dell'attività svolta, delibera i crediti da attribuire alle singole attività.

ART. 12 Caratteristiche della prova finale per il conseguimento del titolo

Per essere ammessi alla prova finale occorre aver conseguito tutti i crediti nelle attività formative previste dal piano di studi. Le attività formative relative alla preparazione alla prova per il conseguimento del titolo e la relativa verifica consistono nella preparazione e discussione di una tesi basata su un lavoro compilativo e/o sperimentale svolto presso una struttura universitaria o esterna all'Università, purché approvata in precedenza dal Consiglio di Corso di Laurea Magistrale. La tesi sarà redatta in forma scritta sotto la responsabilità di un docente universitario. La valutazione della tesi verrà effettuata dalla Commissione di laurea. Alla prova finale sono riservati 9 crediti.

Eventuali incentivi alla carriera potranno essere previsti sulla base di specifiche delibere del consiglio di Corso di Laurea Magistrale.

ART. 13 Procedure e criteri per eventuali trasferimenti e per il riconoscimento dei crediti formativi acquisiti in altri corsi di studio e di crediti acquisiti dallo studente per competenze ed abilità professionali adeguatamente certificate e/o di conoscenze ed abilità maturate in attività formative di livello post-secondario

Saranno valutate caso per caso in sede di Consiglio di Corso di Laurea Magistrale i crediti acquisiti in altri Corsi di Laurea Magistrale per l'eventuale riconoscimento.

ART. 14 Servizi di tutorato

La struttura didattica identificherà ogni anno il/i docenti e ricercatori che svolgeranno opera di tutorato nei confronti degli studenti. Questi forniranno informazioni sui percorsi formativi interni ai corsi di studio, sul finanziamento dei servizi e sui benefici per gli studenti. Ogni docente svolge inoltre opera di tutorato nei confronti della propria disciplina nel senso che dovrà essere disponibile a fornire su richiesta spiegazioni e indicazioni utili al suo apprendimento.

ART. 15 Pubblicità su procedimenti e decisioni assunte

Le informazioni ritenute più importanti saranno pubblicate sul sito web istituzionale.

ART. 16 Valutazione della qualità

Il Corso di Studi adotta al suo interno il sistema di rilevazione dell'opinione degli studenti frequentanti gestito dal servizio di valutazione della didattica dell'Ateneo.

Alla fine di ogni anno, dopo aver esaminato i risultati delle valutazioni, il consiglio del corso di laurea magistrale appronterà ulteriori strumenti per il miglioramento della qualità, nel contesto di un processo dinamico continuo.

ART. 17 Altro

Per quanto non specificatamente previsto nel presente regolamento si rinvia alla normativa vigente in materia.

ART. 18 Quadro delle attività formative

PERCORSO GEN - Percorso GENERICICO

Tipo Attività Formativa: Caratterizzante	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF
Discipline biologiche e biomediche	15	9 - 15		BIO/09 6 CFU (settore obbligatorio)	B019577 - FISILOGIA UMANA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B020631 - ANATOMIA E FISILOGIA UMANA) Anno Corso: 1	6
				BIO/12 9 CFU (settore obbligatorio)	B027740 - BIOCHIMICA CLINICA E BIOLOGIA MOLECOLARE CLINICA Anno Corso: 1	9
Discipline della nutrizione umana	36	18 - 36		BIO/14 6 CFU (settore obbligatorio)	B020185 - FARMACOLOGIA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B020636 - ANATOMIA PATOLOGICA E FARMACOLOGIA) Anno Corso: 1	6
				MED/09 6 CFU (settore obbligatorio)	B029960 - MEDICINA INTERNA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B029958 - MEDICINA INTERNA E SPECIALITA' MEDICHE) Anno Corso: 1	6
				MED/12 6 CFU (settore obbligatorio)	B029959 - ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE IN GASTROENTEROLOGIA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B029958 - MEDICINA INTERNA E SPECIALITA' MEDICHE) Anno Corso: 1	6
				MED/42 6 CFU (settore obbligatorio)	B020170 - IGIENE APPLICATA Anno Corso: 2	6
				MED/49 12 CFU (settore obbligatorio)	B027739 - ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA Anno Corso: 2	12
Discipline per la caratterizzazione degli alimenti e gestione del sistema agroalimentare	27	18 - 36		AGR/01 6 CFU (settore obbligatorio)	B027741 - ECONOMIA E POLITICA ALIMENTARE Anno Corso: 1	6
				AGR/15 6 CFU (settore obbligatorio)	B020192 - PERCEZIONE E ACCETTABILITA' DEI PRODOTTI ALIMENTARI Anno Corso: 1	6
				AGR/16 6 CFU (settore obbligatorio)	B020197 - QUALITA' E SICUREZZA MICROBIOLOGICA DEGLI ALIMENTI Anno Corso: 1	6
				CHIM/10 9 CFU (settore obbligatorio)	B027742 - CHIMICA DEGLI ALIMENTI Anno Corso: 1	9

Totale Caratterizzante	78						78
Tipo Attività Formativa: Affine/Integrativa	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF	
Attività formative affini o integrative	15	12 - 24		AGR/02 3 CFU (settore obbligatorio)	B031550 - COLTURE ERBACEE PER MATRICI ALIMENTARI Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B031549 - ALIMENTI: QUALITA' FUNZIONALI DELLE PRODUZIONI PRIMARIE) Anno Corso: 2	3	
				AGR/03 3 CFU (settore obbligatorio)	B031551 - COLTURE ARBOREE PER MATRICI ALIMENTARI Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B031549 - ALIMENTI: QUALITA' FUNZIONALI DELLE PRODUZIONI PRIMARIE) Anno Corso: 2	3	
				AGR/18 3 CFU (settore obbligatorio)	B031552 - ALIMENTI DI ORIGINE ANIMALE Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B031549 - ALIMENTI: QUALITA' FUNZIONALI DELLE PRODUZIONI PRIMARIE) Anno Corso: 2	3	
				BIO/16 3 CFU (settore obbligatorio)	B020178 - ANATOMIA UMANA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B020631 - ANATOMIA E FISIOLOGIA UMANA) Anno Corso: 1	3	
				MED/08 3 CFU (settore obbligatorio)	B020181 - ANATOMIA PATOLOGICA Integrato (Modulo di sola Frequenza dell'Attività formativa integrata B020636 - ANATOMIA PATOLOGICA E FARMACOLOGIA) Anno Corso: 1	3	
Totale Affine/Integrativa	15						15
Tipo Attività Formativa: A scelta dello studente	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF	
A scelta dello studente	12	8 - 12					
Totale A scelta dello studente	12						
Tipo Attività Formativa: Lingua/Prova Finale	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF	
Per la prova finale	12	12 - 15			B027771 - PROVA FINALE Anno Corso: 2 SSD: PROFIN_S	12	
Totale Lingua/Prova Finale	12						12
Tipo Attività Formativa: Altro	CFU	Range	Gruppo	SSD	Attività Formativa	CFU AF	
Ulteriori conoscenze linguistiche	3	3 - 6			B020219 - LINGUA INGLESE Anno Corso: 2 SSD: NN	3	
Totale Altro	3						3

Totale CFU Minimi Percorso	120
Totale CFU AF	108