

## TESI EFFETTUATE ANNO 2025

### ESAME DI LAUREA DEL 19/2/2025 ore 8:30

Titolo Tesi: L'influenza dell'alimentazione e dell'allenamento sul microbiota intestinale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: JACARDI (Joint Action on CARDiovascular diseases and DIabetes) a Le Piagge: l'alfabetizzazione nutrizionale tra deprivazione sociale e possibilità di dieta salutare

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Bassa aderenza alla dieta Mediterranea ed elevato consumo di integratori tra gli adolescenti italiani: i risultati del progetto EduALI

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Neofobia alimentare e aderenza alla Dieta Mediterranea: risultati in un campione di bambini italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dieta latte-ovo vegetariana in età prepuberale e stato di salute: Revisione Sistematica e Meta-analisi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione in adolescenza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il consumo di alcol: un'analisi integrata del suo impatto fisiologico, patologico e sociale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Sorveglianza dello stato nutrizionale gravidico in caso di obesità, sovrappeso o eccessivo incremento ponderale: esiti dell'intervento dietetico e sullo stile di vita a cura del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione di Bassano del Grappa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monica Zamproga

Titolo Tesi: Indagine su abitudini alimentari e stili di vita di studenti e docenti di una scuola di doppiaggio di Torino e correlazione con disfonia e sintomatologia di malattia da reflusso gastroesofageo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo degli alimenti ultra-processati sulla salute e nella transizione verso una dieta a basso impatto ambientale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Relazione tra stress percepito, dieta mediterranea e attività fisica in un gruppo di adolescenti italiani.

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: L'asse intestino-cervello e il ruolo degli psicobiotici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Fibromialgia e nutrizione: strategie alimentari per il miglioramento della qualità di vita

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Impatto dello stile di vita sul rimodellamento osseo nel paziente celiaco

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Nico Donati

Titolo Tesi: La fibrosi cistica e la prescrizione dell'esercizio fisico: aspetti innovativi della valutazione della composizione corporea

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Melissa Orlandi

## **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2025 ore 9**

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e attività fisica per la promozione di corretti stili di vita: intervento informativo-formativo integrato nella scuola secondaria di primo grado

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Mirca Marini

Titolo Tesi: La mandorla: proprietà nutrizionali, benefici per la salute e sostenibilità della filiera produttiva

Relatrice: Dott.ssa Maria Bellumori

Titolo Tesi: Sarms: L'alimentazione come cura e prevenzione contro i danni d'organo

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Indagine esplorativa sull'utilizzo di integratori alimentari in ambito sportivo

Relatrice: Prof.ssa Paola Failli

Correlatore: Dott. Lorenzo Santini

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari correlate all'evoluzione del rischio cardiovascolare in un campione di specialisti tecnici di aeromobile (F-35), in seguito al trasferimento nella Contea di Okaloosa presso la base dell'aviazione militare di Eglin (Florida, USA)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Efficacia di un approccio integrato tra alimentazione ed esercizio fisico nel trattamento del diabete mellito di tipo 2: strategie d'intervento per una gestione ottimale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dipendenza dall'Esercizio Fisico e Disordini Alimentari nello Sportivo Professionista: Analisi e Relazione tra i Due Fenomeni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Diabete gestazionale e aspetti nutrizionali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

#### **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2025 ore 14**

Titolo Tesi: Adipochine e stile di vita: possibili implicazioni nell'infertilità femminile

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nelle gravidanze gemellari

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia della dieta mediterranea nel trattamento dell'obesità

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e consumo di integratori in un campione di adolescenti: risultati del progetto EduAli

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Analisi dei determinanti commerciali della salute. Nuove prospettive sul legame tra industria alimentare e obesità.

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il ruolo della mensa scolastica nell'educazione alimentare dei bambini nella fascia 8-10 anni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Timing della nutrizione negli sport anaerobici

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La dieta Low FODMAP nella sindrome dell'intestino irritabile

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'effetto di una dieta adattata al cronotipo sul microbiota intestinale: risultati dello studio CHRONODIET

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Novel food a base di insetti: l'Italia è pronta per il cibo del futuro? Un'indagine sull'entomofagia tra gli italiani

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatore: Dott. Marco Del Riccio

Titolo Tesi: L'effetto del lavoro a turni sul comportamento alimentare, qualità del sonno e salute mentale in un campione di lavoratori italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La relazione tra il microbiota intestinale e i ritmi circadiani

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Monitoraggio continuo del glucosio nelle calciatrici professioniste durante due partite di campionato

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Dott. Cristian Petri

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/6/2025 ore 9**

Titolo Tesi: Alimentazione vegana e sport

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla dieta Mediterranea e sintomatologia gastrointestinale in donne con endometriosi: uno studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Dieta antinfiammatoria per la gestione della dermatite atopica e della psoriasi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'impatto della durata, dell'efficienza e della regolarità del sonno sulla salute cardiometabolica e sulla composizione corporea

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La supplementazione di creatina negli sportivi di endurance: una revisione della letteratura.

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione vegana e menopausa: un approccio nutrizionale per la prevenzione e la gestione dei sintomi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: “Volontà e nutrizione”: ruolo dell'alimentazione nelle donne con pregresso tumore al seno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella modulazione del microbiota intestinale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo del monitoraggio e del counseling nel trattamento integrato del paziente con eccesso ponderale cronico recidivante

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Stefania Lingua

Titolo Tesi: L'importanza di una corretta alimentazione durante la gravidanza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Studio pilota sull'efficacia degli analoghi del GLP-1 associati a terapia nutrizionale nel Binge Eating Disorder e nel Disturbo Alimentare con Altra Specificazione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La dieta Low FODMAP nella sindrome dell'intestino irritabile

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'effetto di una dieta adattata al cronotipo sull'infiammazione: risultati dello studio Chronodiet

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Variazione della composizione corporea in atlete di pallavolo di serie A1

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra qualità del sonno e Dieta Mediterranea in un gruppo di donne con endometriosi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

## **ESAME DI LAUREA DEL 30/7/2025 ore 9**

Titolo Tesi: Alimenti Funzionali tra nutrizione e prevenzione: un'indagine sulla consapevolezza dei consumatori

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Disponibilità energetica e valutazione nutrizionale nel calcio femminile: caso studio nelle atlete d'élite della ACF Fiorentina Femminile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Relazione tra l'aderenza alla dieta mediterranea e i disturbi del sonno in un gruppo di donne italiane con endometriosi e/o adenomiosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Utilizzo di batteri lattici per lo sviluppo di un ingrediente fermentato e funzionale a base di crusca di miglio

Relatrice: Prof.ssa Simona Guerrini

Correlatrice: Dott.ssa Viola Galli

Titolo Tesi: Crononutrizione: l'importanza di mangiare secondo il proprio orologio biologico

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Diggiuno intermittente e dieta chetogenica: basi fisiologiche, benefici clinici e controversie attuali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati e sostenibilità alimentare: risultati di un campione di adulti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e ai LARN: Analisi delle Abitudini Alimentari di un Gruppo di Adulti Italiani – Studio Osservazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione nella salute ormonale della donna: implicazioni cliniche e sportive

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Intervento nutrizionale nel paziente sottoposto a chirurgia bariatrica: il ruolo del dietista nel team multidisciplinare, dalla presa in carico al follow-up

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e sintomi gastrointestinali in donne con endometriosi e/o adenomiosi: studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Ricondizionamento dello stile di vita nei pazienti affetti da Fibrosi Cistica trapiantati e non trapiantati mediante la valutazione complessa della composizione corporea

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Melissa Orlandi

Titolo Tesi: Utilizzo della BIVA regionale negli atleti professionisti: uno studio su un gruppo di ciclisti

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

## **ESAME DI LAUREA DEL 24/9/2025 ore 9**

Titolo Tesi: Alimentazione e cancro al colon-retto: fattori di rischio e strategie preventive

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari in un campione di giovani altoatesini: studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: La salute delle donne in menopausa tra dieta, educazione e accesso al cibo: il caso di studio delle Piagge a Firenze

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Follow-up a lungo termine di una coorte di pazienti adulti affetti da fenilchetonuria dopo la transizione dal setting di cure pediatrico a quelle degli adulti

Relatrice: Dott.ssa Maria Letizia Urban

Correlatore: Dott. Edoardo Biancalana

Titolo Tesi: La dieta planetaria: una risposta globale alla crisi alimentare e ambientale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Composti bioattivi e polifenoli: meccanismi d'azione, efficacia e sfide sulla biodisponibilità

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Digiuno intermittente applicato al Diabete Mellito di Tipo 2: una valida alternativa alle attuali linee guida?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Ritmi circadiani e salute: l'importanza di sincronizzare il proprio stile di vita con l'orologio biologico

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Sindrome dell'ovaio policistico: aspetti generali e approcci nutrizionali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultraprocesati in Italia: risultati di un'analisi osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimentazione nei primi 12 mesi: Il supporto della Biologa Nutrizionista nella promozione di abitudini sane e nella prevenzione del sovrappeso

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione nella prevenzione e nel trattamento della malnutrizione nel paziente oncologico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 24/9/2025 ore 14**

Titolo Tesi: Probiotici per il ripristino e il mantenimento della salute femminile

Relatrice: Prof.ssa Simona Guerrini

Correlatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Alimentazione nello sport di Endurance

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La celiachia: dalla fisiopatologia alla gestione dietetica e il ruolo dei marcatori innovativi per diagnosi e monitoraggio

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Tollerabilità e Sicurezza della Dieta Chetogenica in pazienti affetti da tumori del distretto pelvico sottoposti a Radioterapia: dati preliminari sulla Composizione Corporea e sulle Tossicità del Trattamento di uno studio randomizzato controllato

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti



Titolo Tesi: Nutrizione e declino cognitivo nella popolazione geriatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Approcci integrati alla prevenzione dell'Alzheimer e al controllo della sintomatologia: sinergia tra alimentazione e terapia farmacologica

Relatrice: Prof.ssa Paola Failli

Titolo Tesi: Disuguaglianze alimentari nei contesti urbani: un'analisi comparativa sull'accessibilità al cibo tra un quartiere ad alta e un quartiere a bassa deprivazione socio-economica nella città di Firenze

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Alimentazione nella Sindrome dell'Ovaio Policistico

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Diete a base vegetale nelle collettività: sfide e opportunità per la realizzazione del diritto al cibo

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

## **ESAME DI LAUREA DEL 29/10/2025 ore 8.30**

Titolo Tesi: Ruolo dell'infiammazione cronica come mediatore tra dieta e patologie croniche: focus su tumori e malattie cardiovascolari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'evoluzione organizzativa nell'affrontare gli individui e i loro stili di vita: la cultura e l'alfabetizzazione della nutrizione e della salute all'interno delle strutture sanitarie come motore del cambiamento

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Ruolo dei nutraceutici nel trattamento delle dislipidemie

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale nel mondo del fitness: tra iperproteicità e distanza dal modello mediterraneo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Oltre la dieta: valutazione del modello dell'Alimentazione intuitiva come strumento di salute integrata e prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra il punteggio Medi-Lite, parametri di variabilità glicemica rilevati con CGM e marker ematici di controllo metabolico nei pazienti affetti da diabete di tipo 1

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Dario Pitocco

Titolo Tesi: Terapia nutrizionale a lungo termine del paziente con sclerosi sistemica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Nico Donati

Titolo Tesi: Dal mito della dieta-cuore agli oli di semi: un'analisi critica nutrizionale e storica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

### **ESAME DI LAUREA DEL 29/10/2025 ore 14.30**

Titolo Tesi: Alimenti fermentati e microbiota intestinale: meccanismi di interazione e implicazioni per la salute umana

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Abitudini alimentari, aderenza alla dieta Mediterranea e stile di vita: confronto tra un campione italiano e uno spagnolo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Stile di vita e longevità: il ruolo delle strategie dietetiche e dell'attività fisica nella modulazione dei processi di invecchiamento

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Cronotipo e Salute Metabolica: revisione della letteratura scientifica

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'influenza dell'alimentazione e del cronotipo sul coinvolgimento sportivo nella ginnastica artistica

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati e salute cardiometabolica in un campione di adulti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Alimentazione e Pcos: il ruolo degli ormoni nell'insorgenza dell'acne

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Cronotipo alimentare e performance sportiva: analisi su atleti di calcio e basket

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Sara Rosa

Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti con tumore al seno in presenza di ipertensione arteriosa

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Chiara Pizzinelli

Titolo Tesi: L'evoluzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare dall'infanzia all'età adulta

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

### **ESAME DI LAUREA DEL 17/12/2025 ore 8.30**

Titolo Tesi: Selettività alimentare nei bambini in età prescolare: fattori determinanti e implicazioni nutrizionali

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta mediterranea e sintomi fibromialgici: uno studio trasversale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Interazione tra alimentazione, attività fisica e funzionalità del ciclo mestruale: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Effetti del timing di consumo di pasta su composizione corporea, profilo biochimico e qualità del sonno: uno studio sperimentale controllato

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Effetti dell'iperglicemia cronica su umore, funzione cognitiva e neurotrasmissione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Ruolo degli alimenti ultraprocessati nel contesto di una dieta Mediterranea: analisi preliminari della composizione corporea nello studio PROMENADE

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: L'effetto del cronotipo sulle abitudini alimentari, composizione corporea, rischio cardiovascolare e qualità del sonno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Ruolo dell'Alimentazione nell' Endometriosi: Implicazioni Fisiopatologiche e Impatto Nutrizionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e tendenza ortoressica nei praticanti di CrossFit: uno studio trasversale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Il ruolo degli alimenti Ultra-Processati nel contesto di una Dieta Mediterranea: analisi preliminari del rischio cardiovascolare nel trial clinico PROMENADE

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Stile di vita e longevità: il ruolo delle strategie dietetiche e dell'attività fisica nella modulazione dei processi di invecchiamento

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La qualità nutrizionale dei prodotti gluten-free: analisi critica della dieta senza glutine nel paziente celiaco

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta mediterranea e sintomatologia gastrointestinale in donne con endometriosi e/o adenomiosi: uno studio osservazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Gli aminoacidi ramificati (BCAA) e la percezione della fatica

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nella donna in menopausa

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Abitudini alimentari negli adolescenti sportivi e le influenze relative all'ambiente familiare

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Cecilia Baccari

Titolo Tesi: Conoscenze nutrizionali e abitudini alimentari negli atleti adolescenti: confronto tra diverse discipline sportive

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Cecilia Baccari