

## TESI CDLM SCIENZE DELL'ALIMENTAZIONE – ANNO 2024

### ESAME DI LAUREA DEL 21/2/2024 ore 8:30

Titolo Tesi: L'assistenza dietetico nutrizionale sul territorio e a domicilio, sfide e opportunità in ottica futura

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott. Stefania Vezzosi

Titolo Tesi: Ruolo delle microplastiche nei prodotti alimentari di origine animale e possibili effetti sulla salute umana

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Titolo Tesi: Valutazione della sarcopenia e dello stato nutrizionale in pazienti affetti da gravi cerebrolesioni acquisite in degenza riabilitativa intensiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Cosimo Mellone

Titolo Tesi: L'importanza di un corretto stile di vita nelle pazienti affette da endometriosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: DNA: Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione. La riabilitazione nutrizionale in comunità e il ruolo del nutrizionista clinico

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: “NUTRI-MENTE”: il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nella gestione del paziente affetto da Morbo di Alzheimer

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Relazione tra microbiota intestinale e performance sportiva

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il ribes nero Neozelandese (BCNZ): effetti antiossidanti sull'uomo e sulla performance sportiva

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Alimentazione Preventiva e Sostenibile: Le Diete Vegetariane nell'Adulto

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Lotta e prevenzione contro l'obesità e la malnutrizione: proposta di una piramide alimentare camerunese

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimentazione e riduzione del rischio tumorale nei pazienti affetti da mutazione BRCA 1/2

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: L'importanza dell'alimentazione nell'acne vulgaris: un'indagine preliminare

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Barbara Giomi

Titolo Tesi: Nutrizione e integratori nelle discipline sportive: analisi e applicazioni pratiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La selettività alimentare nei bambini con Disturbo dello Spettro Autistico

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

## **ESAME DI LAUREA DEL 17/4/2024 ore 8:30**

Titolo Tesi: Analisi delle variazioni dei parametri antropometrici e psicometrici in pazienti residenziali sottoposti a regime dietetico mediterraneo presso il Centro DAI-Città della pieve (Pg)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione nella ginnastica ritmica e rischi associati ai disturbi alimentari

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione dell'Energy Availability in atleti ciclisti juniores durante la stagione sportiva

Relatore: Prof. Pietro Amedeo Modesti

Correlatori: Dott. Matteo Tarocchi; Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Effetti della dieta e dell'esercizio fisico sulla composizione corporea in soggetti sovrappeso

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS): dall'eziologia alla gestione della sindrome attraverso il supporto dietetico e l'integrazione alimentare

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta e del microbiota intestinale nella dermatite atopica

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Carne Coltivata: Aspetti Etici, Ambientali e Nutrizionali

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Il fico (*Ficus carica* L.): composti bioattivi, trasformazione del frutto e benefici associati alla salute

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatrice: Dott.ssa Maria Bellumori

Titolo Tesi: Le micotossine: rischi, presenza nei cereali e metodi di detossificazione

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Stato dell'arte dell'agricoltura biologica e prospettive future

Relatrice: Dott.ssa Luisa Andrenelli

Correlatore: Dott. Francesco Serafini

Titolo Tesi: Il ruolo degli alimenti ricchi di omega 3 nella formazione del sistema nervoso fetale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Il microbiota nella cura e prevenzione delle patologie

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Metodi innovativi per la valutazione dell'autenticità e dell'origine dei derivati di pomodoro industriali

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Alimentazione e allenamento con i pesi: strategie dietetiche e supplementazione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Menopausa, conseguenze e interventi nutrizionali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dell'accessibilità alimentare nella Grande distribuzione.

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Correlazione tra disturbi psicologici, in particolare stress e depressione, e microbiota intestinale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Serena Smeazzetto

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nel trattamento della Sindrome dell'Ovaio Policistico

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza e allattamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 17/4/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Qualità del sonno e aderenza alla dieta mediterranea negli sport d'elitè

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Lorenzo Bonechi

Titolo Tesi: Ruolo del cronotipo sui parametri cardiometabolici e antropometrici in un campione di soggetti in sovrappeso o obesi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La validazione dello sviluppo di piatti co-creati per pazienti oncologici

Relatore: Prof. Erminio Monteleone

Correlatori: Prof.ssa Caterina Dinnella; Dott.ssa Sara Spinelli

Titolo Tesi: Fabbisogno nutrizionale del lattante: il ruolo dell'allattamento esclusivo

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Valutazione dell'effetto dei turni di lavoro sulla qualità del sonno, salute mentale e abitudini alimentari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Relatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Protocollo alimentare in pazienti con disbiosi intestinale e valutazione della sintomatologia gastrointestinale dopo un mese di dieta

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Relatrice: Dott.ssa Martina Toschi

Titolo Tesi: Latte e bevande vegetali: una metanalisi per la valutazione nutrizionale

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Correlatrice: Prof.ssa Anna Nudda

Titolo Tesi: Ashwagandha effetti sulla salute umana

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Integratori ergogenici: efficacia nella popolazione sportiva

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta Low-FODMAP nella gestione della sindrome dell'intestino irritabile

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Studio retrospettivo osservazionale sulla variazione dei parametri antropometrici, composizione corporea e metabolismo basale in seguito all'assunzione di due diversi trattamenti con psicofarmaci in pazienti ricoverate per anoressia nervosa: follow up a 6 e a 12 mesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Eugenia Dozio

Titolo Tesi: CHRONODIET: studio clinico randomizzato per valutare l'effetto di una dieta adattata al cronotipo sulla perdita di peso in un campione di soggetti in sovrappeso e obesi.

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Relazione tra il consumo di alimenti ultra-processati e la salute mentale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Valutazione della qualità del sonno, della salute mentale, delle abitudini alimentari e del cronotipo in un campione di lavoratori turnisti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e microbiota

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Telemedicina nei pazienti affetti da Sclerosi Laterale Amiotrofica (SLA): proposta di approccio dietistico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Giampaolo Biroli

Titolo Tesi: Indagine su abitudini alimentari e stili di vita di studenti e docenti di una scuola di doppiaggio di Torino e correlazione con disfonia e sintomatologia di malattia da reflusso gastroesofageo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Confronto tra dieta mediterranea e dieta chetogenica: valutazione dell'aderenza e della variazione dei parametri antropometrici in uno stesso gruppo di pazienti

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Stefania Pasini

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e diabete mellito di tipo 2

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo e microbiota intestinale: studio clinico randomizzato per valutare l'effetto di una dieta adattata al cronotipo in soggetti sovrappeso ed obesi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Metabolismo basale e abitudini alimentari in gravidanza gemellare: il progetto VENERE

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napolitano

Titolo Tesi: Alimenti ultraprocesati e composizione corporea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: L'attività fisica è in grado di migliorare i parametri diagnostici nei soggetti affetti da sindrome metabolica?

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Marta Pieraccioli

Titolo Tesi: Prevenzione del diabete gestazionale in donne incinte con indice di massa corporea elevato

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: I vantaggi dell'allattamento al seno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dieta e obesità: quanto influiscono i primi anni di vita?

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: La dieta chetogenica: pro e contro in relazione al cancro

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof. Barbara Colombini

Titolo Tesi: "Effetti della Dieta Vegetariana e della Dieta Mediterranea arricchita con butirrato sulla composizione corporea e sulla sintomatologia gastrointestinale e sistemica di pazienti affetti da Sindrome di Behçet: lo studio MAMBA".

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla dieta mediterranea e sintomatologia delle donne affette da PCOS: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo, abitudini alimentari e rischio cardiovascolare: risultati del Chronodiet study

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: La gravità dei disturbi gastrointestinali è inversamente associata all'aderenza alla dieta mediterranea in un gruppo di donne italiane con endometriosi: studio cross-sectional  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/4/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Fattori predittivi di risposta nella dieta chetogenica  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi  
Correlatore: Dott. Riccardo Frontani

Titolo Tesi: Valutazione della aderenza alla dieta mediterranea di soggetti in riabilitazione per pregresso infarto del miocardio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof. Francesco Conconi

Titolo Tesi: Alimentazione e Sindrome dell'Ovaio Policistico: le diete plant-based nell'intervento nutrizionale per il trattamento dei sintomi della PCOS  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo delle etichette sostenibili nel mercato alimentare  
Correlatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il vino tra vecchie e nuove considerazioni scientifiche  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi:  
Impatto della melatonina sulla risposta alla dieta nel paziente con steatosi epatica  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi  
Correlatore: Dott. Giulio Gaggii

Titolo Tesi: Rapporto tra stato cognitivo e stato di idratazione nei triatleti  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani  
Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Diete ad alto contenuto proteico: possibile danno renale e osseo nel lungo periodo?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Cronotipo alimentare nello sport: Analisi in categorie praticanti endurance e pesistica.  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani  
Correlatori: Dott. Marco Corsi; Dott.ssa Sara Rosa

Titolo Tesi: La differenza del ruolo del nutrizionista tra atleti di sport di squadra ed individuale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Introito energetico ed energia disponibile in atleti di sport ad alta intensità

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione in pazienti pediatrici con leucemia linfoblastica acuta e tumori cerebrali: razionale dello studio multicentrico internazionale EPICKids

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: I Disturbi Alimentari: cibo come controllo o come rifugio, un'epidemia in crescita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Paola Prospero

Titolo Tesi: Indagine antropometrica di atleti d'élite a confronto con soggetti della popolazione generale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Cristian Petri

Titolo Tesi: La celiachia e i prodotti senza glutine. Focus sulle carenze nutrizionali nei pazienti pediatrici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Indagine su abitudini alimentari e stili di vita di studenti e docenti di una scuola di doppiaggio di Torino e correlazione con disfonia e sintomatologia di malattia da reflusso gastroesofageo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 27/4/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Valutazione degli Effetti della Creatina nell'Ottimizzazione delle Performance: Uno Studio Sperimentale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Matteo Michele Levi

Titolo Tesi: Dieta, esercizio e risposta ormonale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Impatto dei Macronutrienti sui Livelli di Testosterone

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini



Titolo Tesi: Correlazione tra aderenza alla dieta Mediterranea e qualità del sonno in pazienti con endometriosi: studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Malnutrizione infantile in aree a risorse limitate: la situazione in Zambia e la risposta dei programmi nutrizionali del progetto Rainbow

Relatrice: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il Ruolo della Nutrizione nei Pasti Adiacenti all'Allenamento per l'Ottimizzazione della Performance e del Recupero

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Matteo Michele Levi

Titolo Tesi: Nutrizione strategica nella pallacanestro per l'incremento della performance e l'ottimizzazione del recupero

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Alimentazione nell'arrampicata sportiva

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta nella gestione della malattia da reflusso gastroesofageo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale alla sindrome dell'intestino irritabile: valutazione dell'impatto della dieta Low FODMAP su pazienti affetti da IBS

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Indagine relativa al consumo di integratori e prodotti proteici e influenza dell'integrazione proteica sullo sviluppo della forza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Tumore al seno: confronto sull'aderenza alla Dieta Mediterranea e composizione corporea in donne afferenti al Centro di Diagnostica Senologica - AOU Careggi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: La relazione tra abitudini alimentari, attività fisica e comportamento alimentare in un campione di adolescenti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Studio della composizione degli alimenti e indicazioni per la dieta senza lattosio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Maria Sole Facioni; Dott.ssa Simona Dominici

Titolo Tesi: Valutazione dell'effetto dei turni di lavoro sulle abitudini alimentari e sulla qualità del sonno  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Alimentazione e Sport  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo, abitudini alimentari e performance scolastica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Fenilchetonuria e Osteoporosi: una review  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatrice: Dott.ssa Gemma Marcucci

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione infantile nella prevenzione delle malattie metaboliche in età adulta  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimentazione Intuitiva e Benessere: Studio Osservazionale e Analisi di Due Casi di Applicazione Pratica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Impatto della qualità del sonno sull'aderenza alla Dieta Mediterranea e sulla composizione corporea in donne con neoplasia mammaria afferenti al Centro di Diagnostica Senologica - AOU Careggi  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: Il microbiota intestinale e le sue implicazioni nell'infiammazione e nella salute mentale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

#### **ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea mediante l'uso di un questionario di aderenza validato in pazienti afferenti alla SOD Nutrizione Clinica – AOU Careggi  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Parametri nutrizionali e valutazione dello stile di vita nella danza: confronto tra atlete professioniste ed amatoriali

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Dario Boni

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e Immigrazione Romena: Un'Indagine sulle Scelte Alimentari e l'Acculturamento in Italia

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Dieta e cronotipo: gli effetti di una dieta adattata al cronotipo individuale sulla perdita di peso in soggetti sovrappeso e obesi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Effetti del comportamento e delle abitudini alimentari e dell'attività fisica sullo stress percepito e la qualità della vita in un gruppo di adolescenti italiani

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Strategie di attività fisica e alimentazione per migliorare la riabilitazione e la qualità della vita nei pazienti post-trapianto di organi solidi

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Melissa Orlandi

Titolo Tesi: Effetto del timing di consumo di carboidrati sulla composizione corporea e sul rischio cardiovascolare

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Disturbi del comportamento alimentare in pazienti transgender: approcci nutrizionali e prospettive future

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Analisi della Composizione Corporea: Metodologie, Applicazioni e Implicazioni sulla Salute

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi:

Stile di vita e abitudini alimentari in donne con tumore al seno: uno studio osservazionale.

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatore: Dott. Saverio Caini

Titolo Tesi: Effetto del cronotipo sulle abitudini alimentari, composizione corporea e qualità del sonno.

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Sofia Lotti

Titolo Tesi: Tecniche di co-creation per la progettazione e selezione di piatti salutarì e sostenibili per le mense scolastiche  
Relatrice: Prof.ssa Caterina Dinnella  
Correlatrice: Prof.ssa Sara Spinelli

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Effetti di una dieta adattata al cronotipo sui parametri antropometrici e cardio-metabolici: risultati del trial clinico Chronodiet  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Indagine sulla relazione tra microbiota intestinale e la performance dello sportivo. Interventi per la modulazione del microbiota nell'atleta  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'importanza della gestione nutrizionale nel trattamento della sindrome dell'ovaio policistico  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'impatto dell'idratazione nella prestazione sportiva e gestione dell'idratazione nel taglio del peso negli sport da combattimento  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Differenze di genere nelle malattie cardiovascolari  
Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi  
Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Sovrappeso e obesità nei bambini e adolescenti  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Maria Cristina De Noni

Titolo Tesi: Progettazione e sviluppo di piatti sostenibili e salutarì a base di legumi per le mense scolastiche  
Relatrice: Prof.ssa Caterina Dinnella  
Correlatrice: Dott.ssa Sara Spinelli

Titolo Tesi: Nutrizione e Sport: preparazione alla performance e cura del recupero  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Diabulimia: uno studio della relazione esistente tra diabete e DCA nei pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il diritto al cibo: diritto universale o privilegio? Storia e descrizione della sua evoluzione

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il taglio acuto del peso negli sport con categoria. Strategie nutrizionali e non

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetto del timing del consumo di carboidrati sulla composizione corporea e sulla qualità del sonno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Canapa e semi della canapa: proprietà nutraceutiche ed effetti su specifici stati fisiologici e patologici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Ricomposizione corporea come effetto di un piano alimentare personalizzato in atlete ginnaste d'élite: misure antropometriche e bioimpedenziometriche dopo un mese di trattamento dietetico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Susanna Agnello

Titolo Tesi: Gravidanza gemellare: confronto tra secondo e terzo trimestre

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta mediterranea per migliorare la composizione corporea dello sportivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Susanna Agnello

Titolo Tesi: Malnutrizione e preferenze alimentari nei pazienti anziani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimentazione, integrazione e qualità del sonno nella pratica sportiva: Sport di potenza vs Sport di resistenza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Crononutrizione e salute: l'importanza del cronotipo sulle abitudini alimentari, composizione corporea e qualità del sonno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

## ESAME DI LAUREA DEL 30/10/2024 ore 9

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e composizione corporea in donne con e senza tumore al seno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Aspetti psicologico-emotivi e dello stile di vita in atleti d'élite praticanti rugby

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Nutrizione e Spondiloartrite: Strategie Dietetiche per la Gestione dei Sintomi Infiammatori

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: "Volontà e Nutrizione": analisi della composizione corporea e dell'aderenza a un pattern alimentare sano in donne con pregresso tumore al seno

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Lisa Sequi

Titolo Tesi: Valutazione del rischio nutrizionale e prevalenza malnutrizione in pazienti con Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Camilla Fiorindi

Titolo Tesi: Alimenti ultraprocesati e salute umana: studio e valutazione dei rischi legati al loro consumo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione della composizione corporea con metodica standard e BIA regionale in soggetti normali e sportivi

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Gestione del post trapianto in soggetti sottoposti ad esercizio fisico: ruolo della BIVA regionale come stima della sarcopenia e della fragilità

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Cottura di oli vegetali ed effetti sulla qualità chimica e salubrità del prodotto

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e nutrigenetica: ottimizzazione e personalizzazione per migliorare la performance sportiva e ridurre l'infiammazione

Relatrice: Prof.ssa Romina Nassini

Correlatore: Dott. Vincenzo Longo

Titolo Tesi: ARFID Il disturbo evitante restrittivo in età pediatrica, dal piano sensoriale al trattamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta mediterranea e occidentale a confronto: Conseguenze sul microbiota intestinale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

## **ESAME DI LAUREA DEL 18/12/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Relazione tra l'aderenza alla dieta mediterranea e la qualità del sonno in un gruppo di donne con endometriosi: uno studio cross-sectional

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Effetto del consumo di verdure coltivate con il metodo Ortobioattivo sulla composizione corporea, sui sintomi gastrointestinali e sul benessere in soggetti clinicamente sani

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: L'effetto del cronotipo sulle abitudini alimentari e sulla composizione corporea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Gravidanza e alimentazione: il ruolo della Dieta Mediterranea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Infertilità della coppia e Alimentazione; Un legame importante

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Microbiota intestinale ed IBD: influenza della dieta nella prevenzione e nel trattamento delle malattie croniche intestinali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo del microbiota intestinale nell'endometriosi: evidenze e nuove prospettive

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Meccanismi epigenetici mediati dalla dieta: impatti sul metabolismo, l'infiammazione e la prevenzione alle malattie.

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Precursori ruminali della qualità della carne in differenti razze di bovini: microbiota e profilo degli acidi grassi

Relatore: Prof. Carlo Viti

Correlatori: Dott. Matteo Draghio; Dott.ssa Federica Mannelli

Titolo Tesi: Integratori a base di amminoacidi e derivati: effetti sulla salute e sulla performance sportiva

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: I cambiamenti del food marketing e della sua comunicazione in un mondo digitale

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Effetti sul valore nutrizionale del latte vaccino, derivanti dall'impiego di sottoprodotti di scarto dell'industria dolciaria nell'alimentazione della bovina da latte

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Correlatrice: Dott.ssa Federica Mannelli