

## **ESAME DI LAUREA DEL 22/2/2023 ore 8:30**

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea e del comportamento alimentare in un campione di adolescenti di una scuola secondaria di II grado

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Indagine sui disturbi del comportamento alimentare in un campione di giovani adulti del sud Italia: questionario EAT-26

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Il rischio nutrizionale nel paziente bariatrico a breve termine

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Vincenzo De Geronimo

Titolo Tesi: Lo svezzamento: una tappa fondamentale nella vita di ogni bambino

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Interpretazione della bioimpedenziometria nel paziente uremico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Consuelo Vecchio

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia clinica di interventi nutrizionali in pazienti affetti da sindrome di Behcet: dati preliminari di un trial clinico randomizzato

Relatrice: Dott.ssa Elena Silvestri

Correlatrice: Dott.ssa Irene Mattioli

Titolo Tesi: Relazione tra microbiota intestinale e performance sportiva

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Ruolo dello stile di vita e aderenza alla Dieta Mediterranea in pazienti con endometriosi

Relatore: Prof. Felice Petraglia

Correlatori: Dott.ssa Silvia Vannuccini; Dott. Agostino Ruotolo

Titolo Tesi: Effetti del microbiota sulla salute e performance degli atleti

Relatore: Prof. Amedeo Amedei

Titolo Tesi: Integratori alimentari e sindrome dell'intestino irritabile: quali benefici?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Valeria Gentile

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e modulazione della risposta glicemica in soggetti sani

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Davide Ippolito

## **ESAME DI LAUREA DEL 22/2/2023 ore 11**

Titolo Tesi: Effetti di un approccio Low-FODMAPs sulla percezione del discomfort intestinale: studio caso-controllo e analisi nella popolazione generale

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatrice: Dott.ssa Laura Capecchi

Titolo Tesi: Prevenzione della sarcopenia in pazienti con cirrosi epatica attraverso un percorso nutrizionale

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Giulio Gaggi

Titolo Tesi: Rilevanza dell'aderenza alla dieta mediterranea e dello stile di vita nei pazienti con malattia diverticolare e valutazione del loro impatto sulla gravità di malattia secondo la classificazione DICA. Studio trasversale osservazionale prospettico NUTRI-DICA-01

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Antonio Ferronato

Titolo Tesi: Terapia dietetica dell'insufficienza renale cronica, focus sul trattamento dell'iperpotassiemia e dell'iperfosforemia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Utilizzo di derivati da Cannabis L. Sativa nell'industria alimentare

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Studio di caratterizzazione di foglie di olivo provenienti da piante monovarietalì toscane in diverse fasi fenologiche e di circa 300 oli vergini di oliva monovarietalì via HPLC-DAD-MS per la loro valorizzazione

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatore: Dott. Lorenzo Cecchi

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e Dieta Vegetariana a confronto per valutare gli effetti sulla sintomatologia e sulla composizione corporea di pazienti affetti da Sindrome di Behçet reclutati nello studio MAMBA

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Studio retrospettivo sulle problematiche, nutrizionali e non, dei bambini ed adolescenti obesi nel periodo pre-Covid 19 e durante e dopo la pandemia

Relatore: Prof. Stefano Stagi

Titolo Tesi: Terapia dietetica dell'insufficienza renale cronica, focus sul trattamento dell'iperpotassiemia e dell'iperfosforemia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea, abitudini alimentari e stile di vita di tre gruppi di soggetti praticanti Pilates, CrossFit e Fitness

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetti del consumo di olio extravergine di oliva sull' angolo di fase  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Marcella Cavina

## **ESAME DI LAUREA DEL 22/2/2023 ore 14:30**

Titolo Tesi: Approccio Nutrizionale nella Sindrome dell'Ovaio Policistico (PCOS)  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Sara Giannini

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea ed equilibrio simpato-vagale: esperienza in un gruppo di trapiantati di fegato e rene  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani  
Correlatore: Dott. Edoardo Falconi

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nella patogenesi e gestione delle IBD  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il trattamento dietetico nel Diabete Mellito Gestazione (GDM): approcci predisponenti, preventivi e terapeutici  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Studio sull'efficacia di un dispositivo fitoterapico per il trattamento dell'obesità in età pediatrica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Benedetta Frosali

Titolo Tesi: Sonno e dieta: come il consumo di determinati alimenti può influire sulla qualità del sonno  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Infertilità: alimentazione come possibile coadiuvante nella strategia terapeutica  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: La composizione corporea nella fibrillazione atriale  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Titolo Tesi: Alimentazione, fertilità, PMA  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Lotta allo spreco alimentare: riutilizzo degli scarti in campo nutrizionale ed altri impieghi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione del rischio di disturbi del comportamento alimentare in un campione di adolescenti italiani

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatori: Dott.ssa Nicola Cicero

Titolo Tesi: Chirurgia bariatrica e la sua efficacia nel paziente obeso affetto da diabete mellito di tipo II

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Studio sulla relazione tra qualità della dieta e severità dell'acne

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

## **ESAME DI LAUREA DEL 19/4/2023 ore 8:30**

Titolo Tesi: Approccio dietetico nel paziente ricoverato con Covid-19: focus nutrizionale per la prevenzione e cura della malnutrizione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Carla Guerra

Titolo Tesi: Il ruolo delle abitudini alimentari e della nutrizione nell'eziologia, prevenzione e trattamento della dermatite atopica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La terapia non farmacologica del diabete

Relatrice: Prof.ssa Ilaria Dicembrini

Correlatore: Prof. Edoardo Mannucci

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati e celiachia: risultati di uno studio caso-controllo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Endometriosi ed alimentazione: possibile approccio terapeutico nella cura della sintomatologia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Gestione dello stato nutrizionale in pazienti con GDM

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Barbara Paolini

Titolo Tesi: Come le diete a base di carne influenzano significativamente i parametri di rischio per il cancro del colon-retto: studio di intervento dietetico MeaTlc

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione del metabolismo basale, dell'adeguatezza della dieta e degli esiti materno-feto-neonatali nelle gravidanze gemellari. Studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatori: Dott.ssa Irene Renda

Titolo Tesi: Infertilità di coppia: approccio nutrizionale e integrazione specifica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Rachele Turco

Titolo Tesi: Rimodellamento della matrice ossea in corso di dieta senza glutine nel paziente celiaco

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatrice: Dott.ssa Eleonora Corsi

Titolo Tesi: L'alimentazione nella prima infanzia: svezzamento tradizionale e autosvezzamento a confronto

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla Dieta Mediterranea, attività sportiva e stress psicofisico nella popolazione generale: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

## **ESAME DI LAUREA DEL 19/4/2023 ore 11.30**

Titolo Tesi: L'impatto di una dieta iperproteica sulla salute in soggetti adulti

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: FANS e microbiota intestinale: effetto di classe o delle singole molecole?

Relatrice: Prof.ssa Paola Failli

Titolo Tesi: Il fenomeno "Blue Zones": alimentazione e longevità in Sardegna

Relatrice: Prof.ssa Marzia Innocenti

Titolo Tesi: I Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione (DNA) e COVID-19: le conseguenze della pandemia. Studio su un campione clinico di pazienti (10-18 anni) con diagnosi di DNA afferenti al Centro di 2° livello dell'AUSL Romagna (sede di Ravenna) nell'anno 2021 e 2022

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marinella Di Stasi

Titolo Tesi: L'obesità e l'importanza della prevenzione: studio sulla modificazione della composizione corporea in soggetti obesi attraverso l'Analisi Bio-Impedenziometrica

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Francesca Calandriello

Titolo Tesi: L'obesità infantile nel modello alimentare Mediterraneo ed Occidentale: incidenza, strategie di intervento nutrizionale e prospettive future  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Le strategie nutrizionali per il recupero dopo l'esercizio fisico  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini  
Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Dieta vegetariana in età pediatrica  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Educazione alimentare come prevenzione di malnutrizione e disturbi del comportamento alimentare nell'infanzia. Strategie di inclusione di soggetti allergici ed osservazione di bambini con disturbo dello spettro autistico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari e dello stile di vita in bambini tra i 6 e i 13 anni e confronto dei dati antropometrici pre-pandemia e post-pandemia COVID-19  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini  
Correlatrice: Dott.ssa Elena Tempesta

Titolo Tesi: L'impatto dei primi mille giorni di vita nello sviluppo del microbiota intestinale con particolare attenzione all'alimentazione complementare  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 19/4/2023 ore 14:30**

Titolo Tesi: Il ruolo dei pesticidi nell'endometriosi  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Microbiota intestinale e salute della donna: un universo da scoprire  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Qualità della carne di pollo allevato con farina di insetti  
Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni  
Correlatrice: Dott.ssa Federica Mannelli

Titolo Tesi: Analisi dello stile di vita in menopausa  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani  
Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Valutazione nutrizionale della gestione automatizzata di pasti a carboidrati fissi e comparazione di metodi di stima del bolo insulinico in pazienti pediatrici con diabete mellito di tipo 1  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatrice: Dott.ssa Alessandra Tavian

Titolo Tesi: Impiego di estratti vegetali come sostituzione di nitriti e nitrati nel salame di tipo toscano: effetti sul profilo aromatico del prodotto

Relatrice: Prof.ssa Carolina Pugliese

Correlatrici: Prof.ssa Arianna Buccioni; Dott.ssa Chiara Aquilani

Titolo Tesi: Salute preconcezionale e genere: il ruolo dello stile di vita e del profilo metabolico sull'outcome ostetrico di coppie afferenti alla PMA dell'AOU-Careggi

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Correlazione tra malnutrizione per difetto ed eccesso, tipologie di neoplasie ed outcome in pazienti pediatrici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Malnutrizione ospedaliera: ruolo del Dietista nel team di Nutrizione Clinica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione e sport: nutrizione per atleti di sport intermittenti

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: IBS e disbiosi: evidenze e trattamento con low fod map

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Impatto sulla dieta di contaminanti ambientali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia di due protocolli di dieta chetogenica nella riduzione dell'intensità e della frequenza dell'emicrania

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Correlatrici: Dott.ssa Mariarosaria Valente; Dott.ssa Francesca Filippi

## **ESAME DI LAUREA DEL 20/4/2023 ore 9**

Titolo Tesi: Valutazione della percezione della sostenibilità alimentare in un gruppo di consumatori

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta mediterranea e neofobia: confronto tra bambini italiani e bambini stranieri in un campione della scuola dell'Infanzia e della scuola Primaria

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: L'ortoressia nervosa e il disordine dimorfico del corpo. L'insoddisfazione post-moderna

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Obesità e integratori alimentari: il loro utilizzo ha una reale efficacia nel controllo del peso?

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Dieta e diabete, un rapporto complesso: costi sostenuti e costi prevenibili in un campione di popolazione toscana

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: La aderenza alle Linee Guida per una Sana Alimentazione in Italia: variazioni temporali rispetto alle ultime due indagini nazionali sui consumi alimentari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Laura Rossi

Titolo Tesi: Valutazione dello stato di idratazione di giocatrici d'élite di calcio femminile e rilevazione di eventuali correlazioni con i liquidi assunti riferiti e le abitudini alimentari.

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il consumo di alimenti ultraprocesati in Italia: quantificazione e variazioni temporali rispetto alle ultime due indagini di consumo alimentare nazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Laura Rossi

Titolo Tesi: Quando la Sclerosi Multipla incontra l'alimentazione: consigli nutrizionali, farmacologici e di benessere

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 7/6/2023 ore 9**

Titolo Tesi: Intervento nutrizionale nella donna: aspetti in età fertile e in menopausa

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Sostenibilità alimentare: cosa sappiamo e come agiamo

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Gestione nutrizionale di atleti di powerlifting nel miglioramento della performance sportiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Corrado Scaglione



Titolo Tesi: La salute delle donne: il ruolo del nutrizionista nella prevenzione delle complicanze associate alla menopausa

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Titolo Tesi: Gli effetti dell'alimentazione in gravidanza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Gotta e iperuricemia, un approccio integrato: l'importanza della dieta e trattamento farmacologico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: I fitonutrienti nella prevenzione e nella terapia della patologia neoplastica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

### **ESAME DI LAUREA DEL 28/6/2023 ore 8:30**

Titolo Tesi: Il ruolo dei micronutrienti nelle disfunzioni della tiroide

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: I dolcificanti e le loro applicazioni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Iader Fabbri

Titolo Tesi: Livello di neofobia in un campione di adulti. Gli Italiani saranno pronti a consumare insetti?

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Bulimia nervosa: approcci alla diagnosi e cura

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'importanza dello Zinco nella salute umana come elemento preventivo e terapeutico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Disturbi del comportamento alimentare: l'approccio terapeutico ambulatoriale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e qualità del riposo notturno: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Ilaria Munerato

Titolo Tesi: Studio di fattori biologici come possibili marker nei Disturbi Del Comportamento Alimentare: Analisi morfo-funzionale degli effetti di growth differentiation factor (GDF)-15 sulla muscolatura gastrica da modello murino

Relatrice: Prof.ssa Roberta Squecco

Correlatrice: Dott.ssa Rachele Garella

Titolo Tesi: Efficacia della dieta mediterranea e miglioramento dello stile di vita in soggetti affetti da tiroidite di Hashimoto: analisi osservazionale su 17 pazienti

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Fenilchetonuria: integrazione proteica e sport

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Lo yogurt di latte di capra come alimento nutraceutico: uno studio di intervento

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Steroidi anabolizzanti: uso e abuso

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

#### **ESAME DI LAUREA DEL 28/6/2023 ore 14**

Titolo Tesi: Sincronizzazione della bioimpedenziometria e della valutazione dello stress psicofisico in pazienti trapiantati di organo solido sottoposti a prescrizione dell'esercizio fisico

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Impatto di diverse diete vegetali a confronto

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Exercise-Induced Gastro-Intestinal Syndrome: il lato oscuro dell'esercizio fisico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giulietta Brogioni

Titolo Tesi: Front-of-pack nutrition labelling: esiste un modello efficace?

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Food Network e Steatosi epatica non alcolica: studio in una coorte di pazienti non obesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetti di UB207, un analogo di C75, sull'espressione di alcuni marcatori del metabolismo glucidico e lipidico nel fegato di topo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La Riabilitazione Nutrizionale in pazienti con Anoressia Nervosa presso Residenza Madre Cabrini

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Ludovica Palomba

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo, abitudini alimentari, parametri antropometrici e cardio-metabolici in un campione di soggetti in sovrappeso o obesi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Dott.ssa Sofia Lotti

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/7/2023 ore 8:30**

Titolo Tesi: Valutazione della qualità del sonno, della salute mentale, delle abitudini alimentari e del cronotipo in un campione di lavoratori turnisti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Impatto della dieta iper-proteica sul microbiota intestinale e i metaboliti ad esso associati

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valorizzazione dei componenti polifenolici nutraceutici: validazione di un metodo analitico per la determinazione di tirosolo e idrossitirosolo in olio di oliva

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatore: Dott. Niccolò Meloni

Titolo Tesi: Analisi dei pattern dietetici e alterazioni epigenetiche nel cancro al colon

Relatore: Prof. Luca Messerini

Titolo Tesi: Effetto della dieta Mediterranea e vegetariana sul microbiota intestinale e la sintomatologia in pazienti affetti da sindrome di Behcet: lo studio MAMBA

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Controllo qualità durante la produzione di prodotti di pasticceria fresca e surgelata.

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Dieta mediterranea, attività fisica e qualità del sonno in pazienti con tumore al seno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Polifenoli e polisaccaridi estratti da bucce di melograno dopo fermentazione con *Saccharomyces cerevisiae*: analisi chimiche e test biologici su linea cellulare gastrica AGS

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatori: Prof. Francesco Ranaldi; Dott. Mohamad Khatib

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale per la cura di disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Sintomi della menopausa e trattamento con integratori a base di luppolo

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Il microbiota e le sue relazioni con l'alimentazione e l'allenamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Analisi e strategie di gestione della fame emotiva: l'importanza dell'approccio non prescrittivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

#### **ESAME DI LAUREA DEL 26/7/2023 ore 14**

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea e della composizione corporea: confronto tra donne con tumore al seno e donne senza neoplasia afferenti al Centro di Diagnostica Senologica - AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione dell'Energy availability, delle abitudini alimentari e della composizione corporea di atleti ciclisti juniores durante le varie fasi della stagione sportiva

Relatore: Prof. Pietro Amedeo Modesti

Correlatori: Dott. Alessio Pellegrini; Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo, tumore al seno e qualità del sonno: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo e abitudini alimentari: effetti sui parametri antropometrici e cardio-metabolici in un campione di soggetti in sovrappeso o obesi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: F Relazione tra microbiota intestinale, cronotipo e disturbi dell'umore

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Percezione corporea: il confine tra sana alimentazione e disturbo ortoressico nella moderna società digitale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Stress percepito e la sua influenza sul comportamento e la scelta degli alimenti

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Scuola di Guida All'Alimentazione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

### **ESAME DI LAUREA DEL 27/9/2023 ore 8:30**

Titolo Tesi: Elaborazione sperimentale di esiti sierologici ed approccio nutrizionale compensatorio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Sistemi alimentari e sostenibilità ambientale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: I sapori di una volta: come sono cambiati negli ultimi 100 anni i macro e micronutrienti dei vegetali

Relatore: Dott. Giovanni Stefano

Correlatore: Prof. Stefano Mancuso; Dott.ssa Luciana Renna

Titolo Tesi: Progetto in educazione alimentare: "Alla scoperta della piramide alimentare!"

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il Microbiota Intestinale e la Disbiosi nei Contesti Patologici: Il Ruolo dell'Alimentazione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Gli approcci dietetici: fattori psicologici ed occupazionali - dati preliminari

Relatore: Prof. Giovanni Castellini

Correlatrice: Dott.ssa Emanuela D'Areglia

Titolo Tesi: Conformità degli health claims nei prodotti alimentari in vendita: un'analisi della situazione attuale

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari e sportive ed analisi della composizione corporea di donne frequentanti uno studio nutrizionale associato con un centro fitness

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La Dieta Mediterranea: un'attuale risorsa per il pianeta e per l'uomo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La malnutrizione nel paziente oncologico: implicazioni, strategie nutrizionali e prospettive future

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Principi generali di nutrizione nell'insufficienza renale cronica: prevenzione e figura del nutrizionista

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Somministrazione del questionario N-Lit a obesi di secondo e terzo grado ricoverati per quattro settimane in riabilitazione nutrizionale con intervento multidisciplinare presso la struttura ospedaliera Auxologico Piancavallo

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

## **ESAME DI LAUREA DEL 27/9/2023 ore 11:30**

Titolo Tesi: Consumo di latte vaccino e dei suoi sostituti di origine vegetale: analisi delle vendite sul territorio toscano alla luce della percezione dei consumatori

Relatore: Prof. Nicola Marinelli

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Gestione sostenibile e valore nutrizionale del cibo: il ruolo del Banco Alimentare

Relatore: Prof. Nicola Marinelli

Titolo Tesi: Lo sport tra benessere e rischio nei disturbi del comportamento alimentare. Come intervenire nella cura e prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Comportamenti alimentari e mindful eating: uno studio di intervento per riacquisire consapevolezza ed equilibrio verso cibo e mente

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Effetto del counseling alimentare secondo le linee guida del WCRF (World Cancer Research Fund) in pazienti con diagnosi di tumore, in particolare alla mammella. L'esperienza di Se.Ta - Servizio Terapia Alimentare presso il reparto Day Hospital dell'Ospedale San Bortolo di Vicenza dal 2018 al 2023

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrici: Dott. Renato Giaretta; Dott.ssa Francesca Busin

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea in un gruppo di soggetti celiaci

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati in soggetti con e senza sindrome metabolica

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Alessia Rosaria Anna Grillo

Titolo Tesi: Disturbi del comportamento alimentare: ripercussioni sul sistema riproduttore

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 27/9/2023 ore 14**

Titolo Tesi: BCAA (Branched Chain Amino Acids): focus sulle implicazioni per l'uso in ambito sportivo

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Confronto dell'apporto nutrizionale del latte nella Dieta Mediterranea e delle bevande vegetali nella Dieta Vegetariana

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Titolo Tesi: Utilizzo della farina biologica da sansa di oliva nell'alimentazione della gallina ovaioia

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Correlatrice: Dott.ssa Federica Mannelli

Titolo Tesi: Studio multivariato via RSM (Response surface methodology) per ottimizzare le condizioni di estrazione dei polisaccaridi ulvani dall'alga verde *Ulva lactuca* L.

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatrice: Dott.ssa Beatrice Zonfrillo; Dott.ssa Maria Bellumori

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e della qualità del sonno in donne afferenti al Centro di Diagnostica Senologica - AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Caratterizzazione chimica e valutazione dell'attività biologica su linea cellulare gastrica AGS degli estratti ottenuti mediante idrolisi chimica della buccia di melograno

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatore: Dott. Francesco Ranaldi

Titolo Tesi: Effetti della dieta Mediterranea sulla modulazione del microbiota intestinale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Le diverse declinazioni della Dieta Mediterranea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Endometriosi: approcci nutrizionali

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea, attività fisica e composizione corporea in donne afferenti al Centro di Diagnostica Senologica – AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione della correlazione tra obesità e menopausa nelle pazienti afferenti al centro di diagnostica senologica AOU Careggi: studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Correlazione tra microbiota intestinale e depressione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Anna Rita Proietti

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/10/2023 ore 9**

Titolo Tesi: Dieta Vegetariana: considerazioni nutrizionali e salutistiche

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Messa a punto di un protocollo in vitro per valutare la biodisponibilità di molecole bioattive contenute in alimenti

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Raffaella Canali

Titolo Tesi: Valutazione del metabolismo basale, dell'intake calorico e dell'aderenza alla dieta Mediterranea in donne con gravidanza gemellare

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Aspetti nutrizionali e salutistici della dieta vegana

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione negli atleti d'élite

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Infertilità di coppia: è possibile prevenirla con l'alimentazione?

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione dell'effetto di diversi trattamenti nel ridurre la produzione intestinale di metano

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatrice: Dott.ssa Eleonora Corsi



Titolo Tesi: Modulazione della fame non biologia in seguito al controllo dell'indice glicemico  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatrice: Dott.ssa Emma Odori

Titolo Tesi: Sviluppo di strategie personalizzate per compensare le alterazioni nella percezione del cibo indotte da trattamenti anti-neoplastici  
Relatrice: Dott.ssa Sara Spinelli  
Correlatrice: Prof.ssa Caterina Dinnella

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/10/2023 ore 14**

Titolo Tesi: La salute preconcezionale e l'infertilità femminile: valutazione dello stato nutrizionale e dell'aderenza alla Dieta Mediterranea  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e sport: valutazione su una casistica di atlete praticanti ginnastica ritmica  
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani  
Correlatrice: Dott.ssa Sara Rosa

Titolo Tesi: Ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare: Il ruolo dell'alimentazione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta mediterranea e composizione corporea in donne con tumore al seno afferenti al centro diagnostico di senologia AOU Careggi  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Impiego della fermentazione dei cereali per la produzione di alimenti funzionali con effetti preventivi sulla salute umana  
Relatrice: Prof.ssa Marzia Innocenti

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e qualità del sonno in donne con carcinoma mammario afferenti al centro di diagnostica Senologica AOU Careggi  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: "Sindrome delle Apnee Ostruttive del Sonno: l'importanza della terapia dietetica"  
Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Titolo Tesi: Effetto della dieta low-FODMAPs in pazienti con sindrome dell'intestino irritabile  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini  
Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: False credenze sulla sana alimentazione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## ESAME DI LAUREA DEL 13/12/2023 ore 9

Titolo Tesi: Differenze tra legislazioni sul cibo vigenti in Europa e in Usa

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea ed alterazioni della qualità del sonno in pazienti con patologia tiroidea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Ottimizzazione del counseling nutrizionale nei pazienti con Insufficienza Intestinale Cronica Benigna (IICB) da Sindrome dell'Intestino Corto

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Loris Pironi

Titolo Tesi: Applicazione dell'intelligenza artificiale per l'ottimizzazione dell'Alimentazione umana: approcci, sfide, implicazioni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia della Dieta Mediterranea nella prevenzione del diabete gestazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Lo stigma sul peso in ambito sanitario come fattore di rischio per la salute

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Tiroidite di Hashimoto: il ruolo dell'alimentazione nel trattamento della malattia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Progetto di prevenzione e sensibilizzazione per i disturbi alimentari in una scuola media Toscana

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Aspetti nutrizionali e di marketing dell'introduzione sul mercato di un nuovo prodotto Ready-to-Eat

Relatore: Prof. Nicola Marinelli

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione e del microbiota nell'IBS

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Qualità della vita e aderenza alla Dieta Mediterranea di un campione di donne in menopausa

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: I disturbi del comportamento alimentare

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 13/12/2023 ore 14**

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione per il giocatore di pallacanestro

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Integratori a base di botanicals e prebiotici e le loro applicazioni in ambito sportivo

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare: Il ruolo dell'alimentazione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta mediterranea e composizione corporea in donne con tumore al seno afferenti al centro diagnostico di senologia AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Bioimpedenziometria vettoriale (BIVA) e BNP come fattori indispensabili nella valutazione del peso secco dei pazienti in emodialisi cronica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Gaspare Elios Russo

Titolo Tesi: Endometriosi: effetti dello stile di vita

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella Degenerazione Maculare legata all'età

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Terapia nutrizionale nell'atleta adolescente diabetico: un focus sugli effetti dell'oleuropeina aglicone

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Impatto della Pandemia da Covid-19 sull'Anoressia Nervosa: un'analisi dell'Evoluzione e delle sfide Emergenti

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Associazione fra dieta mediterranea e sarcopenia in una coorte di anziani residenti in comunità: risultati dello studio "Lookup 7+"

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Francesco Landi