

ESAME DI LAUREA DEL 23/2/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea attraverso KIDMED score in una popolazione di studenti lombardi di scuola secondaria di primo grado

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Impatto del ciclo circadiano sullo sviluppo della steatosi epatica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: L'impatto del Covid-19 sulla aderenza al piano alimentare e sui risultati antropometrici in un gruppo di pazienti obesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Roberto Tassinari

Titolo Tesi: La dieta Mediterranea per la prevenzione del sovrappeso e obesità negli adolescenti e nei bambini

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetti delle adipochine sulla muscolatura gastrica nel controllo periferico del ciclo fame-sazietà: loro possibile ruolo nei disturbi del comportamento alimentare

Relatrice: Prof.ssa Roberta Squecco

Correlatrice: Dott.ssa Rachele Garella; Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Nutrizione e supplementazione nello sport: le attuali linee guida e aderenza alla dieta mediterranea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Variabilità della composizione corporea, stato infiammatorio e performance con Dieta Mediterranea in una squadra di Pallamano Serie A1 maschile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrici: Dott. Alessandro Finotto; Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: La disbiosi intestinale alla base delle intolleranze alimentari

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Il ruolo dell'asse intestino-cervello nella sindrome dell'intestino irritabile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

ESAME DI LAUREA DEL 23/2/2022 ore 11

Titolo Tesi: Ruolo della terapia nutrizionale nello Scompensamento Cardiaco Cronico

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Dieta mediterranea e obesità: confronto tra una popolazione italiana e una francese

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Effetto di una dieta mediterranea supplementata con butirrato e di una dieta vegetariana sulla sintomatologia in pazienti affetti dalla Sindrome di Behcet

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: L'importanza dell'approccio nutrizionale nel trattamento della sindrome dell'ovaio policistico e dell'endometriosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Arbusti della macchia mediterranea come fonte di molecole bioattive per l'industria alimentare: ottimizzazione dell'estrazione di polifenoli da foglie di *C. incanus* e comparazione stagionale tra piante coltivate e selvatiche

Relatore: Prof. Edgardo Giordani

Correlatrice: Dott.ssa Antonella Gori

Titolo Tesi: Importanza del monitoraggio dei parametri bioimpedenziometrici e del tempo di cura nella riabilitazione nutrizionale intensiva di pazienti affette da anoressia nervosa

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Eugenia Luigia Maria Dozio

Titolo Tesi: Modulazione del microbiota intestinale come prevenzione e cura delle patologie ad esso correlate

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla Dieta Mediterranea e rischio di obesità in pazienti afferenti alla SOD Nutrizione Clinica - AOU Careggi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Sostenibilità alimentare: relazione tra spreco domestico e aderenza alla Dieta Mediterranea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

ESAME DI LAUREA DEL 23/2/2022 ore 14

Titolo Tesi: La qualità delle diete vegetariane a sostegno delle prestazioni atletiche

Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e qualità del sonno in donne afferenti al Centro di Diagnostica Senologica AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Valutazione del livello di Nutrition Literacy nei caregiver di pazienti oncologici: dati preliminari di uno studio trasversale

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Dott.ssa Virginia Vettori

Titolo Tesi: Composizione corporea e performance cardio-polmonare in pazienti trapiantati di rene e di fegato

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Giovannino Polara

Titolo Tesi: Valutazione della composizione corporea nel tennis: confronto tra donne sane e donne con pregressa neoplasia mammaria

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Giovannino Polara

Titolo Tesi: Alimentazione ed Osteopatia nel trattamento della lombalgia - Case Series

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Laura Capecchi

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari e stile di vita in donne afferenti al Centro di Diagnostica Senologica AOU Careggi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

ESAME DI LAUREA DEL 20/4/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: L'ora della mensa: un momento di apprendimento. Indagine condotta nella refezione scolastica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Eleonora Tancredi

Titolo Tesi: Le patologie infiammatorie e croniche come conseguenza alla disbiosi intestinale: il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e cura

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'alimentazione come fattore preventivo del tumore al seno. Il ruolo del nutrizionista

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Frutti di kaki (D.Kaki Thunb.): prime esperienze di crioessiccazione

Relatore: Prof. Edgardo Giordani

Titolo Tesi: L'obesità infantile-adolescenziale e il fenomeno dell'hidden hunger: la dieta Mediterranea come strategia di prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: DCA e attività sportiva
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio alimentare e integrazione per il supporto dell'ipertrofia muscolare e il miglioramento della composizione corporea
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta vegetariana nello sportivo
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alle indicazioni nutrizionali ed efficacia sulla sintomatologia nei pazienti con Orticaria cronica spontanea e nei pazienti con ipersensibilità al Nichel Solfato
Relatore: Prof. Francesco Sofi
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi

Titolo Tesi: Terapie dietetiche adiuvanti in oncologia: dagli studi preclinici alle sperimentazioni sull'uomo
Relatore: Prof. Francesco Sofi
Correlatore: Dott. Filippo Valoriani

ESAME DI LAUREA DEL 20/4/2022 ore 11

Titolo Tesi: I disturbi dell'alimentazione negli studenti di scienze della nutrizione: una revisione della letteratura
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Trattamento nutrizionale in pazienti affetti da linfoma diffuso a grandi cellule B (DLBCL) trattati con terapia R-CHOP
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Nutrizione ed esercizio fisico: due fondamentali elementi interconnessi verso uno stile di vita consapevole ed equilibrato
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione delle scelte alimentari in una mensa aziendale: studio osservazionale
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Studio osservazionale retrospettivo su efficacia e sicurezza dei sistemi ibridi di infusione closed loop in pazienti con DMT1 che applicano e non applicano la conta dei CHO: il percorso educativo dal punto di vista della dietista
Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini
Correlatore: Dott. Riccardo Candido

Titolo Tesi: La sostenibilità nell'azienda alimentare: il caso Ferrero

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Dott.ssa Virginia Vettori

Titolo Tesi: I probiotici di nuova generazione: Akkermansia muciniphila

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Diabete e dieta Mediterranea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione e salute mentale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione e uso di sostanze: comorbidità e dipendenza da cibo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Cronobiologia, crononutrizione e obesità

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

ESAME DI LAUREA DEL 20/4/2022 ore 14:30

Titolo Tesi: La Proteina Siero Amiloide A nella Sindrome Metabolica

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Stress e alimentazione: due elementi interconnessi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimenti ultra-processati e aderenza alla Dieta Mediterranea: uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: "Ringiovanimento" del microbiota intestinale per combattere l'invecchiamento: effetti sull'espressione proteica ed aspetti morfo-funzionali del colon

Relatore: Prof. Claudio Nicoletti

Correlatore: Prof. Massimo Gulisano

Titolo Tesi: Le malattie infiammatorie croniche intestinali: approcci farmacologici, qualità di vita e prevenzione

Relatrice: Prof.ssa Paola Failli

Titolo Tesi: Studio di un contaminante alimentare emergente: L'Ossido di Etilene

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

ESAME DI LAUREA DEL 8/6/2022 ore 9

Titolo Tesi: Svezzamento e obesità infantile: ruolo dell'alimentazione e prevenzione dei rischi per la salute dei bambini

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'importanza del microbiota nella regolazione del peso: integrazione mirata sulla base dell'analisi del microbiota

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Serena Smeazzetto

Titolo Tesi: La canapa (Cannabis Sativa) impiego in alimentazione: aspetti nutrizionali e salutistici

Relatrice: Dott.ssa Luisa Andrenelli

Correlatrice: Dott.ssa Lisetta Ghiselli

Titolo Tesi: Indagini sulle abitudini alimentari di un gruppo di donne in gravidanza afferenti presso l'ASL 9 di Grosseto

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Gestione del rischio nutrizionale: un progetto di proattività nell'Azienda Toscana Centro – area Pistoiese

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Stefania Vezzosi

Titolo Tesi: Spettro autistico infantile e selettività alimentare: oltre il silenzio tra ricerca e inclusione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

ESAME DI LAUREA DEL 22/6/2022 ore 9

Titolo Tesi: Valutazione dello stile di vita alimentare di giovani atlete che praticano ginnastica artistica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Le donne dello studio prospettico EPIC-Firenze: modificazioni delle abitudini alimentari nel corso della vita e confronto tra coorti di nascita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Saverio Caini

Titolo Tesi: Valutazione dello stato di malnutrizione in una struttura residenziale in provincia di Firenze: risultati di uno studio osservazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Scoping review sul cambiamento delle abitudini alimentari in periodo pandemico
Relatore: Dott. Giuseppe Cavallo

Titolo Tesi: Bevande alcoliche e dieta: dalla valutazione dei modelli di consumo alla descrizione delle vie metaboliche e dei possibili effetti indotti sull'organismo
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione vegetariana in gravidanza
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Un protocollo di dieta chetogenica a contenuto calorico molto basso (VLCKD) nell'ambulatorio di Endocrinologia femminile: correlati psicosessuali della perdita di peso
Relatrice: Prof.ssa Linda Vignozzi
Correlatrice: Dott.ssa Elisa Maseroli

Titolo Tesi: Ruolo della dieta Mediterranea nel trattamento dell'obesità
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Entomofagia: prospettive e tabù
Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Food selectivity e autismo, cibo da problematica a possibile strumento
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dell'effetto infiammatorio del glutine estratto da impasto cotto di frumento duro su modelli intestinali in vitro
Relatore: Prof. Francesco Sofi
Correlatori: Prof. Giovanni Dinelli; Dott.ssa Francesca Truzzi

Titolo Tesi: Sindrome dell'ovaio policistico: un focus sul microbiota
Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

ESAME DI LAUREA DEL 27/7/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: Microbiota nel morbo di Crohn: analisi e approcci potenziali per la sua modulazione
Relatore: Prof. Amedeo Amedei
Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Le Diete Vegetariane: aspetti nutrizionali e salutistici
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Neofobia alimentare in un campione di bambini italiani
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Valutazione della composizione corporea in seguito a intervento nutrizionale in pazienti affetti da diabete mellito 2

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Supporto nutrizionale nei pazienti affetti da malattia di Alzheimer: il ruolo del microbiota intestinale

Relatore: Prof. Amedeo Amedei

Titolo Tesi: Accorgimenti dietetici in soggetti adulti con fratture ossee traumatiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Stress, assunzione di cibo e obesità

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimenti ultra-processati e Dieta Mediterranea: studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristan Asensi

Titolo Tesi: Percezione dell'immagine corporea e sport come fattori di rischio per lo sviluppo dei disturbi del comportamento alimentare

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Indagine sui Disturbi del comportamento alimentare: questionario SCOFF e EAT-26

Relatore: Prof. Francesco Sofi

ESAME DI LAUREA DEL 27/7/2022 ore 11:30

Titolo Tesi: Apporto di glutine nella dieta del primo anno di vita in bambini a rischio genetico di sviluppare celiachia

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Malattie tiroidee e nutrizione: la dieta della tiroide esiste?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo dell'Alimentazione nella prevenzione dei tumori

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione degli effetti della malnutrizione proteico-energetica, secondaria all'anoressia nervosa, sul metabolismo di riposo ed energetico, rilevato con calorimetria indiretta: studio caso-controllo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Eugenia Maria Luigia Dozio

Titolo Tesi: Impatto del metodo del calcolo dei carboidrati sul controllo glicometabolico in bambini e adolescenti con Diabete Mellito di Tipo I

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Rosalia Roppolo

Titolo Tesi: Proprietà nutrizionali delle Brassicacee: la Couve Manteiga e i suoi benefici

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Produzione di fitocomplessi arricchiti in polifenoli da foglie di Arbutus unedo L.: ottimizzazione dell'estrazione e coltivazione sostenibile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatori: Prof. Edgardo Giordani; Dott.ssa Antonella Gori

ESAME DI LAUREA DEL 27/7/2022 ore 14:30

Titolo Tesi: Analisi antropometrica e nutrizionale di pazienti dopo il trapianto sottoposti a programmi di attività fisica strutturata valutati con test di equilibrio motorio

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea in pazienti con familiarità per patologie oncologiche afferenti al Centro di Diagnostica Senologica AOU Careggi

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e della qualità del sonno in un campione di popolazione italiana: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Composizione corporea in relazione alla massa muscolo scheletrica di Janssen, nei pazienti post trapianto: differenze di genere

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Utilizzo di un protocollo chetogenico per il trattamento dell'obesità e del sovrappeso

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Comprensione dell'etichetta nutrizionale da parte del consumatore: indagine quantitativa sul ruolo del professionista della nutrizione

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Francesca Corrieri

Titolo Tesi: Strategie dimagranti per il controllo del peso

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

ESAME DI LAUREA DEL 28/9/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: Alimentazione e sport: linee guida

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Indagine sull'adeguatezza nutrizionale e la sostenibilità della dieta tramite valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e degli sprechi alimentari

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dieta mediterranea e malattia di Alzheimer

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo ambiguo degli OGM nell'Alimentazione 2.0: da garanti della Sicurezza alimentare ad elemento di diffidenza da parte dei consumatori

Relatrice: Dott.ssa Luisa Andrenelli

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione e dell'attività fisica nella prevenzione e nel trattamento del diabete mellito di tipo 2: revisione della letteratura

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari e dei livelli di attività fisica in un campione di donne con gravidanza multipla

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Consumo degli alimenti ultra-processati e relativi rischi in contrapposizione alla dieta Mediterranea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Le proteine del futuro: strategie e fattori che influenzano un equilibrio sostenibile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione della sintomatologia e della composizione corporea in pazienti con Sindrome di Behcet attraverso uno studio di intervento nutrizionale: studio MAMBA

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

ESAME DI LAUREA DEL 28/9/2022 ore 11:30

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e stile di vita in donne in età pre-menopausale afferenti al Centro di Diagnostica Senologica AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Effetti di una dieta a base di pasta di grani antichi e grani moderni sul microbiota intestinale e sulla produzione di SCFAs e MCFAs

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Efficacia di un alimento a fini medici speciali a base di minerali sucrosomiali, vitamine e calcio algale (SideralMed) nel trattamento delle carenze di vitamine e minerali in pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica - Minibypass gastrico (MGB)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Francesco Greco

Titolo Tesi: Anoressia: approccio psiconutrizionale in clinica privata

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Modificazione del ritmo sonno-veglia nel trattamento di pazienti con statosi epatica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Giulio Gaggii

Titolo Tesi: Microbiota intestinale: un nuovo approccio per massimizzare la prestazione sportiva?

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

ESAME DI LAUREA DEL 28/9/2022 ore 14

Titolo Tesi: Effetto della supplementazione di raggi UV sul metabolismo delle brassicaceae: possibili conseguenze sul microbioma intestinale ed impatto sulla salute umana via AHR

Relatore: Prof. Amedeo Amedei

Titolo Tesi: La relazione tra aderenza alla dieta Mediterranea, cronotipo e salute mentale: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Cambiamenti delle abitudini alimentari e di acquisto degli italiani a seguito della pandemia da Covid-19

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Prof.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: Antiossidanti naturali e valutazione della bilancia simpato-vagale in triatleti

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Edoardo Falconi

Titolo Tesi: Alimentazione e benessere: intervento multidisciplinare sul paziente obeso e in sovrappeso come strategia per favorire l'aderenza alla dieta e il raggiungimento dello stato di salute

Relatore: Prof. Francesco Sofi

ESAME DI LAUREA DEL 26/10/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione e della qualità del sonno nell'insufficienza cardiaca: uno studio caso-controllo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Anna Wolowiec

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla Dieta Mediterranea e dello stile di vita in pazienti afferenti al Centro di Diagnostica Senologica AOU Careggi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Dieta low-carb plant-based con aumentati lipidi su soggetti femminili con sindrome metabolica in età menopausale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Veronica Maschi

Titolo Tesi: Riabilitazione Nutrizionale dei Disturbi del Comportamento Alimentare attraverso il Training di Familiarizzazione con il Cibo: esperienza del Centro Auryn

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Relatrice: Dott.ssa Paola Bertelli

Titolo Tesi: Planetary Health Diet: soluzione concreta o utopia? Indagine esplorativa sul grado di consapevolezza in un campione di convenienza

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Ruolo terapeutico della dieta chetogenica nel disturbo dello spettro autistico: l'esperienza presso l'Ospedale pediatrico Santobono Pausilipon di Napoli

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Allenamento e alimentazione: un legame imprescindibile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Intuitive eating: la necessità di approcci non prescrittivi, weight-neutral e le relazioni con il comportamento alimentare, l'auto efficacia e la qualità della vita

Relatore: Dott. Francesco Rotella

Titolo Tesi: Il percorso nutrizionale nei malati di cancro: un'analisi svolta presso l'Oncologia degli Ospedali riuniti della Valdichiana

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Emanuele Ceccherini

Titolo Tesi: Nuove strategie nella prevenzione e controllo dell'obesità con integratori alimentari probiotici, per incidere positivamente sulla salute e benessere delle persone

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: HL e fake news in campo alimentare

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Spirulina come nuovo "super food", benefici e criticità: uno studio di caso

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatore: Dott. Patrizio Zanobini

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nell'omeostasi del microbiota intestinale: analisi dei processi biochimici e fisiologici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

ESAME DI LAUREA DEL 26/10/2022 ore 14:30

Titolo Tesi: Studio delle abitudini dietetiche e degli stili di vita in uno studio caso controllo del tumore colon rettale

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Marco Peluso

Titolo Tesi: Ottimizzazione dei processi estrattivi delle bucce di melograno per ottenere estratti secchi diversamente arricchiti in fenoli e polisaccaridi per un utilizzo multitarget

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatore: Dott. Lorenzo Cecchi

Titolo Tesi: Recenti evidenze scientifiche sulle proprietà benefiche del caffè

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione in un atleta con diabete mellito

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Lavoratore turnista: correlazione con la sindrome metabolica e digiuno intermittente come strategia nutrizionale compensativa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione degli aspetti dell'alimentazione nella pratica dello yoga: analisi di un campione femminile

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Ruolo della bioimpedenziometria nella valutazione sul campo di sportive con pregressa neoplasia mammaria
Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani
Correlatore: Dott. Marco Corsi

ESAME DI LAUREA DEL 14/12/2022 ore 8:30

Titolo Tesi: Lo svezzamento: una tappa fondamentale nella vita di ogni bambino
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti affetti da carcinoma del colon-retto
Relatore: Prof. Luca Messerini

Titolo Tesi: Endometriosi e alimentazione: tra evidenze scientifiche e falsi miti
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta mediterranea e composizione corporea: efficacia di un intervento di promozione della salute in un contesto universitario
Relatore: Prof. Francesco Sofi
Correlatrice: Prof.ssa Margherita Micheletti Cremasco; Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Alimenti ultraprocesati vs dieta Mediterranea: rischi e benefici per la salute
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La Dieta Mediterranea come intervento di educazione alimentare nei pazienti con MICI in remissione di malattia
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu
Correlatore: Dott. Andrea Buda

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta Mediterranea e dell'attività fisica nelle patologie tiroidee
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: il ruolo del microbiota intestinale nella diabesià
Relatore: Prof. Amedeo Amedei

Titolo Tesi: Aspetti immunologici della nutrizione sportiva: come prevenire l'immunodepressione indotta dall'attività fisica con l'alimentazione
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza: nutrizione consapevole e sicura
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Donne in menopausa: importanza e benefici di una corretta alimentazione
Relatore: Prof. Francesco Sofi

ESAME DI LAUREA DEL 14/12/2022 ore 11:30

Titolo Tesi: Relazione tra consumo di alimenti ultra-processati e salute

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Estratti vegetali come alternativa al nitrito di sodio nella produzione del salame di tipo toscano: funzioni ed effetti sulla qualità del prodotto.

Relatrice: Prof.ssa Carolina Pugliese

Correlatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni; Dott.ssa Chiara Aquilani

Titolo Tesi: Valutazione della tossicità della birra senza glutine a base di malto d'orzo e frumento in modelli cellulari di malattia celiaca

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Olimpia Vincentini

Titolo Tesi: Alimentazione e rischio di insorgenza del tumore al colon-retto: confronto tra una dieta a base di carne e una dieta pesco-vegetariana (studio MeaTic)

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Ottimizzazione dei menù scolastici di due scuole in Kenya attraverso l'introduzione di specie neglette e sottoutilizzate

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Teresa Borrelli

Titolo Tesi: Impatto del Ramadan sulla performance dell'atleta e strategie da adottare per minimizzare il calo della prestazione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Obesità infantile; il ruolo delle mense scolastiche

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

ESAME DI LAUREA DEL 14/12/2022 ore 14:30

Titolo Tesi: Ruolo profilattico e terapeutico della vitamina D nel Covid-19

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Produzione di pomodori su substrati arricchiti di biochar: accrescimento piante e produzione frutti

Relatore: Prof. Edgardo Giordani

Correlatore: Dott. Lorenzo Bini; Dott. William Antonio Petrucci

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella gestione clinica dell'endometriosi

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Titolo Tesi: Alterazioni metaboliche nel paziente sottoposto a trapianto renale

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Ruolo delle vitamine nella sindrome metabolica e nelle patologie cardiovascolari

Relatrice: Prof.ssa Maria Grazia Giovannini

Titolo Tesi: Malnutrizione, sarcopenia e rischio di cadute: un circolo vizioso che affligge l'anziano fragile

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Titolo Tesi: Valutazione dell'alimentazione e della qualità del sonno in gruppi di ciclisti e tennisti di classe master

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo