

## TESI DI LAUREA EFFETTUATE NELL'ANNO 2019

### ESAME DI LAUREA DEL 19/2/2019 ore 14

- **ARRIGHI MARGHERITA**  
Titolo Tesi: Utilizzo corretto dei farmaci antiinfiammatori non steroidei e paracetamolo: interazioni con la dieta  
Relatore: Prof.ssa Maria Grazia Giovannini
- **CICCARELLI DENIS**  
Titolo Tesi: Sindrome dell'ovaio policistico: ruolo dello stile di vita in un modello di sindrome metabolica  
Relatore: Dott.ssa Cinzia Fatini
- **PRIMAVERA CATERINA**  
Titolo Tesi: Variazione della composizione corporea in seguito ad attività fisica e consigli nutrizionali: indagine effettuata mediante l'utilizzo della tecnica bioimpedenziometrica  
Relatore: Prof. Domenico Edoardo Pellegrini-Giampietro
- **DIMITTO ARIANNA**  
Titolo Tesi: Stile di vita e rischio cardiovascolare: un approccio di genere  
Relatore: Dott.ssa Cinzia Fatini
- **PUPPO GIULIA**  
Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con sclerosi multipla: l'esperienza in un centro di nutrizione clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Allegra Ciaponi
- **LAROCCA BERARDINA**  
Titolo Tesi: Indagine sui fattori che determinano l'accettabilità per il pane senza glutine  
Relatore: Prof.ssa Caterina Dinnella  
Correlatore: Dott.ssa Sara Spinella
- **LIGUORI CLAUDIA**  
Titolo Tesi: Obesità infantile: prevenzione e terapia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VECE ROBERTA**  
Titolo Tesi: Abitudini alimentari e stile di vita nello sviluppo dell'obesità infantile: trattamento e attività di prevenzione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## ESAME DI LAUREA DEL 20/2/2019 ore 8:30

- **ARLOTTO STEFANO**  
Titolo Tesi: L'olio extravergine d'oliva come alimento funzionale: prove di evidenza, in collaborazione con Slow Food, Master of Food-Olio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Andrea Pezzana
- **CASSINO SARA**  
Titolo Tesi: Attività fisica nel mondo femminile: vanità o attenzione al benessere? Aderenza della Dieta Mediterranea nelle donne in età fertile che praticano una regolare attività fisica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DICEMBRE MARIKA**  
Titolo Tesi: Carezza di micronutrienti in 374 pazienti gravemente malnutriti affetti da Anoressia Nervosa  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Mouna Hanachi
- **BRUNDU ROBERTA**  
Titolo Tesi: Nuovi cibi e nuove abitudini alimentari: il "caso" Kebab tra opportunità, gusti e valutazione del rischio microbiologico  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatore: Dott.ssa Mariella Talini
- **NATUZZI ALBERTO**  
Titolo Tesi: Effetti della dieta Mediterranea su soggetti obesi, obesi diabetici, obesi prediabetici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FABBRO DONATELLA**  
Titolo Tesi: Dieta e prevenzione del tumore al seno nelle donne a rischio standard e nelle portatrici di mutazioni BRCA1/2  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Daniela Turchetti
- **FORESTIERO ILENIA**  
Titolo Tesi: Obesità infantile: prevenzione e promozione della salute. Focus su alcune esperienze piemontesi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GARDENGHI GIUDITTA**  
Titolo Tesi: Shelf-life e challenge test di Listeria monocytogenes in salmone affumicato affettato e conservato sottovuoto  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti  
Correlatore: Dott.ssa Elena Cason

- **GRASSILLI GIULIA**  
Titolo Tesi: Effetti inibitori di estratti di tè sulle LMW-PTP, enzimi chiave per il controllo della via di segnalazione insulinica  
Relatore: Prof. Paolo Paoli  
Correlatore: Prof.ssa Chiara Nediani
- **PETRI FEDERICO**  
Titolo Tesi: Alimentazione e impatto ambientale, due facce della stessa medaglia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **RONCA SILVIA**  
Titolo Tesi: TC e BIA nella valutazione della composizione corporea in pazienti con nuova diagnosi di malattia oncologica solida avanzata  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatore: Dott.ssa Giulia Vandoni
- **ANDRIULO VALENTINA**  
Titolo Tesi: Difetti del ciclo dell'urea: l'esperienza del laboratorio di biologia molecolare delle malattie neurometaboliche  
Relatore: Prof.ssa Amelia Morrone
- **ODDENINO MARTINA**  
Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea in adulti con celiachia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Lucia Fransos
- **PALANO MARIALBERTA**  
Titolo Tesi: Valutazione dei parametri antropometrici correlabili al rischio cardiovascolare in una popolazione di pazienti in trattamento farmacologico antiipertensivo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani
- **PATERNESI MELONI ANGELA**  
Titolo Tesi: Intolleranza ereditaria al fruttosio: l'esperienza del laboratorio di biologia molecolare delle malattie neurometaboliche  
Relatore: Prof.ssa Amelia Morrone
- **RIZZO EDERA**  
Titolo Tesi: Donna, alimentazione e fertilità  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SCARLATINO MARIA**  
Titolo Tesi: Valutazione della massa muscolare di sportivi con la sindrome dell'intestino irritabile  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2019 ore 8:30

- **ALAGNA GIUDITTA**  
Titolo Tesi: Il microbiota intestinale...nuovo strumento di terapia?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **ALLEGRI ALICE**  
Titolo Tesi: Efficacia dell'immunonutrizione preoperatoria nella riduzione delle complicanze peri e postoperatorie, e nei miglioramenti dei tempi di convalescenza di soggetti sottoposti ad interventi chirurgici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **BIGLIARDI ANDREA**  
Titolo Tesi: Approccio nutrizionale per la sindrome fibromialgica: risultati di uno studio sperimentale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CASU CHIARA**  
Titolo Tesi: Analisi delle abitudini alimentari, dello stile di vita e dell'attività fisica di un gruppo di soggetti ultracinquantenni: possibili effetti sulla salute muscolo-scheletrica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof.ssa Maria Luisa Brandi; Dott.ssa Barbara Pampaloni
- **COSTANTINI ALICE**  
Titolo Tesi: Correlazione tra diete nella fase pre-operatoria e abbondanza di Akkermansia muciniphila in pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica  
Relatore: Prof. Renato Fani  
Correlatore: Dott.ssa Sara Del Duca
- **DE RONI ALICE**  
Titolo Tesi: Alimentazione e salute delle ossa: valutazione delle abitudini alimentari, della composizione corporea e della densità minerale ossea in una popolazione di giovani allievi sottoufficiali  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof.ssa Maria Luisa Brandi; Dott.ssa Barbara Pampaloni
- **D'ADDETTA LUCIA**  
Titolo Tesi: Analisi delle comunità microbiche procariotiche associate a Pecorino Toscano DOP alterato  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti  
Correlatore: Prof. Carlo Viti
- **DADONE ELISA**  
Titolo Tesi: Diabete mellito gestazionale: monitoraggio, trattamento e correlazione tra outcome materno-fetale e parametri metabolici materni  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof. Federico Mecacci; Dott.ssa Serena Ottanelli

- **DE DOMENICO GIORGIA**  
Titolo Tesi: Aderenza della donna in gravidanza alla dieta Mediterranea: osservazioni su possibili effetti preventivi e benefici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof. Federico Mecacci; Dott.ssa Serena Ottanelli
- **MERET LEONARDO**  
Titolo Tesi: Correlazione tra acidi grassi omega-3 e cancro colon-rettale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DILIBERTO SORAIA MARIA**  
Titolo Tesi: La dieta Mediterranea come fattore preventivo del tumore al seno  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GAGLIARDI ANTONELLA**  
Titolo Tesi: Un ambulatorio nutrizionale per i pazienti oncologici: prime valutazioni del cambiamento di peso in donne con pregresso tumore al seno  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Lisa Sequi
- **GALASSI AGNESE**  
Titolo Tesi: Sclerosi multipla e alimentazione: uno strumento di prevenzione e terapia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GHERI CHIARA FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e olio EVO di alta qualità: modulazione dei markers dello stress ossidativo, dell'infiammazione e del microbiota intestinale in adulti obesi e normopeso  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Maria Luisa Eliana Luisi
- **MERLINI INDIRA**  
Titolo Tesi: La malnutrizione ospedaliera: considerazioni sulla nutrizione clinica dalla letteratura  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SCALI FEDERICA**  
Titolo Tesi: Il tessuto adiposo come organo multifunzionale. Il peso corporeo e lo stile di vita nella prevenzione del tumore alla mammella  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SOTTOSANTI LUCIA**  
Titolo Tesi: Indagine sui valori delle analisi del sangue (creatinina, clearance e azotemia) di pazienti con IRC e diabete mellito di tipo 2 che seguono una dieta ipoproteica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2019 ore 14

- **GIANNINI LAURA**

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia dell'integrazione con fitocomplesso algale a composizione polifenolica standardizzata più cromo picolinato come supporto all'approccio nutrizionale nel paziente con alterata glicemia a digiuno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Alessio Dini

- **GRIFONI VERONICA**

Titolo Tesi: Indagine sulle tendenze ortoressiche in un campione di studenti in Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Firenze

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **GUERRA FRANCESCA**

Titolo Tesi: Terapia cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'obesità: confronto tra due stessi programmi riabilitativi, effettuati su medesimi pazienti, da equipe diversa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Camillo Ezio Di Flaviano

- **COLASANTO GIOVANNA**

Titolo Tesi: Alimentazione e terapie antitrombotiche con "vecchi" e "nuovi" anticoagulanti orali: indici di adiposità e aderenza alla dieta Mediterranea

Relatrice: Prof.ssa Rossella Marcucci

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

- **IOB ERICA**

Titolo Tesi: Interazione tra farmaci, alimenti, e erbe

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **LA SALA SERGIO**

Titolo Tesi: Associazione tra consumo di latte/latticini e cancro al seno: quali evidenze scientifiche?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **LUPPINO ROBERTA**

Titolo Tesi: L'insulino resistenza in età pediatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **PATRIZI CHIARA**

Titolo Tesi: Dieta e prevenzione dell'osteoporosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **TODISCO GRANDE GEMMA NERINA**

Titolo Tesi: Progetto "Manteniamo il Passo": indagine su abitudini alimentari e stili di vita dei ragazzi dai 9 ai 16 anni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Giorgio Ciacci

- **BORSELLA EMANUELA**  
Titolo Tesi: Disegno di un progetto per la prevenzione terziaria nelle donne con tumore alla mammella nell'Azienda USL di Bologna  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini
- **PIEROZZI JESSICA**  
Titolo Tesi: L'educazione alimentare nella scuola media inferiore: insegnare a nutrirsi e a prendersi cura del proprio corpo attraverso l'educazione fisica  
Relatore: Prof. Massimo Gulisano
- **PELLEGRINI ANTONELLA**  
Titolo Tesi: Misurare la Nutrition Literacy: adattamento al contesto italiano dell'NLit (Nutrition Literacy Assessment Instrument)  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini

#### **ESAME DI LAUREA DEL 17/4/2019 ore 8:30**

- **BOLLI CAROLINA FRANCESCA**  
Titolo Tesi: La scarsa compliance alla dietoterapia nei pazienti adolescenti e adulti con fenilchetonuria: focus sulle attuali possibilità per la terapia dietetica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Sabrina De Leo
- **BUCCI MIRIANA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della terapia dietetica in pazienti con patologia auxo-endocrinologica cronica  
Relatore: Dott. Stefano Stagi
- **DE PACE AMEDEO**  
Titolo Tesi: Integratori e doping  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GUARINO PATRIZIA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della scuola nell'educazione alla salute, nella promozione di una sana alimentazione e di un corretto stile di vita: sorveglianza nutrizionale su un campione di bambini della scuola primaria  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Giuseppe Vannucchi
- **LESO ELEONORA**  
Titolo Tesi: Abitudini alimentari nelle donne con endometriosi: ruolo nella patogenesi e progressione. Studio caso-controllo in una coorte di pazienti infertili con endometriosi  
Relatrice: Prof.ssa Maria Elisabetta Coccia  
Correlatrice: Dott.ssa Francesca Rizzello

- **MADARENA MARIA PIA**  
Titolo Tesi: Efficacia di una dieta a sostituzione con prodotti cerealicoli a base di grano antico Triticum Turgidum ssp. Turanicum sulla sintomatologia dolorosa e sulla qualità della vita di pazienti con sindrome fibromialgica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MAZZITELLO FEDERICA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della dieta nella modulazione delle cellule progenitrici circolanti: risultati dello studio CARDIVEG  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MERCURI FEDERICA**  
Titolo Tesi: La sindrome delle apnee ostruttive del sonno: influenza dell'intervento dietoterapico in paziente affetto da OSAS e in trattamento con CPAP  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MIGLIOZZI CARLOTTA**  
Titolo Tesi: O. ficus-indica: studio del profilo minerale e degli usi in campo alimentare  
Relatore: Dott.ssa Luisa Andrenelli  
Correlatrice: Dott.ssa Maria Bellumori
- **MORCIANO EMANUELA CHIARA**  
Titolo Tesi: Aderenza alla dieta Mediterranea nella food valley: analisi del Medi-Lite score in un campione di pazienti obesi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta D'Aglio
- **PANCIERA SARA**  
Titolo Tesi: Differenza di genere negli effetti epatoprotettivi della vitamina D  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi
- **PANTUSO MARIA GRAZIA**  
Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza: dal concepimento all'autosvezzamento  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PAPPATERRA SIMONA**  
Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del tumore della mammella  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PIPITONE ROSA MARIA**  
Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile: focus sul periodo della gravidanza e nei primi 3 anni di vita del bambino  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **RAVENNI ALESSIA**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed effetti collaterali della chemioterapia: esperienza presso un DH oncologico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi



- **ROSSI SUSANNA**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed osteoporosi nella donna durante il climaterio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SAVIOZZI ALICE**  
Titolo Tesi: Valutazione dietetica di un gruppo di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica di revisione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Roberta Jaccheri
- **TOPAZIO ILARIA**  
Titolo Tesi: Acido folico, meglio prima! La prevenzione dei difetti congeniti del tubo neurale nel comune di Gubbio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **TOMASELLI DONATELLA**  
Titolo Tesi: Allergie e intolleranze alimentari: impatto sulla qualità della vita  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi
- **CORRIERI FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Alla riscoperta del miglio e delle sue molteplici proprietà: uno studio sui biofenoli di 14 varietà  
Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci  
Correlatrici: Dott.ssa Diletta Balli; Dott.ssa Maria Bellumori

#### **ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2019 ore 8:30**

- **BERTOLASO VALENTINA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della carne nel contesto dietetico-storico e ambientale a confronto con l'innovazione della carne sintetica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FOGATO NICOLE**  
Titolo Tesi: Edmonton score e altri sistemi predittivi nella stratificazione del rischio in chirurgia bariatrica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Marcello Lucchese
- **BURZO LUDOVICA**  
Titolo Tesi: Studio della composizione biochimica e del potenziale valore nutrizionale di estratti fogliari di *Moringa Oleifera*  
Relatore: Prof. Edgardo Giordani
- **CANNITO TERESA**  
Titolo Tesi: Effetto dell'introito di omega-3 sulla tendenza allo sviluppo di steatosi epatica  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

- **CECCARELLI SARA**  
Titolo Tesi: Valutazione del percorso nutrizionale di pazienti affetti da neoplasia testa-collo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Daniela Tozzuoli
- **CUDIA ALESSIA**  
Titolo Tesi: Il resveratrolo: proprietà ed effetti nutraceutici ad azione preventiva sulle malattie cronico-degenerative  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DE FILIPPO ELEONORA**  
Titolo Tesi: Asse intestino-pelle: ruolo dell'alimentazione, prebiotici e probiotici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FAFFINI CHRISTIAN**  
Titolo Tesi: Sintomatologia dietetica correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Daniele Rapini
- **MACCARONE RAFFAELLA**  
Titolo Tesi: Alimentazione in età evolutiva: fabbisogni nel primo anno di vita  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MORCIANO EMANUELA CHIARA**  
Titolo Tesi: Aderenza alla dieta Mediterranea nella food valley: analisi del Medi-Lite score in un campione di pazienti obesi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta D'Aglio
- **PANCIERA SARA**  
Titolo Tesi: Differenza di genere negli effetti epatoprotettivi della vitamina D  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi
- **PANTUSO MARIA GRAZIA**  
Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza: dal concepimento all'autosvezzamento  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PAPPATERRA SIMONA**  
Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del tumore della mammella  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PIPITONE ROSA MARIA**  
Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile: focus sul periodo della gravidanza e nei primi 3 anni di vita del bambino  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **RAVENNI ALESSIA**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed effetti collaterali della chemioterapia: esperienza presso un DH oncologico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **ROSSI SUSANNA**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed osteoporosi nella donna durante il climaterio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **SAVIOZZI ALICE**  
Titolo Tesi: Valutazione dietetica di un gruppo di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica di revisione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Roberta Jaccheri
  
- **TOPAZIO ILARIA**  
Titolo Tesi: Acido folico, meglio prima! La prevenzione dei difetti congeniti del tubo neurale nel comune di Gubbio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **TOMASELLI DONATELLA**  
Titolo Tesi: Allergie e intolleranze alimentari: impatto sulla qualità della vita  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi
  
- **CORRIERI FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Alla riscoperta del miglio e delle sue molteplici proprietà: uno studio sui biofenoli di 14 varietà  
Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci  
Correlatrici: Dott.ssa Diletta Balli; Dott.ssa Maria Bellumori

#### **ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2019 ore 14**

- **LILLA GIADA RITA**  
Titolo Tesi: Analisi dei parametri maggiormente penetranti per la caratterizzazione metabolica dell'obesità morbigena  
Relatore: Prof.ssa Luconi Michaela  
Correlatrice: Dott.ssa Martina Trabucco
  
- **MACCANICO STEFANO**  
Titolo Tesi: Valutazione dell'intakes di microplastiche e contaminanti di metalli pesanti nella dieta di uno sportivo, con e senza l'utilizzo di integratori per lo sport  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Monia Renzi
  
- **CANU EMANUELE**  
Titolo Tesi: Impatto delle etichette nutrizionali su un gruppo di consumatori: valutazione sperimentale su comprensione e conoscenza  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini

- **FERMA SARAH**  
Titolo Tesi: La dieta Mediterranea: la dieta del benessere  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GUERRERA IDA**  
Titolo Tesi: Integrazione alimentare nello sportivo: moda o necessità?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PANCALDI CHIARA**  
Titolo Tesi: Disbiosi intestinale: patologie correlate e ruolo della terapia dietetico-nutrizionale nel loro trattamento  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **ROSSI ANDREA**  
Titolo Tesi: Etichetta nutrizionale 2.0: le nuove opportunità tra percezione del regolamento ed innovazioni tecnologiche  
Relatore: Prof. Nicola Marinelli
- **TOLIN MARIANNA**  
Titolo Tesi: Effetto di un piano alimentare studiato ad hoc per un gruppo di nuotatori Master della piscina A.R.C.A. Nuoto di Oderzo (TV) tramite valutazione della composizione corporea (BIA) e delle misure antropometriche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Carmen Crosera

#### **ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2019 ore 8:30**

- **BONDI CHIARA**  
Titolo Tesi: Il consumo sicuro di avena nella popolazione affetta da malattia celiaca  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CASTRONOVO SERENA**  
Titolo Tesi: Effetto della terapia dietetica nella correzione delle alterazioni metaboliche della sindrome dell'ovaio policistico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CLEMENTE MICHELA**  
Titolo Tesi: Alimentazione e stipsi cronica: epidemiologia e prevenzione nell'adulto  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **COMUZZI MARTINA**  
Titolo Tesi: Anoressia nervosa: ruolo del nutrizionista e trattamento nutrizionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MARCHIONNI MARIA ELENA**  
Titolo Tesi: Effetti indesiderati di un regime alimentare vegetariano nel paziente affetto da sindrome dell'intestino irritabile  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **PEZZETTA MARTINA**  
Titolo Tesi: Utilizzo delle applicazioni conta calorie tra studenti universitari  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **LOTTI SOFIA**  
Titolo Tesi: Analisi del mantenimento delle abitudini alimentari acquisite nello studio DAMA a due anni dal suo termine  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala
  
- **MARIOTTI FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e Dieta Vegetariana nella modulazione del microbiota intestinale: risultati dello studio CARDIVEG  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai
  
- **MIGLIORISI ADRIANO**  
Titolo Tesi: Valutazione della composizione corporea tramite plicometria in una popolazione di giovani atleti  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PICCINETTI ELEONORA**  
Titolo Tesi: Caffaina: meccanismo di azione e possibile utilizzo come integratore alimentare negli atleti per migliorare la performance sportiva  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani
  
- **GUGOLE JESSICA**  
Titolo Tesi: Curcuma Longa dal Medioevo ad oggi: viaggio tra l'utilizzo e le proprietà di questa spezia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **GANDOLFI ILARIA**  
Titolo Tesi: L'aderenza alle indicazioni terapeutiche nutrizionali: studio in pazienti con sensibilizzazione al nichel, orticaria/angioedema, asma bronchiale e dermatite atopica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi
  
- **TRAMACERE CRISTINA**  
Titolo Tesi: Ruolo del microbioma nelle malattie allergiche e nuove prospettive terapeutiche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi
  
- **LO VUOLO FLORIANA**  
Titolo Tesi: Efficacia delle modificazioni delle abitudini alimentari e dello stile di vita in soggetti con pregressa neoplasia al seno: confronto tra pazienti con e senza comorbilità  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

- **GUAZZINI ALICE**  
Titolo Tesi: Sindrome metabolica e dieta Mediterranea: efficacia degli interventi nutrizionali nel percorso ambulatoriale di prescrizione dell'esercizio fisico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani
- **RIZZO MARTINA**  
Titolo Tesi: Danza tra sport e stile di vita: valutazione della composizione corporea e analisi del comportamento alimentare in età pre-puberale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

### ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2019 ore 14

- **ARETANO ALBERTO**  
Titolo Tesi: Valutazione delle variazioni di parametri relativi a idratazione e composizione corporea prima e dopo una gara di mezzo triathlon  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Lorenzo Bergami
- **DONATO ALESSI GIULIA**  
Titolo Tesi: Percorso nutrizionale di pazienti affetti da ictus ischemico ed emorragico: l'esperienza di un centro di Nutrizione Clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Daniela Tozzuoli
- **CANNITO ELISA**  
Titolo Tesi: Ipercolesterolemia e menopausa oncologica: effetti del riso rosso fermentato  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Angelamaria Becorpi
- **MARTALO' PATRIZIA**  
Titolo Tesi: Impiego della cimicifuga racemosa nel trattamento dei sintomi climaterici in pazienti con pregresso carcinoma mammario  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Angelamaria Becorpi
- **ERCOLI GABRIELLA**  
Titolo Tesi: La terapia medica nutrizionale del diabete. Counting, indice e carico glicemico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MILINANNI MANUELA**  
Titolo Tesi: Patologie tiroidee: un focus sulla prevenzione in ambito alimentare  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **NIGRO EMANUELA**  
Titolo Tesi: Impatto economico dell'intervento nutrizionale in pazienti pediatrici ospedalizzati. Esperienza dell'Ospedale Regina Margherita di Torino  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Antonella Lezo
- **PUMO CRISTINA**  
Titolo Tesi: Tiroide: tra obesità e alimentazione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **ROSCIGNO VITTORIA**  
Titolo Tesi: Grani antichi e fibromialgia: uno studio di intervento nutrizionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai
- **TERRIBILIO ALESSANDRA**  
Titolo Tesi: L'importanza dell'alimentazione nelle nefropatie pediatriche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

#### **ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2019 ore 9**

- **BELOTTI GIULIA**  
Titolo Tesi: Impatto del fruttosio sulla storia naturale della steatoepatite  
Relatore: Prof. Mirko Tarocchi
- **BEVACQUA MARIA TERESA**  
Titolo Tesi: Cancro gastrico e alimentazione: fattori di rischio e prevenzione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **BLOISE VANESSA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione e dell'integrazione nella gestione della sindrome dell'ovaio policistico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CASTELLO GRETA**  
Titolo Tesi: Carenze e supplementazioni micronutrizionali durante il periodo gestazionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DE BONFIOLI CAVALCABO' NORA**  
Titolo Tesi: Follow-up a lungo termine in un gruppo di donne con misurazioni antropometriche ripetute  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Giovanna Masala
- **FAENZA SONIA**  
Titolo Tesi: Diete a confronto: gli effetti delle diete iperproteiche in relazione alla dieta Mediterranea  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

- **FIORANTE GIUSEPPINA**  
Titolo Tesi: Prevenzione primaria dell'obesità in età pediatrica e adolescenziale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GIANNETTO FEDERICA**  
Titolo Tesi: DAMA-25. Un programma di intervento per la modifica dello stile di vita in donne giovani con familiarità per carcinoma della mammella: follow-up a 36 mesi  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatrice: Dott.ssa Giovanna Masala
- **MAZZONI ARIANNA**  
Titolo Tesi: Cancro del polmone. Fattori di rischio e ruolo dell'alimentazione nello sviluppo e nella prevenzione del tumore  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **NICODEMO ELENA**  
Titolo Tesi: Dieta chetogenica: terapia nutrizionale nel diabete mellito di tipo 2  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **ONORI LORENZA**  
Titolo Tesi: Dieta Mediterranea: uno stile di vita e un fattore di prevenzione contro le malattie cardiovascolari  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu
- **POLITA VALENTINA**  
Titolo Tesi: Il metodo di apprendimento attivo per la modificazione dello stile di vita nei pazienti con ipertensione essenziale: uno studio pilota  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Valentina Ventura
- **SPARELLI ZAMBON TERESA**  
Titolo Tesi: Ruolo del microbiota intestinale nelle patologie dermatologiche: analisi dell'alterazione batterica in soggetti psoriasici per lo sviluppo di un indice di disbiosi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Eleonora Sattin
- **SPINETTI ELENA**  
Titolo Tesi: Conseguenza a lungo termine della Low-Phe Diet nel trattamento della Fenilchetonuria  
Relatore: Prof. Francesco Sofi



## ESAME DI LAUREA DEL 23/10/2019 ore 9

- **BRESCIANI MARTINA**  
Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile nelle prime fasi della vita: la mia esperienza nella provincia di Trieste  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Tiziana Longo
- **DANILOVA ALENA**  
Titolo Tesi: Planetary Health Diet e pattern alimentari in Italia, Norvegia e Russia  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatore: Dott.ssa Virginia Vettori
- **DE FERRI ANDREA**  
Titolo Tesi: Ruolo della vitamina D in soggetti affetti da Sindrome Metabolica. Da vitamina a proormone?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DI PAOLO ALICE**  
Titolo Tesi: L'alterazione delle emozioni nell'anoressia nervosa  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FERRARO SARA**  
Titolo Tesi: Intervento nutrizionale post trapianto epatico nella leucinosi, metilmalonico e propionico acidemia  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani
- **FRANCAZI ELISA**  
Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nel trattamento dell'artrite reumatoide  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GRAZIANO ASSUNTA**  
Titolo Tesi: Disturbi dello spettro autistico e selettività alimentare nei bambini  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MAZZEO MARTINA**  
Titolo Tesi: Gestione nutrizionale nel paziente fragile istituzionalizzato "Diet for your care" a Villa Basilea: il progetto, la sperimentazione, l'esperienza consolidata  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani  
Correlatore: Dott.ssa Eliana Poggio
- **PALADINO MIRJANA**  
Titolo Tesi: Utilizzo dell'anticorpo monoclonale inibitore della proteina PCSK9 nel paziente ipercolesterolemico resistente al trattamento farmacologico con statine  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **POMPEO CAROLINA**  
Titolo Tesi: Il ruolo della dieta Mediterranea nelle malattie cardiovascolari  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **RAINO' IRENE**  
Titolo Tesi: Allattamento e svezzamento: l'alimentazione della mamma e del bambino  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Mariella De Franco
- **VAIRO ANDREA**  
Titolo Tesi: Gestione di atleti vegetariani e vegani nella pratica di sport agonistici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VIGNATI VALERIA**  
Titolo Tesi: Correlazione tra il comportamento alimentare di madri con anoressia nervosa e lo sviluppo di neofobia alimentare nei bambini  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

### **ESAME DI LAUREA DEL 18/12/2019 ore 8:30**

- **AGOSTINI LUCA**  
Titolo Tesi: Theobroma Cacao L: dalla produzione alla valutazione delle caratteristiche nutrizionale del "cibo degli dei"  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **BERGONZONI AURORA**  
Titolo Tesi: Comportamento alimentare e relativo impatto ambientale di un gruppo di volontari Italiani  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Edgardo Canucci
- **CAIMI LETIZIA**  
Titolo Tesi: Stato nutrizionale di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DAN) valutato con parametri biochimici, antropometrici e studio della composizione corporea in una coorte di 95 pazienti in riabilitazione intensiva  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Eugenia Dozio
- **CAOLO MICHELA**  
Titolo Tesi: Intake nutrizionale e profilo metabolico in un gruppo di donne con endometriosi  
Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini  
Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo
- **CIPRIANO ANGELA**  
Titolo Tesi: La salute dell'occhio modulata da Luteina e Zeaxantina, due xantofilline preenti nella dieta  
Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

- **CUOFANO ELEONORA**  
Titolo Tesi: Mucosite allergica da contatto al nichel: valutazione dell'efficacia terapeutica di un trattamento con vitamina C, zeolite a basso contenuto di nichel  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Antonio Picarelli
- **D'ANDREA MARIA ILARIA**  
Titolo Tesi: Alimentazione in età evolutiva: svezzamento ed autosvezzamento  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala
- **DI NARDO ALESSIA**  
Titolo Tesi: Vantaggi delle terapie oncologiche integrate nel tumore al polmone  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Massimo Bonucci
- **PERRET JEAN PAUL**  
Titolo Tesi: Alimentazione e ultraendurance running: una revisione della letteratura con caso studio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Felicina Biorci
- **POMPILII SONIA**  
Titolo Tesi: Ruolo della dieta Mediterranea nella modulazione dei parametri antropometrici in un gruppo di donne in menopausa; l'esperienza dell'ambulatorio di "Prevenzione Nutrizionale" dell'AUSL di Teramo  
Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini  
Correlatrice: Dott.ssa Luigina Chiodi
- **GHIGNOLI SIMONA**  
Titolo Tesi: Stevia rebaudiana (Bertoni): destino metabolico e attività biologica dei suoi principi attivi dolcificanti  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GRASELLI GIORGIA**  
Titolo Tesi: Qualità di una dieta gluten free basata sull'utilizzo di prodotti commerciali a confronto di una dieta gluten free basata sull'uso esclusivo di prodotti naturali. Valutazione mediante utilizzo di anticorpi anti-transglutaminasi e anti-endomisio  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Antonio Picarelli
- **GUIDOTTI GUIDO**  
Titolo Tesi: Sedentarietà negli atleti professionisti ed influenza sulla composizione corporea  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Cristian Petri
- **LISI ALICE**  
Titolo Tesi: Trattamento nutrizionale nell'insufficienza renale cronica dalla fase conservativa alla fase sostitutiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

- **LOLLI MARICA**

Titolo Tesi: Studio analitico per la valutazione dello stato ponderale e delle patologie correlate all'obesità su un campione di pazienti in età pediatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **LUBENKOVA TATYANA**

Titolo Tesi: Aminoacidi e altri nutrienti provenienti da farine di fonti alternative: il caso Bombix Mori

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

- **MARCOLIN EMMA**

Titolo Tesi: Il ruolo del microbiota intestinale nello sviluppo e nella prevenzione delle reazioni allergiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

#### **ESAME DI LAUREA DEL 18/12/2019 ore 14**

- **CIOCIA ALESSANDRO**

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati, aderenza alla dieta Mediterranea e stato di salute: uno studio descrittivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Ilaria Giangrandi

- **BATOCCHI FRANCESCO**

Titolo Tesi: Ruolo dell'analisi bioimpedenziometrica in pazienti con ipertensione arteriosa lieve aderenti al percorso ambulatoriale di prescrizione dell'esercizio fisico

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Gabriele Mascherini

- **INGLIMA SAMUELE**

Titolo Tesi: Alimentazione e attività sportiva: analisi dietologica in diverse tipologie di sport in età prepuberale e post-puberale

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott. Goffredo Orlandi

- **NATALE ANTONELLA**

Titolo Tesi: Sorveglianza nutrizionale SIAN AV2 presso le mense scolastiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Emanuela Bovio

- **OLIVERIO VALERIA**

Titolo Tesi: Dieta e sport in pazienti con diabete mellito di tipo 2

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **SANFRATELLO ROSARIA**

Titolo Tesi: Analisi retrospettiva delle abitudini alimentari e del recupero ponderale dopo 5 anni dall'intervento di bypass gastrico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta Dall'Aglio

- **VALENTINI SERENA**

Titolo Tesi: Consumi alimentari nell'ambito della ristorazione scolastica: indagine quantitativa condotta in una scuola dell'infanzia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **VERUCCI MILLI**

Titolo Tesi: Il favismo nelle mense scolastiche della Regione Toscana

Relatore: Prof. Francesco Sofi