

## TESI DI LAUREA EFFETTUATE NELL'ANNO 2019

### ESAME DI LAUREA DEL 19/2/2019 ore 14

Titolo Tesi: Utilizzo corretto dei farmaci antiinfiammatori non steroidei e paracetamolo: interazioni con la dieta

Relatore: Prof.ssa Maria Grazia Giovannini

Titolo Tesi: Sindrome dell'ovaio policistico: ruolo dello stile di vita in un modello di sindrome metabolica

Relatore: Dott.ssa Cinzia Fatini

Titolo Tesi: Variazione della composizione corporea in seguito ad attività fisica e consigli nutrizionali: indagine effettuata mediante l'utilizzo della tecnica bioimpedenziometrica

Relatore: Prof. Domenico Edoardo Pellegrini-Giampietro

Titolo Tesi: Stile di vita e rischio cardiovascolare: un approccio di genere

Relatore: Dott.ssa Cinzia Fatini

Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale in pazienti con sclerosi multipla: l'esperienza in un centro di nutrizione clinica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Allegra Ciaponi

Titolo Tesi: Indagine sui fattori che determinano l'accettabilità per il pane senza glutine

Relatore: Prof.ssa Caterina Dinnella

Correlatore: Dott.ssa Sara Spinella

Titolo Tesi: Obesità infantile: prevenzione e terapia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e stile di vita nello sviluppo dell'obesità infantile: trattamento e attività di prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

### ESAME DI LAUREA DEL 20/2/2019 ore 8:30

Titolo Tesi: L'olio extravergine d'oliva come alimento funzionale: prove di evidenza, in collaborazione con Slow Food, Master of Food-Olio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Andrea Pezzana

Titolo Tesi: Attività fisica nel mondo femminile: vanità o attenzione al benessere? Aderenza della Dieta Mediterranea nelle donne in età fertile che praticano una regolare attività fisica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Carenza di micronutrienti in 374 pazienti gravemente malnutriti affetti da Anoressia Nervosa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Mouna Hanachi

Titolo Tesi: Nuovi cibi e nuove abitudini alimentari: il “caso” Kebab tra opportunità, gusti e valutazione del rischio microbiologico

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatore: Dott.ssa Mariella Talini

Titolo Tesi: Effetti della dieta Mediterranea su soggetti obesi, obesi diabetici, obesi prediabetici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta e prevenzione del tumore al seno nelle donne a rischio standard e nelle portatrici di mutazioni BRCA1/2

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Daniela Turchetti

Titolo Tesi: Obesità infantile: prevenzione e promozione della salute. Focus su alcune esperienze piemontesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Shelf-life e challenge test di *Listeria monocytogenes* in salmone affumicato affettato e conservato sottovuoto

Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti

Correlatore: Dott.ssa Elena Cason

Titolo Tesi: Effetti inibitori di estratti di tè sulle LMW-PTP, enzimi chiave per il controllo della via di segnalazione insulinica

Relatore: Prof. Paolo Paoli

Correlatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Alimentazione e impatto ambientale, due facce della stessa medaglia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: TC e BIA nella valutazione della composizione corporea in pazienti con nuova diagnosi di malattia oncologica solida avanzata

Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatore: Dott.ssa Giulia Vandoni

Titolo Tesi: Difetti del ciclo dell'urea: l'esperienza del laboratorio di biologia molecolare delle malattie neurometaboliche

Relatore: Prof.ssa Amelia Morrone

Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza alla dieta Mediterranea in adulti con celiachia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Lucia Fransos

Titolo Tesi: Valutazione dei parametri antropometrici correlabili al rischio cardiovascolare in una popolazione di pazienti in trattamento farmacologico antiipertensivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

Titolo Tesi: Intolleranza ereditaria al fruttosio: l'esperienza del laboratorio di biologia molecolare delle malattie neurometaboliche

Relatore: Prof.ssa Amelia Morrone

Titolo Tesi: Donna, alimentazione e fertilità

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione della massa muscolare di sportivi con la sindrome dell'intestino irritabile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2019 ore 8:30**

Titolo Tesi: Il microbiota intestinale...nuovo strumento di terapia?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Efficacia dell'immunonutrizione preoperatoria nella riduzione delle complicanze peri e postoperatorie, e nei miglioramenti dei tempi di convalescenza di soggetti sottoposti ad interventi chirurgici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale per la sindrome fibromialgica: risultati di uno studio sperimentale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Analisi delle abitudini alimentari, dello stile di vita e dell'attività fisica di un gruppo di soggetti ultracinquantenni: possibili effetti sulla salute muscolo-scheletrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof.ssa Maria Luisa Brandi; Dott.ssa Barbara Pampaloni

Titolo Tesi: Correlazione tra diete nella fase pre-operatoria e abbondanza di Akkermansia muciniphila in pazienti obesi sottoposti a chirurgia bariatrica

Relatore: Prof. Renato Fani

Correlatore: Dott.ssa Sara Del Duca

Titolo Tesi: Alimentazione e salute delle ossa: valutazione delle abitudini alimentari, della composizione corporea e della densità minerale ossea in una popolazione di giovani allievi sottoufficiali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof.ssa Maria Luisa Brandi; Dott.ssa Barbara Pampaloni

Titolo Tesi: Analisi delle comunità microbiche procariotiche associate a Pecorino Toscano DOP alterato

Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti

Correlatore: Prof. Carlo Viti

Titolo Tesi: Diabete mellito gestazionale: monitoraggio, trattamento e correlazione tra outcome materno-fetale e parametri metabolici materni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Federico Mecacci; Dott.ssa Serena Ottanelli

Titolo Tesi: Aderenza della donna in gravidanza alla dieta Mediterranea: osservazioni su possibili effetti preventivi e benefici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Federico Mecacci; Dott.ssa Serena Ottanelli

Titolo Tesi: Correlazione tra acidi grassi omega-3 e cancro colon-rettale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La dieta Mediterranea come fattore preventivo del tumore al seno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Un ambulatorio nutrizionale per i pazienti oncologici: prime valutazioni del cambiamento di peso in donne con pregresso tumore al seno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Lisa Sequi

Titolo Tesi: Sclerosi multipla e alimentazione: uno strumento di prevenzione e terapia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e olio EVO di alta qualità: modulazione dei markers dello stress ossidativo, dell'infiammazione e del microbiota intestinale in adulti obesi e normopeso

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Maria Luisa Eliana Luisi

Titolo Tesi: La malnutrizione ospedaliera: considerazioni sulla nutrizione clinica dalla letteratura

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il tessuto adiposo come organo multifunzionale. Il peso corporeo e lo stile di vita nella prevenzione del tumore alla mammella

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Indagine sui valori delle analisi del sangue (creatinina, clearance e azotemia) di pazienti con IRC e diabete mellito di tipo 2 che seguono una dieta ipoproteica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2019 ore 14**

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia dell'integrazione con fitocomplesso algale a composizione polifenolica standardizzata più cromo picolinato come supporto all'approccio nutrizionale nel paziente con alterata glicemia a digiuno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Alessio Dini

Titolo Tesi: Indagine sulle tendenze ortoressiche in un campione di studenti in Scienze dell'Alimentazione dell'Università degli Studi di Firenze

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Terapia cognitivo-comportamentale per il trattamento dell'obesità: confronto tra due stessi programmi riabilitativi, effettuati su medesimi pazienti, da equipe diversa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Camillo Ezio Di Flaviano

Titolo Tesi: Alimentazione e terapie antitrombotiche con "vecchi" e "nuovi" anticoagulanti orali: indici di adiposità e aderenza alla dieta Mediterranea

Relatrice: Prof.ssa Rossella Marcucci

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Interazione tra farmaci, alimenti, e erbe

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Associazione tra consumo di latte/latticini e cancro al seno: quali evidenze scientifiche?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'insulino resistenza in età pediatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta e prevenzione dell'osteoporosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Progetto "Manteniamo il Passo": indagine su abitudini alimentari e stili di vita dei ragazzi dai 9 ai 16 anni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Giorgio Ciacci

Titolo Tesi: Disegno di un progetto per la prevenzione terziaria nelle donne con tumore alla mammella nell'Azienda USL di Bologna

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: L'educazione alimentare nella scuola media inferiore: insegnare a nutrirsi e a prendersi cura del proprio corpo attraverso l'educazione fisica

Relatore: Prof. Massimo Gulisano

Titolo Tesi: Misurare la Nutrition Literacy: adattamento al contesto italiano dell'NLit (Nutrition Literacy Assessment Instrument)

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini

## **ESAME DI LAUREA DEL 17/4/2019 ore 8:30**

Titolo Tesi: La scarsa compliance alla dietoterapia nei pazienti adolescenti e adulti con fenilchetonuria: focus sulle attuali possibilità per la terapia dietetica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sabrina De Leo

Titolo Tesi: Il ruolo della terapia dietetica in pazienti con patologia auxo-endocrinologica cronica

Relatore: Dott. Stefano Stagi

Titolo Tesi: Integratori e doping

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo della scuola nell'educazione alla salute, nella promozione di una sana alimentazione e di un corretto stile di vita: sorveglianza nutrizionale su un campione di bambini della scuola primaria

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Giuseppe Vannucchi

Titolo Tesi: Abitudini alimentari nelle donne con endometriosi: ruolo nella patogenesi e progressione. Studio caso-controllo in una coorte di pazienti infertili con endometriosi

Relatrice: Prof.ssa Maria Elisabetta Coccia

Correlatrice: Dott.ssa Francesca Rizzello

Titolo Tesi: Efficacia di una dieta a sostituzione con prodotti cerealicoli a base di grano antico Triticum Turgidum ssp. Turanicum sulla sintomatologia dolorosa e sulla qualità della vita di pazienti con sindrome fibromialgica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta nella modulazione delle cellule progenitrici circolanti: risultati dello studio CARDIVEG

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La sindrome delle apnee ostruttive del sonno: influenza dell'intervento dietoterapico in paziente affetto da OSAS e in trattamento con CPAP

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: O. ficus-indica: studio del profilo minerale e degli usi in campo alimentare

Relatore: Dott.ssa Luisa Andrenelli

Correlatrice: Dott.ssa Maria Bellumori

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta Mediterranea nella food valley: analisi del Medi-Lite score in un campione di pazienti obesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta D'Aglio

Titolo Tesi: Differenza di genere negli effetti epatoprotettivi della vitamina D

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza: dal concepimento all'autosvezzamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del tumore della mammella

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile: focus sul periodo della gravidanza e nei primi 3 anni di vita del bambino

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione ed effetti collaterali della chemioterapia: esperienza presso un DH oncologico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione ed osteoporosi nella donna durante il climaterio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dietetica di un gruppo di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica di revisione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Roberta Jaccheri

Titolo Tesi: Acido folico, meglio prima! La prevenzione dei difetti congeniti del tubo neurale nel comune di Gubbio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Allergie e intolleranze alimentari: impatto sulla qualità della vita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Oliviero Rossi

Titolo Tesi: Alla riscoperta del miglio e delle sue molteplici proprietà: uno studio sui biofenoli di 14 varietà

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatrici: Dott.ssa Diletta Balli; Dott.ssa Maria Bellumori

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2019 ore 8:30**

Titolo Tesi: Il ruolo della carne nel contesto dietetico-storico e ambientale a confronto con l'innovazione della carne sintetica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Edmonton score e altri sistemi predittivi nella stratificazione del rischio in chirurgia bariatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Marcello Lucchese

Titolo Tesi: Studio della composizione biochimica e del potenziale valore nutrizionale di estratti fogliari di *Moringa Oleifera*

Relatore: Prof. Edgardo Giordani

Titolo Tesi: Effetto dell'introito di omega-3 sulla tendenza allo sviluppo di steatosi epatica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Valutazione del percorso nutrizionale di pazienti affetti da neoplasia testa-collo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Daniela Tozzuoli

Titolo Tesi: Il resveratrolo: proprietà ed effetti nutraceutici ad azione preventiva sulle malattie cronico-degenerative

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Asse intestino-pelle: ruolo dell'alimentazione, prebiotici e probiotici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Sintomatologia dietetica correlata e stato nutrizionale in pazienti operati di chirurgia gastrica: l'esperienza di un centro di nutrizione clinica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Daniele Rapini

Titolo Tesi: Alimentazione in età evolutiva: fabbisogni nel primo anno di vita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aderenza alla dieta Mediterranea nella food valley: analisi del Medi-Lite score in un campione di pazienti obesi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta D'Aglio

Titolo Tesi: Differenza di genere negli effetti epatoprotettivi della vitamina D

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Alimentazione in gravidanza: dal concepimento all'autosvezzamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nella prevenzione e nel trattamento del tumore della mammella

Relatore: Prof. Francesco Sofi



Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile: focus sul periodo della gravidanza e nei primi 3 anni di vita del bambino

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione ed effetti collaterali della chemioterapia: esperienza presso un DH oncologico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione ed osteoporosi nella donna durante il climaterio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Valutazione dietetica di un gruppo di pazienti sottoposti a chirurgia bariatrica di revisione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Roberta Jaccheri

Titolo Tesi: Acido folico, meglio prima! La prevenzione dei difetti congeniti del tubo neurale nel comune di Gubbio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Allergie e intolleranze alimentari: impatto sulla qualità della vita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Oliviero Rossi

Titolo Tesi: Alla riscoperta del miglio e delle sue molteplici proprietà: uno studio sui biofenoli di 14 verità

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Correlatrici: Dott.ssa Diletta Balli; Dott.ssa Maria Bellumori

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2019 ore 14**

Titolo Tesi: Analisi dei parametri maggiormente penetranti per la caratterizzazione metabolica dell'obesità morbigena

Relatore: Prof.ssa Luconi Michaela

Correlatrice: Dott.ssa Martina Trabucco

Titolo Tesi: Valutazione dell'intakes di microplastiche e contaminanti di metalli pesanti nella dieta di uno sportivo, con e senza l'utilizzo di integratori per lo sport

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monia Renzi

Titolo Tesi: Impatto delle etichette nutrizionali su un gruppo di consumatori: valutazione sperimentale su comprensione e conoscenza

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatrice: Dott.ssa Chiara Lorini

Titolo Tesi: La dieta Mediterranea: la dieta del benessere

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Integrazione alimentare nello sportivo: moda o necessità?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Disbiosi intestinale: patologie correlate e ruolo della terapia dietetico-nutrizionale nel loro trattamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Etichetta nutrizionale 2.0: le nuove opportunità tra percezione del regolamento ed innovazioni tecnologiche

Relatore: Prof. Nicola Marinelli

Titolo Tesi: Effetto di un piano alimentare studiato ad hoc per un gruppo di nuotatori Master della piscina A.R.C.A. Nuoto di Oderzo (TV) tramite valutazione della composizione corporea (BIA) e delle misure antropometriche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Carmen Crosera

### **ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2019 ore 8:30**

Titolo Tesi: Il consumo sicuro di avena nella popolazione affetta da malattia celiaca

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetto della terapia dietetica nella correzione delle alterazioni metaboliche della sindrome dell'ovaio policistico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Alimentazione e stipsi cronica: epidemiologia e prevenzione nell'adulto

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Anoressia nervosa: ruolo del nutrizionista e trattamento nutrizionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetti indesiderati di un regime alimentare vegetariano nel paziente affetto da sindrome dell'intestino irritabile

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Utilizzo delle applicazioni conta calorie tra studenti universitari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Analisi del mantenimento delle abitudini alimentari acquisite nello studio DAMA a due anni dal suo termine

Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e Dieta Vegetariana nella modulazione del microbiota intestinale: risultati dello studio CARDIVEG

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Valutazione della composizione corporea tramite plicometria in una popolazione di giovani atleti  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Caffaina: meccanismo di azione e possibile utilizzo come integratore alimentare negli atleti per migliorare la performance sportiva  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Curcuma Longa dal Medioevo ad oggi: viaggio tra l'utilizzo e le proprietà di questa spezia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'aderenza alle indicazioni terapeutiche nutrizionali: studio in pazienti con sensibilizzazione al nichel, orticaria/angioedema, asma bronchiale e dermatite atopica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi

Titolo Tesi: Ruolo del microbioma nelle malattie allergiche e nuove prospettive terapeutiche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Oliviero Rossi

Titolo Tesi: Efficacia delle modificazioni delle abitudini alimentari e dello stile di vita in soggetti con pregressa neoplasia al seno: confronto tra pazienti con e senza comorbidità  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

Titolo Tesi: Sindrome metabolica e dieta Mediterranea: efficacia degli interventi nutrizionali nel percorso ambulatoriale di prescrizione dell'esercizio fisico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

Titolo Tesi: Danza tra sport e stile di vita: valutazione della composizione corporea e analisi del comportamento alimentare in età pre-puberale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

## **ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2019 ore 14**

Titolo Tesi: Valutazione delle variazioni di parametri relativi a idratazione e composizione corporea prima e dopo una gara di mezzo triathlon  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Lorenzo Bergami

Titolo Tesi: Percorso nutrizionale di pazienti affetti da ictus ischemico ed emorragico: l'esperienza di un centro di Nutrizione Clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Daniela Tozzuoli

Titolo Tesi: Ipercolesterolemia e menopausa oncologica: effetti del riso rosso fermentato

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Angelamaria Becorpi

Titolo Tesi: Impiego della cimicifuga racemosa nel trattamento dei sintomi climaterici in pazienti con pregresso carcinoma mammario

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Angelamaria Becorpi

Titolo Tesi: La terapia medica nutrizionale del diabete. Counting, indice e carico glicemico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Patologie tiroidee: un focus sulla prevenzione in ambito alimentare

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Impatto economico dell'intervento nutrizionale in pazienti pediatrici ospedalizzati. Esperienza dell'Ospedale Regina Margherita di Torino

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Antonella Lezo

Titolo Tesi: Tiroide: tra obesità e alimentazione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Grani antichi e fibromialgia: uno studio di intervento nutrizionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: L'importanza dell'alimentazione nelle nefropatie pediatriche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2019 ore 9**

Titolo Tesi: Impatto del fruttosio sulla storia naturale della steatoepatite

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Titolo Tesi: Cancro gastrico e alimentazione: fattori di rischio e prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione e dell'integrazione nella gestione della sindrome dell'ovaio policistico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Carenze e supplementazioni micronutrizionali durante il periodo gestazionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Follow-up a lungo termine in un gruppo di donne con misurazioni antropometriche ripetute

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giovanna Masala

Titolo Tesi: Diete a confronto: gli effetti delle diete iperproteiche in relazione alla dieta Mediterranea

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Prevenzione primaria dell'obesità in età pediatrica e adolescenziale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: DAMA-25. Un programma di intervento per la modifica dello stile di vita in donne giovani con familiarità per carcinoma della mammella: follow-up a 36 mesi

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Giovanna Masala

Titolo Tesi: Cancro del polmone. Fattori di rischio e ruolo dell'alimentazione nello sviluppo e nella prevenzione del tumore

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta chetogenica: terapia nutrizionale nel diabete mellito di tipo 2

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea: uno stile di vita e un fattore di prevenzione contro le malattie cardiovascolari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Il metodo di apprendimento attivo per la modificazione dello stile di vita nei pazienti con ipertensione essenziale: uno studio pilota

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Valentina Ventura

Titolo Tesi: Ruolo del microbiota intestinale nelle patologie dermatologiche: analisi dell'alterazione batterica in soggetti psoriasici per lo sviluppo di un indice di disbiosi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Eleonora Sattin

Titolo Tesi: Conseguenza a lungo termine della Low-Phe Diet nel trattamento della Fenilchetonuria

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 23/10/2019 ore 9**

Titolo Tesi: La prevenzione dell'obesità infantile nelle prime fasi della vita: la mia esperienza nella provincia di Trieste

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Tiziana Longo

Titolo Tesi: Planetary Health Diet e pattern alimentari in Italia, Norvegia e Russia

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatore: Dott.ssa Virginia Vettori

Titolo Tesi: Ruolo della vitamina D in soggetti affetti da Sindrome Metabolica. Da vitamina a proormone?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'alterazione delle emozioni nell'anoressia nervosa

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Intervento nutrizionale post trapianto epatico nella leucinosi, metilmalonico e propionico acidemia

Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nel trattamento dell'artrite reumatoide

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Disturbi dello spettro autistico e selettività alimentare nei bambini

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Gestione nutrizionale nel paziente fragile istituzionalizzato "Diet for your care" a Villa Basilea: il progetto, la sperimentazione, l'esperienza consolidata

Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatore: Dott.ssa Eliana Poggio

Titolo Tesi: Utilizzo dell'anticorpo monoclonale inibitore della proteina PCSK9 nel paziente ipercolesterolemico resistente al trattamento farmacologico con statine

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta Mediterranea nelle malattie cardiovascolari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Allattamento e svezzamento: l'alimentazione della mamma e del bambino

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Mariella De Franco

Titolo Tesi: Gestione di atleti vegetariani e vegani nella pratica di sport agonistici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Correlazione tra il comportamento alimentare di madri con anoressia nervosa e lo sviluppo di neofobia alimentare nei bambini

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 18/12/2019 ore 8:30**

Titolo Tesi: Theobroma Cacao L: dalla produzione alla valutazione delle caratteristiche nutrizionale del “cibo degli dei”

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Comportamento alimentare e relativo impatto ambientale di un gruppo di volontari Italiani

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Edgardo Canucci

Titolo Tesi: Stato nutrizionale di pazienti affetti da disturbi dell'alimentazione e della nutrizione (DAN) valutato con parametri biochimici, antropometrici e studio della composizione corporea in una coorte di 95 pazienti in riabilitazione intensiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Eugenia Dozio

Titolo Tesi: Intake nutrizionale e profilo metabolico in un gruppo di donne con endometriosi

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: La salute dell'occhio modulata da Luteina e Zeaxantina, due xantofilline presenti nella dieta

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Mucosite allergica da contatto al nichel: valutazione dell'efficacia terapeutica di un trattamento con vitamina C, zeolite a basso contenuto di nichel

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Antonio Picarelli

Titolo Tesi: Alimentazione in età evolutiva: svezzamento ed autosvezzamento

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala

Titolo Tesi: Vantaggi delle terapie oncologiche integrate nel tumore al polmone

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Massimo Bonucci

Titolo Tesi: Alimentazione e ultraendurance running: una revisione della letteratura con caso studio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Felicina Biorci

Titolo Tesi: Ruolo della dieta Mediterranea nella modulazione dei parametri antropometrici in un gruppo di donne in menopausa; l'esperienza dell'ambulatorio di “Prevenzione Nutrizionale” dell'AUSL di Teramo

Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini

Correlatrice: Dott.ssa Luigina Chiodi

Titolo Tesi: Stevia rebaudiana (Bertoni): destino metabolico e attività biologica dei suoi principi attivi dolcificanti

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Qualità di una dieta gluten free basata sull'utilizzo di prodotti commerciali a confronto di una dieta gluten free basata sull'uso esclusivo di prodotti naturali. Valutazione mediante utilizzo di anticorpi anti-transglutaminasi e anti-endomisio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Antonio Picarelli

Titolo Tesi: Sedentarietà negli atleti professionisti ed influenza sulla composizione corporea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Cristian Petri

Titolo Tesi: Trattamento nutrizionale nell'insufficienza renale cronica dalla fase conservativa alla fase sostitutiva

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Laura Stefani

Titolo Tesi: Studio analitico per la valutazione dello stato ponderale e delle patologie correlate all'obesità su un campione di pazienti in età pediatrica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Aminoacidi e altri nutrienti provenienti da farine di fonti alternative: il caso Bombix Mori

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: Il ruolo del microbiota intestinale nello sviluppo e nella prevenzione delle reazioni allergiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

## **ESAME DI LAUREA DEL 18/12/2019 ore 14**

Titolo Tesi: Consumo di alimenti ultra-processati, aderenza alla dieta Mediterranea e stato di salute: uno studio descrittivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Ilaria Giangrandi

Titolo Tesi: Ruolo dell'analisi bioimpedenziometrica in pazienti con ipertensione arteriosa lieve aderenti al percorso ambulatoriale di prescrizione dell'esercizio fisico

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Gabriele Mascherini



Titolo Tesi: Alimentazione e attività sportiva: analisi dietologica in diverse tipologie di sport in età prepuberale e post-puberale

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott. Goffredo Orlandi

Titolo Tesi: Sorveglianza nutrizionale SIAN AV2 presso le mense scolastiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Emanuela Bovio

Titolo Tesi: Dieta e sport in pazienti con diabete mellito di tipo 2

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Analisi retrospettiva delle abitudini alimentari e del recupero ponderale dopo 5 anni dall'intervento di bypass gastrico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Elisabetta Dall'Aglio

Titolo Tesi: Consumi alimentari nell'ambito della ristorazione scolastica: indagine quantitativa condotta in una scuola dell'infanzia

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il favismo nelle mense scolastiche della Regione Toscana

Relatore: Prof. Francesco Sofi