

## TESI SVOLTE DURANTE L'ANNO 2017

### ESAME DI LAUREA DEL 22/2/2017

- **DI BELLO GIULIA**  
Titolo Tesi: Relazione tra quantità e qualità del sonno e malattia cardiovascolare  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai
- **MARTINI SARA**  
Titolo Tesi: Modulazione terapeutica della produzione di butirrato in pazienti con Sindrome di Behcet: studio di intervento nutrizionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai
- **ROSSI VALENTINA**  
Titolo Tesi: Efficacia dell'intervento educativo nutrizionale nei pazienti in riabilitazione cardiologica: esperienza presso la casa di cura "Ulivella e Glicini" di Firenze  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SOMMARIO ILARIA**  
Titolo Tesi: Applicazione dell'analisi multivariata e dati spettroscopici per la classificazione di varietà di succo d'arancia provenienti dal Marocco  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof.ssa Giuseppina Gioele
- **DE LUCA VALENTINA**  
Titolo Tesi: Caffè e salute: benefici ed effetti avversi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CIRILLO MICHELA**  
Titolo Tesi: Depositi addominali nella valutazione cardiovascolare in un modello di donne sottoposte a procreazione medicalmente assistita  
Relatore: Dott.ssa Cinzia Fatini  
Correlatore: Prof.ssa Maria Boddi
- **BARBIERI FEDERICA ELENA**  
Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia clinica di probiotici vs. dieta mediterranea in pazienti con sindrome dell'intestino irritabile: studio pilota  
Relatore: Prof. Alessandro Casini  
Correlatore: Dott.ssa Ilaria Giangrandi
- **FALCONE RITA ANNA**  
Titolo Tesi: La modellazione della scelta per i prodotti alimentari in funzione della variabilità individuale  
Relatore: Dott.ssa Caterina Dinnella  
Correlatore: Prof. Francesco Sofi; Dott. Andrea Casadio

- **GENTILE CLARA**  
Titolo Tesi: Aderenza alla dieta in pazienti post intervento di chirurgia bariatrica  
Relatore: Prof. Alessandro Casini
  
- **MONTALBANO GIULIA BEATRICE**  
Titolo Tesi: Meccanismi molecolari e target terapeutici in modelli patologici con disfunzione autofagica: recenti evidenze sugli effetti benefici dell'oleuropeina aglicone  
Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani
  
- **AVERTA CAROLINA**  
Titolo Tesi: Somministrazione di polifenoli dell'olio extra vergine di oliva a topi TgCRND8: studio neuropatologico e comportamentale  
Relatore: Prof.ssa Fiorella Casamenti  
Correlatore: Prof. Domenico Pellegrini-Giampietro
  
- **PERINI TAMARA**  
Titolo Tesi: Caratterizzazione del microbiota intestinale in seguito a supplementazione di un integratore alimentare a base di fibra  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti  
Correlatore: Dott.ssa Carlotta Di Filippo
  
- **SPECCHIA DIANA MARIA**  
Titolo Tesi: Effetto della dieta addizionata con scarti di lavorazione delle olive sul microbiota ruminale ovino e qualità del latte  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti  
Correlatore: Prof. Carlo Viti
  
- **VOLLARO NUNZIA**  
Titolo Tesi: Certificazione quale strumento di valorizzazione delle produzioni agroalimentari: standard di riferimento carne suina fresca/preparazioni di carni/prodotti a base di carne da zona geografica determinata e senza utilizzo di additivi  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti

#### **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 19/4/2017 ore 8.30**

- **DANIELE LOREDANA**  
Titolo Tesi: Uno studio di caratterizzazione chimica sul Lisosan® G: un integratore alimentare a base di frumento fermentato  
Relatore: Prof.ssa Nadia Mulinacci
  
- **BONAVENTURA MARIA**  
Titolo Tesi: Farina di insetti nell'alimentazione della pernice sarda (*Alectoris barbara*) effetti sulla composizione della carne e ritenzione dei nutrienti dopo cottura  
Relatore: Prof.ssa Arianna Buccioni  
Correlatore: Prof.ssa Giuliana Parisi

- **BORODICH MARINA**  
Titolo Tesi: Parmigiano-Reggiano e salute: effetti del processo di caseificazione sul trasferimento dal latte al formaggio delle componenti nutraceutiche presenti nella frazione lipidica (acido linoleico coniugato, acido vaccenico ed oleico)  
Relatore: Prof.ssa Arianna Buccioni
- **TERCONI VALENTINA**  
Titolo Tesi: Il ruolo degli alimenti nell'attività sportiva  
Relatore: Prof.ssa Arianna Buccioni
- **CHIARINI CATERINA**  
Titolo Tesi: Alimentazione e patologie dermatologiche  
Relatore: Prof. Alessandro Casini
- **CUPIOLI ILARIA**  
Titolo Tesi: Focus sul progetto "Per uno svezzamento secondo natura": esperienza presso il servizio di refezione scolastica del comune di Cesena  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **BASSI GIULIA**  
Titolo Tesi: La promozione dell'allattamento del seno e la prevenzione dell'obesità  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Gloria Turi
- **EXANA MARIA LUNA**  
Titolo Tesi: La tecnologia Phenotype Microarray per la caratterizzazione fenotipica di Lactococcus lactis  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti
- **FRONTANI RICCARDO**  
Titolo Tesi: L'impatto degli omega-3 algali nel trattamento del quadro dismetabolico dei pazienti con steatosi epatica  
Relatore: Dott. Mirko Tarocchi
- **GABRIELLI SIMONE**  
Titolo Tesi: Salute e benessere. Il corretto stile di vita inizia dall'infanzia. L'esperienza del progetto "Move Up" a Forte dei Marmi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Francesca Bonin
- **GAGGI GIULIO**  
Titolo Tesi: Analisi della prevalenza del deficit della lipasi lisosomiale in pazienti con steatosi epatica  
Relatore: Dott. Mirko Tarocchi  
Correlatore: Prof.ssa Chiara Nediani
- **LAERA CHRISTIAN**  
Titolo Tesi: Ruolo dell'alimentazione nell'insorgenza e terapia degli stati depressivi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **PAGGINI SERENA**  
Titolo Tesi: Il ruolo fondamentale di una sana e corretta alimentazione nel periodo gestazionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **SCARICA PASQUALINA**  
Titolo Tesi: Dispendio energetico nell'invecchiamento. Confronti tra diversi metodi di misurazione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PORTOLANO MARGHERITA**  
Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale negli adolescenti praticanti attività sportiva. Indagine effettuata mediante tecnica bioimpedenziometrica  
Relatore: Prof. Domenico Edoardo Pellegrini-Giampietro
  
- **CAVICCHI BENEDETTA**  
Titolo Tesi: Un intervento per la modifica dello stile di vita in giovani donne sane ad alto rischio per tumore mammario. Caratteristiche all'arruolamento e dopo 6 mesi.  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala
  
- **PRESTIGIACOMO STEFANIA**  
Titolo Tesi: Abitudini alimentari, stili di vita e misure antropometriche prima e dopo la diagnosi di tumore della mammella: uno studio pilota nella coorte EPIC Firenze  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Giovanna Masala

#### **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 19/4/2017 ore 14.00**

- **ANDREATTA TIZIANO**  
Titolo Tesi: Indagine sull'assunzione di integratori alimentari da parte di giocatori di beach volley di livello elite nazionale  
Relatore: Prof.ssa Maria Grazia Giovannini
  
- **BONAZZI PETRA**  
Titolo Tesi: Ruolo della dieta sulla concentrazione urinaria di antiossidanti in un gruppo di volontari ultraquarantenni  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Edgardo Canucci
  
- **GOZZO LUCIA**  
Titolo Tesi: Disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: esperienza clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **IENGO CHIARA**  
Titolo Tesi: Studio clinico randomizzato sull'effetto di una dieta ricca in fibre addizionata in inulina verso una dieta di controllo sulla composizione corporea, hand-grip, parametri ematici e salivari di una squadra di rugby  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **MARTINUZZO VALENTINA**  
Titolo Tesi: Terapia nutrizionale dell'insulino-resistenza attraverso la regolazione del ritmo circadiano del cortisolo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **NOVELLA CARMELA MELISSA CALOGERA**  
Titolo Tesi: Approccio nutrizionale alla Retinite Pigmentosa: esiste un profilo dietetico adeguato?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **GIGLIOLI FRANCESCO**  
Titolo Tesi: Produzione di fragole su sedimenti portuali rimediati: accrescimento delle piante e qualità dei frutti  
Relatore: Prof. Edgardo Giordani  
Correlatore: Dott. William Antonio Petrucci
  
- **PALAZZOLO MARIA CRISTINA**  
Titolo Tesi: Indagine conoscitiva sullo stile di vita e sulle abitudini alimentari nella scuola primaria del comune di Regalbuto  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PRIORI MARTINA**  
Titolo Tesi: Dieta mima-digiuno: probabili effetti su invecchiamento e patologie  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **RICCI JANIS**  
Titolo Tesi: Nutrizione e prevenzione del rischio cardiovascolare: il progetto CARDIO 50 nella USL di Lucca  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi
  
- **ROSELLINI ELEONORA**  
Titolo Tesi: Raccomandazioni nutrizionali per atleti praticanti pallanuoto  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **RUBICONDO VALENTINA**  
Titolo Tesi: Obesità reale e obesità percepita: confronto tra una popolazione cinese e una popolazione italiana residente a Prato  
Relatore: Prof.ssa Maria Boddi  
Correlatore: Prof. Pietro Amedeo Modesti
  
- **SAPIENZA JESSICA**  
Titolo Tesi: "Pisa città che mangia sano": educazione alimentare su un social network  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Katia Nardi

- **SCAMPORLINO IRENE**  
Titolo Tesi: Malattia di Parkinson e microbiota intestinale: possibile coinvolgimento dell'asse microbiota-intestino-cervello  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VADI FRANCESCO**  
Titolo Tesi: Grani antichi e stato di salute: implicazioni biochimiche e cliniche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VALENTE VALENTINA**  
Titolo Tesi: Produzione di lattuga su sedimenti portuali rimediati: aspetti produttivi e qualitativi  
Relatore: Prof. Edgardo Giordani  
Correlatore: Prof.ssa Anna Lenzi

#### **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 14/6/2017**

- **BARTOLINO BRYAN**  
Titolo Tesi: Ripartizione dei macronutrienti nella giornata e stato di sovrappeso/obesità: studio retrospettivo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Monica Dinu
- **CAFAGGI ALESSIO**  
Titolo Tesi: Effetti di un intervento nutrizionale su una popolazione di pazienti con disfagia post-ictus  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Barbara Vallotti
- **D'AVALOS Piera**  
Titolo Tesi: Effetto di una dieta arricchita di acidi grassi omega-3/vitamina A sul declino cognitivo indotto da stress cronico in un modello preclinico  
Relatore: Prof.ssa Maria Beatrice Passani  
Correlatore: Prof. Francesco Sofi
- **DE SILVESTRIS LUCA**  
Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nel calciatore  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FINOTTO ALESSANDRO**  
Titolo Tesi: Il trend emopoietico nei pazienti ospedalizzati affetti da anoressia nervosa  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **FIORINDI CAMILLA**  
Titolo Tesi: Valutazione nutrizionale preoperatoria nei pazienti oncologici UGI candidati a chirurgia d'elezione in AOUC

Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof.ssa Maria Luisa Masini

- **LUISI FEDERICA**

Titolo Tesi: IN - Intelligenza Nutrizionale Innovazione, ricerca e alta cucina al servizio della scienza per la salute e il benessere del paziente in ospedale

Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof. Lorenzo Maria Donini

- **MEROLA MICHELE**

Titolo Tesi: Fibre prebiotiche e probiotici nella prevenzione e nella terapia del diabete

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **PAGANI ALESSANDRA ANA MARIA**

Titolo Tesi: Valutazione e trattamento nutrizionale in 75 pazienti con carcinoma gastrico, pancreatico e polmonare

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **RUFFO ILARIA**

Titolo Tesi: Validazione di un nuovo strumento di aderenza alla dieta Mediterranea: il questionario MEDI-LITE

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **SERRA GAIA**

Titolo Tesi: Steatosi epatica non alcolica: studio di intervento nutrizionale con alimenti a base di grano Khorasan (Kamut®)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **VENTURA VALENTINA**

Titolo Tesi: Studio di un protocollo di percorso terapeutico assistenziale della paziente in gravidanza con diabete gestazionale. Analisi delle problematiche correlate e dell'aderenza alla Dieta Mediterranea

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **VETTORI VIRGINIA**

Titolo Tesi: Food literacy e nutrition literacy, due dimensioni da mettere a fuoco: definizioni e confronto attraverso una scoping review

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatore: Dott.ssa Chiara Lorini

## **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 31/7/2017**

- **ANCORETTI ROBERTA**

Relatrice: Prof.ssa Luciana Giovannetti  
Correlatore: Dott.ssa Alessia Molteni

- **CALENDINO ANGELA**  
Titolo Tesi: Obesità infantile: una terapia che non coinvolge solo il bambino ma l'intera famiglia. Esperienza clinica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott.ssa Morena Adimari
  
- **CATENA VALENTINA**  
Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni
  
- **GRASSO CORINNE**  
Titolo Tesi: Correlazione tra obesità e tumore nei pazienti afferenti al day hospital oncologico  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **INDELICATO ASSUNTA VALENTINA**  
Titolo Tesi: L'azione cancerogena della carne: potenziali rischi e scelte alimentari  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **ODORI EMMA**  
Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani
  
- **PACE MARZIA**  
Titolo Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale e del rischio di malnutrizione degli anziani nelle RSA del territorio di Firenze  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PISANO GIUSEPPE**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed integrazione nell'allenamento contro resistenza  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PIVETTA STEFANI CHIARA**  
Titolo Tesi: Studio di intervento nutrizionale per la riduzione del peso corporeo e il miglioramento del profilo di rischio cardiovascolare: Dieta Vegetariana vs. Dieta Mediterranea  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu
  
- **QUINTILIANI JACOPO**  
Titolo Tesi: Influenza della dieta Mediterranea e dello stile di vita sulla composizione corporea e sulla pressione arteriosa in studenti di un istituto superiore statale di Roma  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Prof. Maurizio Sgroi
  
- **RUSSU ANDREA**  
Relatrice: Prof.ssa Caterina Dinnella
  
- **SELMI MARIAVITTORIA**  
Titolo Tesi: L'importanza di valutare gli stili di vita nelle pazienti con tumore ovarico durante il percorso assistenziale: aderenza alle raccomandazioni del WCRF 2007  
Relatore: Prof. Francesco Sofi



Correlatore: Dott. Ferdinando Giannone

- **TAU LINA**

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Correlatore: Prof. Pietro Amedeo Modesti

- **TERRIBILE MARCO**

Titolo Tesi: Studio sperimentale MEDICOMP: effetti di due isocaloriche a confronto sulla composizione corporea in soggetti allenati

Relatore: Prof. Francesco Sofi

### **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 27/9/2017 ore 8:30**

- **BARSI LEONARDO**

Titolo della tesi: Valutazione dello stato nutrizionale in atleti di hockey su pista

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **CARNOVALE MARIA FRANCESCA**

Titolo Tesi: L'alimentazione dello sportivo: il caso dello Scandicci calcio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **CREMONA DAVIDE**

Titolo Tesi: Stress e alimentazione: un legame bidirezionale

Relatrice: Prof. Francesco Sofi

- **DI GUIDA SIMONA**

Titolo Tesi: Uso e abuso di integratori alimentari nella pratica sportiva

Relatrice: Prof.ssa Maria Grazia Giovannini

- **FERRIGNO KATIA**

Titolo Tesi: Approccio lipidomico nella sensibilità chimica multipla: quale approccio?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Giuseppe Genovesi

- **GABALLO NUNZIA**

Titolo Tesi: La carenza di vitamina D: l'epidemia del III Millennio

Relatore: Prof. Carlo Maria Rotella

- **GIGLI GIANLUCA**

Titolo Tesi: Gestione degli allergeni alimentari ad un anno dall'entrata in vigore della dichiarazione nutrizionale del regolamento CE 1169/2011: il progetto Allergenio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Andrea Casadio

- **GRANDE ILARIA**

Titolo Tesi: I vantaggi della dieta Mediterranea nella cura e nella prevenzione di varie patologie: l'esperienza presso un ambulatorio nutrizionale

Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Benedetta Frosali

- **LANNI AZZURRA**  
Titolo Tesi: Lo stress ossidativo nella malattia cardiovascolare: dieta Mediterranea e vegetariana a confronto  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **LAURETI FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Riabilitazione nutrizionale del paziente pediatrico con intestino corto  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Antonella Diamanti
- **NICCOLAI SERENA**  
Titolo Tesi: Dieta a base vegetale tra salute e patologie: considerazioni e studi scientifici  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **NISI MARICA**  
Titolo Tesi: Coinvolgimento della disbiosi intestinale in stati infiammatori e obesità  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PALMIERI VALERIA**  
Titolo Tesi: “Pro-Ana” e “Pro-Mia”, dai siti a whatsapp: auto-aiuto o promozione di comportamenti distorti?  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Marcello Marcelli
- **PEDUCCI ELEONORA**  
Titolo Tesi: Studio osservazionale: disturbi del comportamento alimentare in bambini, adolescenti, giovani adulti affetti da Diabete Mellito di tipo uno  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DEL RE ALESSANDRO**  
Titolo Tesi: Il grano ed il glutine: da alimento fondamentale per la popolazione a “pericolo pubblico” per la salute? Implicazioni sanitarie e sociali  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Donatella Macchia
- **SANTESE ROBERTA**  
Titolo Tesi: Variazione del profilo infiammatorio in seguito ad una dieta vegetariana e ad una Mediterranea: studio di intervento nutrizionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VOLPINI VALENTINA**  
Titolo Tesi: Indicazioni nutrizionali per lo sportivo nella pallavolo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

## SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 27/9/2017 ore 14

- **MASSAI BENEDETTA**  
Titolo della tesi: Indagine sulla regolazione della secrezione insulinica da parte del peptide C  
Relatore: Prof. Paolo Paoli  
Correlatore: Dott. James Cantley
- **PERETTO IRENE**  
Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e Dieta Genetica: analisi e confronto del dimagrimento nelle donne in menopausa  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **RICCI GAIA**  
Titolo Tesi: La malnutrizione nell'anziano: analisi dei rischi e valutazione dello stato nutrizionale tramite utilizzo del Mini Nutritional Assessment (MNA)  
Relatrice: Prof. Francesco Sofi
- **SANTORIO MASSIMO**  
Titolo Tesi: La malnutrizione nel paziente con neoplasie del capo-collo: problemi emergenti e nuove opportunità di cura  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Emanuela Vaccher
- **LA FORESTA DOMENICO**  
Titolo Tesi: Cannabis: droga, medicina, alimento...stato dell'arte  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatore: Dott. Fabio Firenzuoli
- **PALUMBO MARIA ADELE**  
Titolo Tesi: Malnutrizione e sarcopenia in età senile e possibile prevalenza di genere: un'indagine ospedaliera. Nuove prospettive sulla Nutrigerontologia  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **VENTURI BEATRICE**  
Titolo Tesi: Abitudine alimentari e misure antropometriche in una coorte di donne con carcinoma mammario in fase precoce  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Patrizia Serra
- **FORNIZZO ELISA**  
Titolo Tesi: Aspetto ambivalente della vitamina D: quando un fattore coinvolto nella eziopatogenesi della steatosi diventa uno strumento di prevenzione e cura  
Relatore: Dott. Mirko Tarocchi  
Correlatrice: Prof. Chiara Nediani
- **LOLLINI FEDERICA**  
Titolo Tesi: Intolleranza al fruttosio: come distinguerla dall'IBS e come trattarla con dieta low FODMAP

Relatore: Prof.ssa Chiara Nediani

- **BRUSCIA MARTINA**

Titolo Tesi: Valutazione dell'introito alimentare di triptofano nei pazienti con colite ulcerosa: un amminoacido essenziale può modificare la storia naturale della malattia?

Relatore: Dott. Mirko Tarocchi

- **ACCORRONI GRETA**

Titolo Tesi: Follow up clinico di 8 settimane di Intermittent Fasting Diet sulla composizione corporea in soggetti in sovrappeso

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

- **PEPE MARIAROSARIA**

Titolo Tesi: Effetti dell'alcool in gravidanza: dalla madre al feto

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatore: Dott. Pierluigi Pompei

- **SANSEVERINATI LAURA**

Titolo Tesi: Proprietà funzionali di prodotti alimentari a base di legumi

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Tiziana Bacchetti

## **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 25/10/2017 ore 9**

- **ALEOTTI CECILIA**

Titolo della tesi: Osservazione ed analisi sperimentale di trasformati viticoli nel mondo degli zuccheri semplici: il retroscena dei prodotti "senza zuccheri aggiunti"

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **BARTOLINI GIORGIA**

Titolo Tesi: Infiammazione e cibo: ruolo nella patogenesi di rilevanti patologie umane quali obesità, artrite reumatoide e gluten sensitivity. Come BAFF e PAF consentono di capire il livello di infiammazione correlata al cibo e di agire di conseguenza.

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **BONGIOVANNI ALDA**

Titolo Tesi: Il manuale allergeniale: lo strumento che trasforma un obbligo di legge in opportunità

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Andrea Casadio

- **CAPPABIANCA SABINO**

Titolo Tesi: Intervento nutrizionale nel calciatore

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **CHIAPPA MARIA FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Diete ma-pi: dalla tradizione orientale alle conferme scientifiche  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **DE DIEGO MARIA CHIARA**  
Titolo Tesi: DAMA25-un programma di intervento per la modifica dello stile di vita in donne giovani con familiarità per carcinoma della mammella: primi risultati  
Relatore: Prof. Alessandro Casini  
Correlatrice: Dott.ssa Giovanna Masala
  
- **DIANETTI LIA**  
Titolo Tesi: L'importanza del giusto apporto di carboidrati in una dieta equilibrata  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **DONATO CARMELA**  
Titolo Tesi: L'alimentazione nell'insufficienza renale cronica: NUNA (nutritional navigator) un nuovo profilo per i pazienti dializzati  
Relatore: Prof. Alessandro Casini  
Correlatrice: Dott.ssa Mariella De Franco
  
- **TOSI ELEONORA**  
Titolo Tesi: Valutazione dell'introito di macro e micronutrienti nella dieta vegana  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **PALUMBO GLORIA**  
Titolo Tesi: Profilo cardiometabolico e stile di vita: un nuovo score di rischio nella donna sottoposta a PMA  
Relatrice: Dott.ssa Cinzia Fatini  
Correlatrice: Prof.ssa Maria Boddi
  
- **GUIDETTI LAURA**  
Titolo Tesi: Alimentazione e integrazione nello sport: il triathlon  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **ROSSI ELENA**  
Titolo Tesi: La nutrigenetica: analisi critica dei polimorfismi più noti e applicazione dei dati nella pratica ambulatoriale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
  
- **MANETTI ISABELLA**  
Titolo Tesi: Stile di vita e abitudini alimentari nelle atlete donne professioniste e semi-professioniste durante la stagione agonistica  
Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi  
Correlatore: Prof. Giorgio Galanti

## SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 25/10/2017 ore 14

- **BENEDETTO ELISA**  
Titolo della tesi: I disturbi alimentari nella popolazione generale e nello sportivo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MANCINI ELEONORA**  
Titolo Tesi: Obesità in età evolutiva: situazione attuale in Italia, ruolo ed efficacia della scuola nella prevenzione  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SACCHETTI ANNALISA**  
Titolo Tesi: Alimentazione equilibrata ed attività fisica: dati clinici a confronto in pazienti obesi  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **SUZZI GIADA**  
Titolo Tesi: Il ruolo dell'ambiente scolastico nella promozione di una sana alimentazione: i progetti AUSL in Emilia Romagna  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MONTENEGRO FEDERICA**  
Titolo Tesi: Smettere di fumare: nuove ipotesi sul conseguente aumento di peso e strategie di intervento  
Relatore: Prof. Alessandro Casini
- **MAROTTA PAOLA**  
Titolo Tesi: Obesità infantile: modalità di intervento e terapie farmacologiche a confronto  
Relatore: Prof. Domenico Edoardo Pellegrini-Giampietro
- **MARINO ERIKA AMARANTA EVA**  
Titolo Tesi: Determinazione di Ocratossina A in fave di cacao e valutazione del rischio per la salute umana  
Relatrice: Dott.ssa Alessandra Cincinelli  
Correlatore: Dott. Francesco Epifani
- **PILATO ANITA**  
Titolo Tesi: Effetto della conservazione in atmosfera modificata (MAP) sulle caratteristiche chimiche e fisiche del formaggio scquacquerone di Romagna D.O.P.  
Relatrice: Prof.ssa Arianna Buccioni  
Correlatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

## SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 13/12/2017 ore 8:30

- **ANGIONE ALESSIA**  
Titolo della tesi: Prevalenza della malnutrizione nell'ospedale di Careggi  
Relatore: Prof. Alessandro Casini
- **ARELLI SIMONE**  
Titolo Tesi: Estrazione e purificazione del pigmento ficocianina da *Arthrospira platensis* (Spirulina) per valorizzazione nutraceutica  
Relatore: Prof.ssa Anna Maria Papini  
Correlatrici: Dott.ssa Giuseppina Sabatino; Dott.ssa Graziella Chini Zittelli
- **BARTOLI SARA**  
Titolo Tesi: Alimentazione ed integrazione negli sport di endurance  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CASALI MATTEO**  
Titolo Tesi: Progetto informatico per la valutazione dei principali fattori di rischio cardiometabolico in popolazione sana  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **CORNIGLIA ALESSANDRO**  
Titolo Tesi: La sorveglianza nutrizionale in età scolare: campagna "OKkio alla Salute", rilevazione 2016 nella Regione Toscana  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **COSI ALESSANDRO**  
Titolo Tesi: La dieta chetogenica  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **DEMMA MARCO**  
Titolo Tesi: Effetti del consumo di prodotti a base di avena su pazienti celiaci  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu
- **GHERLONE VIVIANA**  
Titolo Tesi: Celiachia e gluten sensitivity: differenze, diagnosi e trattamento nutrizionale  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Mariella De Franco
- **GIUSTINIANO CRISTINA**  
Titolo Tesi: Efficacia di un intervento nutrizionale personalizzato nella prevenzione del rischio cardiovascolare  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Monica Dinu

- **GRAZIANO GIULIA**  
Titolo Tesi: Mangiare “cibo vero”, oggi si può? Il caso emblematico di Cercepiccola  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **GRELLA GIULIA**  
Titolo Tesi: Approcci terapeutici delle dislipidemie  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **MISASI MANUELA**  
Titolo Tesi: Avocado (Persea Americana Mill, Lauraceae): dai Maya alla piramide alimentare  
Relatore: Prof. Edgardo Giordani
- **RENDO ARIANNA**  
Titolo Tesi: Impatto socio-economico dell'alimentazione: un modello sperimentale per la valutazione economica di una dieta  
Relatore: Prof. Francesco Epifani
- **SIMBARI EMANUELE**  
Titolo Tesi: Valutazione dell'aderenza, accettabilità e fattibilità di una dieta vegetariana in una popolazione onnivora: lo studio Cardiveg  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **TOMEIO ANTONIO**  
Titolo Tesi: Studio della colonizzazione in topi CD1 di funghi isolati dal microbiota intestinale di soggetti sani  
Relatore: Prof.ssa Luciana Giovannetti
- **VELE GABRIELLA**  
Titolo Tesi: “Dieta Mediterranea: dal campo...alla forchetta”. Progetto di educazione alimentare valorizzando i prodotti locali con gli studenti della scuola secondaria di primo grado  
Relatore: Prof. Francesco Sofi

#### **SESSIONE DI ESAME DI LAUREA DEL 13/12/2017 ore 14**

- **MORABITO JESSICA**  
Titolo della tesi: Prevalenza e gravità della malnutrizione nei reparti di Oncologia e Medicina dell'AOU Careggi di Firenze  
Relatore: Prof. Alessandro Casini
- **MUSCOLINO BENEDETTO**  
Titolo Tesi: Made in Sicily nel mondo  
Relatore: Prof. Francesco Sofi
- **PISCOPO FRANCESCA**  
Titolo Tesi: Intolleranza al lattosio



Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **VITINA GIROLAMO**

Titolo Tesi: Effetti di diete di diversa composizione sul compenso metabolico nel diabete di tipo 2: una meta-analisi di trial randomizzati

Relatore: Prof. Edoardo Mannucci

- **GILIO ANGELA**

Titolo Tesi: Valutazione di componenti nutrizionali e antinutrizionali in crackers ottenuti mediante lievitazione biologica contenenti farina di legumi

Relatore: Prof. Francesco Sofi

- **GRIFONI ALESSANDRA**

Titolo Tesi: Componente fenolica nei prodotti fermentati a base di cereali e legumi: miso di miglio e ceci

Relatore: Prof.ssa Marzia Innocenti

- **STRAFACI ORLANDO**

Titolo Tesi: Studio di composti fenolici e polisaccaridici dal frutto di dattero

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

- **PASTORE ELISA**

Titolo Tesi: Ruolo degli isoflavoni di soia nell'incidenza e nella recidiva del cancro mammario

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

- **TARLINI NICCOLO'**

Titolo Tesi: Progettazione e realizzazione di ingredienti innovativi tracciati anche Toscani per la formulazione di nuove referenze nutraceutiche e per lo sport

Relatrice: Prof.ssa Annalisa Romani

- **TAVARONE PAOLA**

Titolo Tesi: Equilibrio acido-base e osteoporosi: esiste una relazione?

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

- 

- **VERDERAME ALESSANDRO**

Titolo Tesi: Componente fenolica nei prodotti fermentati a base di cereali e legumi: miso di riso e soia

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci