

ESAME DI LAUREA DEL 29/4/2026 ore 9

Titolo Tesi: Mindful eating come strategia di regolazione del comportamento alimentare: fondamenti teorici e implicazioni clinico-nutrizionali

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dalla gravidanza ai primi anni di vita: impatto dell'alimentazione materna e infantile sullo sviluppo e sulla salute

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Relazione tra abitudine alla cucina domestica e consumo di alimenti ultra-processati: risultati di un campione di adulti italiani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La crononutrizione e la performance negli sprinter: come il timing dei nutrienti influenza la qualità del sonno e il recupero neuromuscolare

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il peso del pattinaggio: studio trasversale su conoscenze nutrizionali, immagine corporea e rischio di disturbi del comportamento alimentare

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: I caratteri di una dieta sostenibile nell'odierna letteratura scientifica: una revisione strutturata

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Correlatore: Dott. Patrizio Zanobini

Titolo Tesi: Alterazioni sensoriali e malnutrizione in persone affette da carcinoma polmonare

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Sindrome dell'intestino irritabile (IBS) e dieta low-FODMAP: implicazioni nutrizionali e criticità nei soggetti vegetariani e vegani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La malnutrizione perioperatoria: diagnosi, trattamento e impatto sugli esiti clinici del paziente chirurgico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Ilaria Giangrandi

Titolo Tesi: Interazioni tra apparato gastrointestinale e sistema muscoloscheletrico: ruolo della nutrizione nella modulazione dei processi infiammatori e del carico adattativo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dalla fermentazione delle fibre all'asse intestino-cervello: il ruolo degli acidi grassi a catena corta

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Fermentazione e Microbiota: Ritorno al cibo vivo nella nutrizione moderna

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott. Riccardo Frontani

Titolo Tesi: Cronotipo e personalizzazione dell'intervento nutrizionale: una revisione narrativa

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

ESAME DI LAUREA DEL 29/4/2026 ore 14

Titolo Tesi: Acidi grassi omega-3: stabilità, suscettibilità all'ossidazione e implicazioni per la salute umana

Relatrice: Prof.ssa Nadia Mulinacci

Titolo Tesi: La percezione corporea nell'adolescente sportivo: gli sport di squadra sono realmente un fattore protettivo?

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatrice: Dott.ssa Irene Vacirca

Titolo Tesi: L'influenza dei social media sui disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Interazioni tra fibra alimentare e microbiota intestinale: implicazioni nutrizionali e nuove fonti funzionali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Gestione nutrizionale perioperatoria nel paziente candidato a chirurgia bariatrica: dalla preabilitazione metabolica al follow-up a lungo termine

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'aderenza nutrizionale nel progetto 'Volontà e Dieta': impatto sulla composizione corporea e correlazioni con il profilo psicologico in pazienti con carcinoma mammario

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il digiuno intermittente come terapia per le patologie croniche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Nutrizione e performance nel calciatore: aspetti fisiologici, strategie nutrizionali e integrazione basata sulle evidenze scientifiche

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla dieta Mediterranea e qualità del sonno in donne con endometriosi e/o adenomiosi: uno studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi