

## ESAME DI LAUREA DEL 29/10/2025 ore 8.30

Titolo Tesi: Ruolo dell'infiammazione cronica come mediatore tra dieta e patologie croniche: focus su tumori e malattie cardiovascolari

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'evoluzione organizzativa nell'affrontare gli individui e i loro stili di vita: la cultura e l'alfabetizzazione della nutrizione e della salute all'interno delle strutture sanitarie come motore del cambiamento

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Ruolo dei nutraceutici nel trattamento delle dislipidemie

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale nel mondo del fitness: tra iperproteicità e distanza dal modello mediterraneo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Oltre la dieta: valutazione del modello dell'Alimentazione intuitiva come strumento di salute integrata e prevenzione

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Relazione tra il punteggio Medi-Lite, parametri di variabilità glicemica rilevati con CGM e marker ematici di controllo metabolico nei pazienti affetti da diabete di tipo 1

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Dario Pitocco

Titolo Tesi: Terapia nutrizionale a lungo termine del paziente con sclerosi sistemica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Nico Donati

Titolo Tesi: Dal mito della dieta-cuore agli oli di semi: un'analisi critica nutrizionale e storica

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## ESAME DI LAUREA DEL 29/10/2025 ore 14.30

Titolo Tesi: Alimenti fermentati e microbiota intestinale: meccanismi di interazione e implicazioni per la salute umana

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Abitudini alimentari, aderenza alla dieta Mediterranea e stile di vita: confronto tra un campione italiano e uno spagnolo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

**Titolo Tesi:** Stile di vita e longevità: il ruolo delle strategie dietetiche e dell'attività fisica nella modulazione dei processi di invecchiamento

**Relatrice:** Prof.ssa Barbara Colombini

**Correlatrice:** Dott.ssa Sofia Lotti

**Titolo Tesi:** Cronotipo e Salute Metabolica: revisione della letteratura scientifica

**Relatrice:** Dott.ssa Monica Dinu

**Titolo Tesi:** L'influenza dell'alimentazione e del cronotipo sul coinvolgimento sportivo nella ginnastica artistica

**Relatrice:** Dott.ssa Monica Dinu

**Correlatrice:** Dott.ssa Sofia Lotti

**Titolo Tesi:** Consumo di alimenti ultra-processati e salute cardiometabolica in un campione di adulti italiani

**Relatrice:** Dott.ssa Monica Dinu

**Correlatrice:** Dott.ssa Sofia Lotti

**Titolo Tesi:** Alimentazione e Pcos: il ruolo degli ormoni nell'insorgenza dell'acne

**Relatrice:** Prof.ssa Maria Boddi

**Correlatrice:** Dott.ssa Michela Cirillo

**Titolo Tesi:** Cronotipo alimentare e performance sportiva: analisi su atleti di calcio e basket

**Relatrice:** Dott.ssa Laura Stefani

**Correlatrice:** Dott.ssa Sara Rosa

**Titolo Tesi:** Valutazione dello stato nutrizionale di pazienti con tumore al seno in presenza di ipertensione arteriosa

**Relatrice:** Dott.ssa Laura Stefani

**Correlatrice:** Dott.ssa Chiara Pizzinelli

**Titolo Tesi:** L'evoluzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare dall'infanzia all'età adulta

**Relatrice:** Dott.ssa Monica Dinu