

## ESAME DI LAUREA DEL 26/6/2024 ore 9

Titolo Tesi: Confronto tra dieta mediterranea e dieta chetogenica: valutazione dell'aderenza e della variazione dei parametri antropometrici in uno stesso gruppo di pazienti

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Stefania Pasini

Titolo Tesi: Abitudini alimentari e diabete mellito di tipo 2

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo e microbiota intestinale: studio clinico randomizzato per valutare l'effetto di una dieta adattata al cronotipo in soggetti sovrappeso ed obesi

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Metabolismo basale e abitudini alimentari in gravidanza gemellare: il progetto VENERE

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napolitano

Titolo Tesi: Alimenti ultraprocesati e composizione corporea

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: L'attività fisica è in grado di migliorare i parametri diagnostici nei soggetti affetti da sindrome metabolica?

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Correlatrice: Dott.ssa Marta Pieraccioli

Titolo Tesi: Prevenzione del diabete gestazionale in donne incinte con indice di massa corporea elevato

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: I vantaggi dell'allattamento al seno

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Dieta e obesità: quanto influiscono i primi anni di vita?

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: La dieta chetogenica: pro e contro in relazione al cancro

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof. Barbara Colombini

Titolo Tesi: "Effetti della Dieta Vegetariana e della Dieta Mediterranea arricchita con butirrato sulla composizione corporea e sulla sintomatologia gastrointestinale e sistemica di pazienti affetti da Sindrome di Behçet: lo studio MAMBA".

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Relazione tra aderenza alla dieta mediterranea e sintomatologia delle donne affette da PCOS: risultati di uno studio osservazionale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: Relazione tra cronotipo, abitudini alimentari e rischio cardiovascolare: risultati del Chronodiet study

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

Titolo Tesi: La gravità dei disturbi gastrointestinali è inversamente associata all'aderenza alla dieta mediterranea in un gruppo di donne italiane con endometriosi: studio cross-sectional

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asènsi

## **ESAME DI LAUREA DEL 26/4/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Fattori predittivi di risposta nella dieta chetogenica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Riccardo Frontani

Titolo Tesi: Valutazione della aderenza alla dieta mediterranea di soggetti in riabilitazione per pregresso infarto del miocardio

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Prof. Francesco Conconi

Titolo Tesi: Alimentazione e Sindrome dell'Ovaio Policistico: le diete plant-based nell'intervento nutrizionale per il trattamento dei sintomi della PCOS

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il ruolo delle etichette sostenibili nel mercato alimentare

Correlatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il vino tra vecchie e nuove considerazioni scientifiche

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi:

Impatto della melatonina sulla risposta alla dieta nel paziente con steatosi epatica

Relatore: Prof. Mirko Tarocchi

Correlatore: Dott. Giulio Gaggi

Titolo Tesi: Rapporto tra stato cognitivo e stato di idratazione nei triatleti

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Diete ad alto contenuto proteico: possibile danno renale e osseo nel lungo periodo?

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Cronotipo alimentare nello sport: Analisi in categorie praticanti endurance e pesistica.

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatori: Dott. Marco Corsi; Dott.ssa Sara Rosa

Titolo Tesi: La differenza del ruolo del nutrizionista tra atleti di sport di squadra ed individuale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Introito energetico ed energia disponibile in atleti di sport ad alta intensità

Relatrice: Dott.ssa Laura Stefani

Correlatore: Dott. Roberto Palazzo

Titolo Tesi: Il ruolo della nutrizione in pazienti pediatrici con leucemia linfoblastica acuta e tumori cerebrali: rationale dello studio multicentrico internazionale EPICKids

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: I Disturbi Alimentari: cibo come controllo o come rifugio, un'epidemia in crescita

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Paola Prospero

Titolo Tesi: Indagine antropometrica di atleti d'élite a confronto con soggetti della popolazione generale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Cristian Petri

Titolo Tesi: La celiachia e i prodotti senza glutine. Focus sulle carenze nutrizionali nei pazienti pediatrici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Indagine su abitudini alimentari e stili di vita di studenti e docenti di una scuola di doppiaggio di Torino e correlazione con disfonia e sintomatologia di malattia da reflusso gastroesofageo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 27/4/2024 ore 9**

Titolo Tesi: Valutazione degli Effetti della Creatina nell'Ottimizzazione delle Performance: Uno Studio Sperimentale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Matteo Michele Levi

Titolo Tesi: Dieta, esercizio e risposta ormonale

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Impatto dei Macronutrienti sui Livelli di Testosterone

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Correlazione tra aderenza alla dieta Mediterranea e qualità del sonno in pazienti con endometriosi: studio osservazionale

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Marta Tristà Asensi

Titolo Tesi: Malnutrizione infantile in aree a risorse limitate: la situazione in Zambia e la risposta dei programmi nutrizionali del progetto Rainbow

Relatrice: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il Ruolo della Nutrizione nei Pasti Adiacenti all'Allenamento per l'Ottimizzazione della Performance e del Recupero

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott. Matteo Michele Levi

Titolo Tesi: Nutrizione strategica nella pallacanestro per l'incremento della performance e l'ottimizzazione del recupero

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatore: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Alimentazione nell'arrampicata sportiva

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta nella gestione della malattia da reflusso gastroesofageo

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Approccio nutrizionale alla sindrome dell'intestino irritabile: valutazione dell'impatto della dieta Low FODMAP su pazienti affetti da IBS

Relatore: Prof. Francesco Sofi