

## ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2024 ore 9

Titolo Tesi: Effetti di una dieta adattata al cronotipo sui parametri antropometrici e cardio-metabolici: risultati del trial clinico Chronodiet

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Indagine sulla relazione tra microbiota intestinale e la performance dello sportivo. Interventi per la modulazione del microbiota nell'atleta

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: L'importanza della gestione nutrizionale nel trattamento della sindrome dell'ovaio policistico

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'impatto dell'idratazione nella prestazione sportiva e gestione dell'idratazione nel taglio del peso negli sport da combattimento

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Differenze di genere nelle malattie cardiovascolari

Relatrice: Prof.ssa Maria Boddi

Correlatrice: Dott.ssa Michela Cirillo

Titolo Tesi: Sovrappeso e obesità nei bambini e adolescenti

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Maria Cristina De Noni

Titolo Tesi: Progettazione e sviluppo di piatti sostenibili e salutari a base di legumi per le mense scolastiche

Relatrice: Prof.ssa Caterina Dinnella

Correlatrice: Dott.ssa Sara Spinelli

Titolo Tesi: Nutrizione e Sport: preparazione alla performance e cura del recupero

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Diabulimia: uno studio della relazione esistente tra diabete e DCA nei pazienti affetti da diabete mellito di tipo 1

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Il diritto al cibo: diritto universale o privilegio? Storia e descrizione della sua evoluzione

Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il taglio acuto del peso negli sport con categoria. Strategie nutrizionali e non

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Effetto del timing del consumo di carboidrati sulla composizione corporea e sulla qualità del sonno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Canapa e semi della canapa: proprietà nutraceutiche ed effetti su specifici stati fisiologici e patologici

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 25/9/2024 ore 14**

Titolo Tesi: Ricomposizione corporea come effetto di un piano alimentare personalizzato in atlete ginnaste d'élite: misure antropometriche e bioimpedenziometriche dopo un mese di trattamento dietetico

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Susanna Agnello

Titolo Tesi: Gravidanza gemellare: confronto tra secondo e terzo trimestre

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: Il ruolo della dieta mediterranea per migliorare la composizione corporea dello sportivo

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Dott.ssa Susanna Agnello

Titolo Tesi: Malnutrizione e preferenze alimentari nei pazienti anziani

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: Alimentazione, integrazione e qualità del sonno nella pratica sportiva: Sport di potenza vs Sport di resistenza

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Crononutrizione e salute: l'importanza del cronotipo sulle abitudini alimentari, composizione corporea e qualità del sonno

Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti