

## **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2025 ore 9**

Titolo Tesi: Dieta Mediterranea e attività fisica per la promozione di corretti stili di vita: intervento informativo-formativo integrato nella scuola secondaria di primo grado

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Correlatrice: Prof.ssa Mirca Marini

Titolo Tesi: La mandorla: proprietà nutrizionali, benefici per la salute e sostenibilità della filiera produttiva

Relatrice: Dott.ssa Maria Bellumori

Titolo Tesi: Sarms: L'alimentazione come cura e prevenzione contro i danni d'organo

Relatrice: Prof.ssa Chiara Nediani

Titolo Tesi: Indagine esplorativa sull'utilizzo di integratori alimentari in ambito sportivo

Relatrice: Prof.ssa Paola Failli

Correlatore: Dott. Lorenzo Santini

Titolo Tesi: Valutazione delle abitudini alimentari correlate all'evoluzione del rischio cardiovascolare in un campione di specialisti tecnici di aeromobile (F-35), in seguito al trasferimento nella Contea di Okaloosa presso la base dell'aviazione militare di Eglin (Florida, USA)

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Efficacia di un approccio integrato tra alimentazione ed esercizio fisico nel trattamento del diabete mellito di tipo 2: strategie d'intervento per una gestione ottimale

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Dipendenza dall'Esercizio Fisico e Disordini Alimentari nello Sportivo Professionista: Analisi e Relazione tra i Due Fenomeni

Relatore: Prof. Francesco Sofi

Titolo Tesi: Diabete gestazionale e aspetti nutrizionali

Relatore: Prof. Francesco Sofi

## **ESAME DI LAUREA DEL 16/4/2025 ore 14**

Titolo Tesi: Adipochine e stile di vita: possibili implicazioni nell'infertilità femminile

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Il ruolo dell'alimentazione nelle gravidanze gemellari

Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini

Correlatrice: Dott.ssa Antonia Napoletano

Titolo Tesi: Valutazione dell'efficacia della dieta mediterranea nel trattamento dell'obesità  
Relatrice: Prof.ssa Barbara Colombini  
Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Aderenza alla Dieta Mediterranea e consumo di integratori in un campione di adolescenti: risultati del progetto EduAli  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Analisi dei determinanti commerciali della salute. Nuove prospettive sul legame tra industria alimentare e obesità.  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi

Titolo Tesi: Il ruolo della mensa scolastica nell'educazione alimentare dei bambini nella fascia 8-10 anni  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Giuditta Pagliai

Titolo Tesi: Timing della nutrizione negli sport anaerobici  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: La dieta Low FODMAP nella sindrome dell'intestino irritabile  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu

Titolo Tesi: L'effetto di una dieta adattata al cronotipo sul microbiota intestinale: risultati dello studio CHRONODIET  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Novel food a base di insetti: l'Italia è pronta per il cibo del futuro? Un'indagine sull'entomofagia tra gli italiani  
Relatore: Prof. Guglielmo Bonaccorsi  
Correlatore: Dott. Marco Del Riccio

Titolo Tesi: L'effetto del lavoro a turni sul comportamento alimentare, qualità del sonno e salute mentale in un campione di lavoratori italiani  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: La relazione tra il microbiota intestinale e i ritmi circadiani  
Relatore: Prof. Francesco Sofi  
Correlatrice: Dott.ssa Sofia Lotti

Titolo Tesi: Monitoraggio continuo del glucosio nelle calciatrici professioniste durante due partite di campionato  
Relatrice: Dott.ssa Monica Dinu  
Correlatore: Dott. Cristian Petri