

Dieta e salute mentale: nuove prospettive tra ricerca e prevenzione



18 GIUGNO 2026

ore 9:00 - 13:00

PROGRAMMA

9:00 - 9:10

Saluti Istituzionali

9:10 - 10:20

SESSIONE 1 - Nutritional psychiatry: un nuovo paradigma per la salute mentale

Moderatori: Monica Dinu - Università degli Studi di Firenze, Francesco Sofi - Università degli Studi di Firenze

9:10 - 9:40

Food, mood and mental health - the science of nutritional psychiatry

Felice Jacka - Food and Mood Center, Deakin University

9:40 - 10:10

Nutritional psychiatry in practice: translating evidence into care

Tetyana Rocks - Food and Mood Center, Deakin University

10:10 - 10:20

DISCUSSIONE

10:20 - 11:30

SESSIONE 2 - Evidenze e meccanismi della relazione tra alimentazione e salute mentale

Moderatori: Barbara Colombini - Università degli Studi di Firenze, Alessandro Leone - Università degli Studi di Milano

10:20 - 10:40

Pattern alimentari e salute mentale: evidenze epidemiologiche

Justyna Godos - Università degli Studi di Catania

10:40 - 11:00

Microbiota, immunità e asse intestino-cervello

Amedeo Amedei - Università degli Studi di Firenze

11:00 - 11:20

Gusto, personalità e comportamento alimentare: perché mangiamo ciò che mangiamo?

Sara Spinelli - Università degli Studi di Firenze

11:20 - 11:30

DISCUSSIONE

11:30 - 11:50

PAUSA

11:50 - 13:00

SESSIONE 3 - Dalla ricerca alla pratica: strategie per la promozione della salute mentale

Moderatori: Lara Costantini - Università degli Studi della Toscana, Andrea Devecchi - Università di Posen

11:50 - 12:10

Giovani, alimentazione e benessere psicologico nell'era digitale

Sofia Lotti - Università degli Studi di Firenze

12:10 - 12:30

Strategie cognitivo-comportamentali per il cambiamento delle abitudini alimentari

Monica Guglielmetti - Università degli Studi di Pavia

12:30 - 12:50

La qualità della dieta come determinante della salute: una visione integrata

Daniela Martini - Università degli Studi di Milano

12:50 - 13:00

DISCUSSIONE

13:00

CONCLUSIONI

